

# ぽかぽかだより 15号



## 季節の変わり目、気をつけることは？

### ○服装は中を薄着に! こまめに体温調節を!!

幼児は新陳代謝が高いので、動き回るとすぐに体温が上がります。

汗が引くと体温を奪われ、風邪をひく原因に…

**調整しやすいアイテム：上着、ベスト、帽子**

### ○室内のこまめな掃除と湿度調整を!!

幼児に起こりやすいぜんそくは、季節の変わり目に増える傾向。カビ、ダニも影響。

湿度調整でアレルギーの原因となるものをできるだけ排除!

湿度は高くても低くてもNG!! 50%をめざしましょう!

### 【7月～8月】利用されたお子さまの主な疾患は

**感染性胃腸炎、アデノウイルス、手足口病**です。

◎咽頭結膜熱、マイコプラズマ肺炎、RSウイルス感染症が流行する時期です。

感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用を心がけましょう!

### 《 当保育室利用について 》

【対象】 1歳～小学校就学の下記にお住まいの方

- 上山市 ■ 山形市 ■ 天童市 ■ 寒河江市 ■ 村山市
- 東根市 ■ 尾花沢市 ■ 山辺町 ■ 中山町 ■ 河北町
- 西川町 ■ 朝日町 ■ 大江町 ■ 大石田町

【保育時間】 月曜日から金曜日

8時30分から17時30分

【保育料金】 1日 2,000円

半日 1,000円 (おおよそ5時間未満)

【給食料金】 500円 (税別)



かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

当日でもご利用いただけます。

かみのやま病児保育室 ぽかぽか

ぽかぽかだより 第15号(令和4年9月16日発行)

企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数：200名 延べ利用者数：435名