参加無料です!!

出前体操教室



ー緒に楽しく 身体を 動かしませんか?

腰痛予防体操





レクリエーション

事前のお申込みをお願いします☆(締め切り:10月3日)

日 時

10月 4日(水)

 $(13:00\sim15:00)$

場所

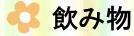
〒990-2317 山形市みはらしの丘2丁目32 蔵**王みはらしの丘**

力しい圧

はらっぱ館

持ち物

♣ 内履き



動きやすい服装でお越しください



お申し込み先

(Are & Care みゆきの丘 通所リハビリテーション あかね

<受付時間> 月~金 9:00~17:00



担当:稲村•横戸