

こう じゅ

# 紅 寿

だより

第77号  
(令和5年冬号)



西村山郡河北町大字溝延字本丸81  
介護老人保健施設紅寿の里内  
紅寿だより広報委員会発行  
電話0237-73-5850  
FAX0237-73-5860



11月19日(日)に「紅寿の里 文化祭」を開催しました。  
新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザも流行している中でしたが、寒さや天候に負けず、とても華やかで活気のある文化祭となりました。  
各フロアでの楽しみ行事、芸術性豊かな作品の展示、評判がよく終始にぎわっていた出店写真スペースでの記念写真撮影、どれも利用者様が明るい表情で楽しまれていて、本当に良かったと思います。たくさんの笑顔がみられた文化祭となりました。  
無事に終了できたこと、関係者の皆様には心から感謝しています。  
ありがとうございました！

令和5年度 紅寿の里文化祭実行委員長 岩本 浩介

介護老人保健施設 紅寿の里

## 2の丸ってどんなフロア？

介護老人保健施設とは、医療・看護・介護・リハビリテーション・栄養管理などのサービスを提供し、ご利用者様、ご家族様が安心して在宅復帰ができるよう支援する施設です。

紅寿の里では入所フロアを「2の丸」「3の丸」と呼んでおり、今回は2の丸についてご紹介します。

2の丸は「いきいきグループ」と「医療グループ」2つのグループに分かれており、利用者様本位の明るく快適な生活の提供と適切な介護サービスを実施しています。

### いきいきグループ

職員見守りのもと軽作業や生活リハビリを積極的に行い、住み慣れたご自宅へ安心して帰ることができるよう支援しています。

### 医療グループ

紅寿の里では看護師が24時間体制で勤務しているため、経鼻経管栄養のような医療依存度が高くなってきた方にもご利用いただいています。

2の丸では毎月開催する季節感ある行事や、楽しいレクリエーション、少人数での軽作業、音楽に合わせた集団リハビリ、毎週水曜日の喫茶店など、趣向を凝らした企画を提供しています。



集団体操



喫茶店



フットケア

## 2の丸独自の取り組み

紅寿の里近くのご家庭から畑をお借りし、2の丸では畑作業に取り組んでいます。利用者様とスタッフとで様々な野菜を育てています。中でも収穫した里芋やネギを使用した芋煮は、1年で1回のイベントとして皆さんからとても好評をいただいております。「おいしかった」「また食べたい」との声が多く聞かれています。

それ以外にもお化けカボチャと言われる大きいカボチャを栽培し、ハロウィンで飾ったりしています。

また、2の丸では在宅復帰支援に力を入れており、リハビリや栄養士等他職種と連携しながら、利用者様が安心して、在宅で過ごして頂けるように支援をしています。



# 通所リハビリテーションとは？

紅寿の里通所リハビリテーション及び、指定通所リハビリテーション事業所まんてんでは、『ご自宅から通えるサービス』という強みを活かし、可能な限りご自宅での自立した日常生活を送る事ができるように、医療・リハビリ・介護とそれぞれの専門職が協力し、日常生活上の支援や生活機能の向上のため様々なサービスを提供しています。

利用者様一人ひとりに合ったリハビリプログラムの提供や、他の利用者様とみんなで行う

大集団体操では、健康な身体作りを行い、筋力や体力の維持・向上を目指しています。

入浴は源泉かけ流しのお風呂を使用しており、効能としては、神経痛、関節リウマチ、冷え症などの症状に効果があり、疲労回復・健康増進の助けになります。またご自宅での入浴が難しい方のお手伝いなども提供しています。

その他にも季節に合わせたレクリエーションやお食事の提供を行い、日々利用者様が楽しく過ごして頂けるよう努めています。



## 昭和歌謡ショー開催



9月5日、3の丸フロアにて、一般社団法人日本ソーシャルセラピストアカデミー JAST ♪国境なきいぬねこ音楽隊♪様のご協力で『昭和歌謡ショー』が開催されました。コロナ禍の影響で利用者様の外出や面会制限が続く中、入所されている方々に歌と生演奏で楽しんでいただきたいと考え、紅寿の里の仙道施設長と以前より親交の深いことから、この度実現することができました。

ピアノやギターを演奏をしてくださった大谷さんは、本業は音楽プロデューサーであり、尾崎豊さんや稲垣潤一さんなど、数々の有名なミュージシャンと一緒に演奏をされてきた方で、東日本大震災後に山形へ移住され、心理カウンセラーとしてもご活躍されて

います。ボーカルの志村さんはお香の先生であり、香りを通して心のケアをされている方です。お二人とも、音楽を通して様々な場所で被災者の支援活動などをなさっています。

生歌と生演奏という滅多にない機会に、利用者様も始まる前からとても楽しみにされておりました。演奏が始まると、【上を向いて歩こう】や【川の流れのように】水戸黄門のテーマ曲【あゝ人生に涙あり】など、お馴染みのヒットソングの数々をたくさん披露してくださいました。たくさんの利用者様が、手拍子や一緒に口ずさんだりしながら、「なつかしいな〜」「昔よく聞いたんだ」と、普段とは違う生き生きとした表情で楽しまれました。

今後も、入所されている方々に楽しんでいただけるような催し物を企画できればと思います。♪国境なきいぬねこ音楽隊♪の皆様、本当にありがとうございました。



# 「初心」を忘れず、思いやりを大切に

10月25日CS委員会主催の「ホスピタリティマナーアップ勉強会」を開催しました。講義内容は、まずCS（カスタマーサポート）については、顧客（利用者様）に継続して利用して頂くために、アンケートをもとにサービス内容の改善を行っていること。ホスピタリティについては、相手に思いやりを持つ大切さや態度、話し方等について説明し、最後に表情筋トレーニングを行いました。

私たち介護に携わる仕事では御利用されている方々に満足して頂けるようなサービスを提供できるように日々尽力しています。一人ひとりの気持ちに寄り添いたいと思っても、なかなか上手くいかずストレスを溜め込んでしまうスタッフは少なくありません。今回の「ホスピタリティマナーアップ勉強会」で初心に戻って自分と相手と向き合い、良い職場環境を協力して築いていければと思います。

グループホームこころ 鈴木 幸輔



## 感染性胃腸炎（ノロウイルス）について

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、11月から増加し始め12月から1月に発生のピークを迎えます。ノロウイルスの感染経路は、①感染者の便や嘔吐物から手指を介して感染する接触感染、②感染者の嘔吐物が周囲に飛散し、飛沫を吸い込むことで感染する飛沫感染、③感染者の便や嘔吐物が乾燥し、埃となり舞い上がり吸い込んで感染する空気感染、④ノロウイルスに汚染された食品を加熱が不十分な状態で食べた場合に起こる経口感染が原因となります。ノロウイルスは人の腸管で増殖し、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がないため、予防することが大切になります。

### ①持ち込まない

- ・丁寧な手洗いや日々の健康管理を心掛ける。
- ・腹痛や下痢などの症状がある時は、食品を直接扱う作業をしない。

### ②やっつける

- ・食品に付着したノロウイルスを死滅させるためには、85～90℃、90秒以上の加熱が必要。

### ③つけない

- ・調理などの作業をする前は、しっかり手洗いをを行う。

### ④拡げない

- ・ノロウイルスが身近で発生した時は、食器や環境などの環境を徹底すること、また、嘔吐物などの処理の際に二次感染しないように対策することが重要。

予防のポイント



これらの予防のポイントを意識して、ノロウイルスに感染しないように注意していきましょう！

## 新職員紹介



3の丸 ケアワーカー  
佐久間 かずえ

趣味

パワースポット巡り

久しぶりの紅寿ですが、早くなじめる様 頑張ります。よろしくお願ひします。



グループホームこころ ケアワーカー  
佐藤 敬一郎

趣味

セカンドストリート巡り

上山のグループホーム笑顔から異動してきました。利用者様に寄り添い頑張ります！

紅寿の里「ホームページ」もご覧下さい。

ホームページ URL <https://www.miyuki.or.jp/kouju/>



介護老人保健施設

紅寿の里



QRコード