

ワーク・ライフ・バランス・通信

NO. 17

6月15日に上山市主催のクアオルトへ参加してきました！

木々の緑に鮮やかに映えるレンゲツツジが見頃を迎える蔵王高原坊平で、
上山市民の皆さんと交流を深めてきました。



ウォーキングの前に大福で
エネルギーチャージ！



自然にいっぱい
触れてきました

やっほ！！！！



栄養バランスの取れた
食事をいただきました。
とってもおいしかった～



秋のウォーキングイベントも
ぜひ一緒に
参加しましょう！！！！

