かみのやま病児保育室ぽかぽか「ぽかぽかだより| 第15号 令和4年9月16日(金)発行

ぽかぽかだより15号





〇服装は中を薄着に! こまめに体温調節を!!

幼児は新陳代謝が高いので、動き回るとすぐに体温が上がります。

汗が引くと体温を奪われ、風邪をひく原因に…

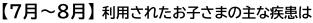
調整しやすいアイテム:上着、ベスト、帽子

〇室内のこまめな掃除と湿度調整を!!

幼児に起こりやすい**ぜんそく**は、季節の変わり目に増える傾向。**カビ、ダニ**も影響。

湿度調整でアレルギーの原因となるものをできるだけ排除!

湿度は高くても低くてもNG!! 50%をめざしましょう!



感染性胃腸炎、アデノウイルス、手足口病です。

◎咽頭結膜熱、マイコプラズマ肺炎、RSウイルス感染症が流行する時期です。 感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用を心がけましょう!

《 当保育室利用について 》

【対 象】1歳~小学校就学の下記にお住まいの方

- ■上山市 ■山形市 ■天童市 ■寒河江市 ■村山市
- ■東根市 ■尾花沢市 ■山辺町 ■中山町 ■河北町
- ■西川町 ■朝日町 ■大江町 ■大石田町

【保育時間】月曜日から金曜日

8時30分から17時30分

【保育料金】1日 2,000円

半日1,000円(おおよそ5時間未満)

【給食料金】500円(税別)

かみのやま病児保育室

ぽかぽかTel 023-616-6171

当日でもご利用いただけます。



かみのやま病児保育室 ぽかぽか

ぽかぽかだより 第15号(令和4年9月16日発行)

企画・編集:かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数:200名 延べ利用者数: 435名