

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。



介護老人保健施設 **みゆきの丘**

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11
TEL:023-672-8585

🔍 **みゆきの丘**

検索

地域に根差した施設を目指して

ケアサービス部副部長 佐藤 正太



日頃より当施設へのご理解ご支援をいただき、誠にありがとうございます。

介護老人保健施設みゆきの丘の役割や活動について紹介させていただきたいと思います。

まずは「介護老人保健施設」とはどんなことをする施設なのかご紹介しますと、以下の

5つの役割を持った**安心して自立した在宅生活が続けられるように在宅復帰を支援するための施設**です。

- ① **包括的ケアサービス施設**……利用者様の意思を尊重し望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者様に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。
- ② **リハビリテーション施設**……体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、リハビリテーションを行います。
- ③ **在宅復帰施設**……脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。(みゆきの丘は、医師・看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・管理栄養士・相談員・ケアマネジャー等の専門職のスタッフでチームケアを行っています。)
- ④ **在宅生活支援施設**……自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努めます。入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担軽減に努めます。
- ⑤ **地域に根差した施設**……家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業所、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。

特にみゆきの丘では、「地域に根ざした施設」として力を入れている地域貢献活動について紹介したいと思います。

〈除雪ボランティア活動に参加しました〉

上山市社会福祉協議会主催の除雪ボランティア活動に、1月29日(日)に参加しました。地域で除雪が困難なご高齢者の皆様のご自宅等に伺って、除雪作業を行うものです。5名の職員が参加しました。お伺いした家の皆様からは「ご苦労様、本当に助かります。」などとお声がけをいただき、とてもうれしく温かい気持ちになりました。

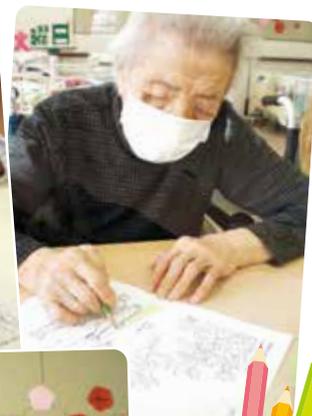


令和2年春から続くコロナ禍で面会制限や各種行事、ボランティア活動など制限される部分が多くありました。この度、令和5年5月に新型コロナウイルス感染症に関する感染症法上の分類の引き下げなど、コロナに関しての緩和が行われている中、高齢者施設としてすぐに大きな緩和変更出来ない部分はありますが、様々な活動が再開でき、活気ある生活が戻ってくることを願っています。みゆきの丘でも、今後も感染予防に努めながらも地域の皆様と様々な活動での交流を通じて、地域に根差した、地域の皆様に信頼していただけるような施設を目指していきたいと思っています。

フロア活動紹介

2番街

大集団や小集団でのご利用者様一人ひとりに合わせたリハビリを行っています。また、毎月季節に合わせた壁画作りや塗り絵等の軽作業も楽しんでいます！



集団レクリエーションや季節の創作物、個別で足踏み体操やリハビリ、歩行練習を行っている様子です。毎日賑やかで明るい3番街です(^^)

3番街



コロナ禍でなかなか外出が困難なため、季節を感じていただけるよう、その時期に合わせた喫茶店メニューの提供やレクリエーションを行っています。

5番街



グループホーム笑顔

日頃の余暇活動のなかでご利用者の楽しみの一つとして作品作りを行っています。

例年は、地区公民館の作品展示会に出品していましたが、今回は、病院の展示スペースに飾らせていただきました。

地域交流の一環として作品展示を通し、地域との関りを増やしていけるよう企画、活動しています。



みゆきの丘「在宅復帰・在宅支援」の事例をご紹介します！

紹介事例 vol.5 「はじめての介護、介護方法を学んで在宅復帰！」

今回ご紹介する在宅復帰・在宅支援のケースは、これまで介護することがなかったご家族様が介護方法を学び、短期間ながら在宅復帰を果たしたFさん（97歳の女性）の事例です。

はじめに

Fさんは、癌の手術を受けていますが身の周りのことはできており、夫が他界されてからは長男と2人暮らしをしていました。足の痺れや痛み、足首に斑点がみられるようになったことから受診し、閉塞性動脈硬化症にて入院となりました。右足が壊死しており、手術で右足を切断した後にリハビリを行いました。車椅子生活での退院となり、ご家族様はこれまで直接的な介護はしたことがないため心配とのことで、みゆきの丘に入所となりました。

入所中の経過

入所当初は夜眠れない様子もみられましたが、生活リズムを整えるため日中はなるべく車椅子へ離床し過ごしていただき、安眠できるようになりました。また、リハビリ職員が指導してポータブルトイレでの排泄を試みましたが、しかし、動作が不安定なことやご家族様の介護が大変になることを考慮して、オムツ対応での排泄となりました。ケアワーカーよりご家族様へオムツ交換やリハビリ職員による車椅子への乗り移りの介護方法を伝達して、無事在宅復帰を果たすことができました。

おわりに

入院によってお身体の様子が大きく変わり、それまで介護が必要なかった方も介護が必要となることがあります。はじめて介護をすることは、方法も分からず不安が大きいと思います。みゆきの丘では、ご利用者様・ご家族様の抱く不安を最小限にとどめるため、一人ひとりに合った介護方法や必要に応じてご自宅に帰ってからもできるリハビリ方法など丁寧にお伝えさせていただきます。

今後の生活において不安や心配ごとがありましたら、ぜひ一度みゆきの丘相談員までご相談ください。

医療福祉相談課／青木、八木澤、渡邊 連絡先／023-672-8585



* 新入職員紹介 & 新入職員研修 *

①出身地 ②趣味 ③一言メッセージ



3番街
 ①米沢市
 ②温泉
 ③早く仕事を覚えて頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

ケアワーカー
 たかはし たかひさ
高橋 位尚



3番街
 ①村山市
 ②散歩
 ③ご利用者様が気持ち良く過ごせるよう頑張っています。よろしくお願ひ致します。

ケアワーカー
 いしやま ゆき
石山喜代美



2番街
 ①上市市
 ②物づくり（洋服、編み物、アクセサリーなど）
 ③心身の痛みの分かるケアワーカーでありたいです。

ケアワーカー
 たかはし あけみ
高橋 明美



かみのやま訪問看護ステーション
 ①高島町
 ②旅行
 ③利用者様のニーズに即した医療ケアや支援ができるように頑張ります。

看護師
 おおくま さゆり
大熊紗夕理



グループホーム笑顔
 ①上市市
 ②歩くこと
 ③人と人を結びつけ、そこからもっと大きな繋がりが出来るような仕事をしたいと思っています。

ケアワーカー
 いたとう ひろのり
伊藤日登美



デイサービス金生
 ①寒河江市
 ②音楽鑑賞
 ③利用者様からの「ありがとう」の言葉に日々癒されております。頑張りますので宜しくお願い致します。

機能訓練指導員
 すずき とよこ
鈴木 豊子



業務課
 ①村山市
 ②バスフィッシング
 ③最近、犬を飼い始めわちゃわちゃの毎日です。

事務職員
 あおやま ゆき
青柳 有之

新たな力が加わりました!!

4月1日、法人主催で新規採用職員の辞令交付式が行われました。

4月3日から6日にかけて、新入職員研修が開催され、みゆき会の一員として決意を新たに、社会人そして医療と福祉の専門職として、必要な知識や技術を学びました。

みゆきの丘は、皆様のお役に立てるようこれからも職員一丸となって歩んで参ります。



入職して1年が経ちました

2番街ケアワーカー **鈴木 舞汐**
 1年間を通して様々なことを学び、知識も増やすことができました。

上司の方々や先輩方には、丁寧に一つ一つ教えていただきここまで成長することができたこと感謝しています。また、新人1年目でコロナウイルスの対応を経験することができたのは、今後の自分の強みになると思います。

2年目は、先輩方のように視野を広げつつ、日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。



3番街ケアワーカー **渋谷 明生**
 あっという間の1年でした。他職種から介護職を選び、わからないことだらけで沢山悩み学ばせていただきました。今は認知症の方々と接し、対応の難しさはありますが言ったことが伝わったり、喜んでいただいた時には今までにない喜びを感じます。

まだケアワーカーとして始まったばかり、これからが楽しみです。



みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。



介護老人保健施設
みゆきの丘

QRコード



ホームページURL
<https://www.miyuki.or.jp/oka/>