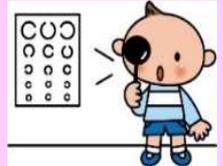




ぽかぽかだより 7号



こどもの目のはなし



◎子どもの目の成長

こどもの視力は生まれてから約6~7年かけて、物を見ることによって発達します。健康な目を形成するために、必要な生活習慣を身につけましょう。

◎視力が子どもの脳に影響を与える?

“よく見える”環境が、子どもの成長にはとても大切!!
例えば…夜空の星座や月。その形がきちんと見えてはじめて興味がわいてきます。見える範囲を広げてあげることで、より様々な情報をキャッチ! 興味や好奇心の対象が広がります。そのため、視力は脳の発達においてとても大切です。

◎就学時前から定期的な視力チェックをしましょう!!

①言葉での意思疎通がスムーズになる3~4歳。②視力と脳の関係が完結する6歳の就学前。

◎日常生活でできる3つのポイントは?

- ①1日2時間以上は日光を浴びる。太陽の光が近視化を抑制する可能性があると言われています。
- ②正しい姿勢で、物と目との距離を適切に保つ。
- ③遠くと近くを交互に見る。目の体操が効果的!!

【2月~3月】利用児の主な病名は

感冒・感冒性症候群、アデノウイルスです。

※アデノウイルスとは、呼吸器、目、腸、泌尿器などに感染症を起こす原因ウイルスです。

★予防には流水とせっけんを使った手洗いが効果的!!



《 当保育室利用について 》

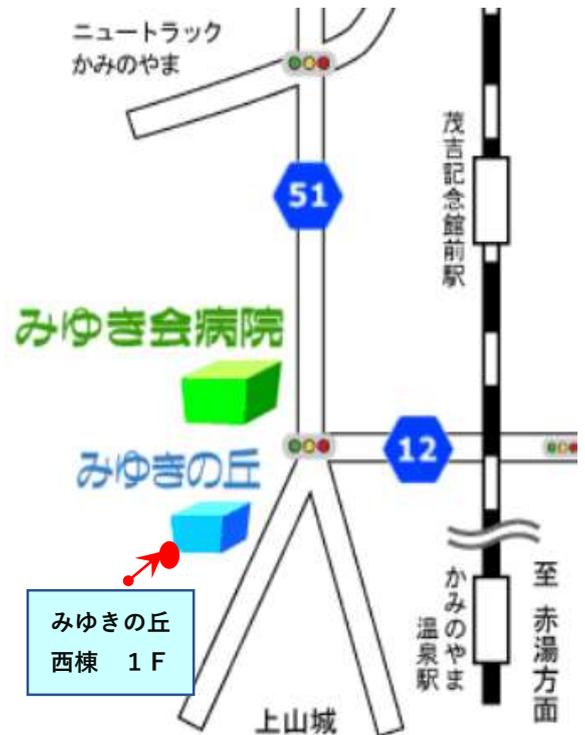
- 【対象】 上山市在住の1歳から小学校就学のお子さま又は保護者が上山市内で就労している方の対象年齢のお子さま
- 【保育時間】 月曜日から金曜日
8時30分から17時30分
- 【保育料金】 1日 2,000円
半日 1,000円 (おおよそ5時間未満)
- 【給食料金】 500円 (税別)
- 【場所】 みゆき会病院敷地内



かみのやま病児保育室

ぽかぽかTEL 023-616-6171

当日のご利用も可能です



かみのやま病児保育室 ぽかぽか

ぽかぽかだより 第7号(令和3年4月26日発行)

企画・編集: かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数: 128名 延べ利用者数: 60名