参加無料です!!

出前体操教室

一緒に楽しく
身体を
動かしませんか？

腰痛予防体操

先着15名様程度
の募集です☆

脳トレーニング

レクリエーション

事前のお申込みをお願いします☆（締め切り：10月3日）

日　時

10月　4日（水）
（13：00～15：00）

場　所

〒990－2317
山形市みはらしの丘2丁目32
蔵王みはらしの丘
はらっぱ館

持ち物

- 内履き
- 飲み物
- 動きやすい服装でお越しください

お申し込み先

介護老人保健施設
Cure & Care みゆきの丘 通所リハビリテーション　あかね

＜受付時間＞　月～金　9：00～17：00

023－672－8591　　担当：稲村・横戸