

家族介護教室

のお知らせ

今年も「家族介護教室」を紅寿の里にて開催させて頂くことになりました。
日常生活のお役に立つことや、自宅での悩み・相談などを話す時間などを予定しています。
お気軽に参加して頂ければと思います。

☆ 日時 令和2年 11月21日(土) 9時00分～11時00分

☆ 当日の予定

9時～	受付開始
9時30分～	講義① 「高齢者虐待に繋がらないためには」 ～がんばりすぎない介護を～ 講師：菊地 一貴（介護福祉士）
10時～	休憩
10時15分～	講義② 「虐待事例の説明」「〇×クイズ」 「ストレス解消体操」 講師：細谷 情也（介護福祉士）
10時50分～	閉会の挨拶
11時	～ 終了

☆会場 溝延研修センター 研修室

☆参加料 無料

☆申し込み方法 11月14日(土)まで紅寿の里へ電話にてお申し込み下さい。
電話：0237-73-5850

☆参加人数 16名 “定員になり次第締め切らせて頂きますのでご了承ください。”

《三密対策を実施の為、下記4項目をご確認の上ご参加いただきますよう宜しくお願い致します》

- ①参加受付時に体温測定・問診票の記入 ②各自マスクを持参しマスクの着用
③館内での飲食禁止（水分補給は可） ④参加者同士の席を離して対応させて頂きます。

☆毎年講義終了後、交流会を行っておりましたが、コロナウイルス感染拡大防止の為、今年
は、【講義のみの実施】とさせていただきますのでご了承下さい。
お気軽に参加して頂ければと思います。