

みゆき会病院広報誌

# みゆき Miyuki Times

タイムズ

みゆきタイムズ編集委員会発行



Cure & Care

No.109

Summer 2020

content

## みゆき会病院 脳神経外科の役割

脳神経外科 金城 利彦

- ・一番身近な肝臓病  
～脂肪肝のお話～
- ・新型コロナウイルス感染症  
予防対策  
－みゆき会病院の活動報告－
- ・新社員・役員あいさつ
- ・ホープ誕生
- ・プロフェッショナル
- ・Dr.金城の脳にいい  
健康レシピ
- ・「生活不活発病」を  
予防しましょう！
- ・新任スタッフ紹介
- ・診療のご案内





# みゆき会病院 脳神経外科の役割

脳神経外科医師 金城利彦

4月1日から当院勤務となりました。医学部卒業以来41年間、東北大学、琉球大学、山形大学、そして山形県内の公立病院などで診療、研究、教育にたずさわり、脳腫瘍、脳血管障害などの手術を行ってきましたが、みゆき会病院での脳神経外科医としての私の役割は何か、ということについて考えてみました。

まず、外来診療です。当院ではこれまでも山形大学脳神経外科から小久保医師に週1回来院してもらい脳神経外科外来診療をしてきました。『頭痛、頭部外傷、けいれん、さらに一時的な半身の麻痺や、一時的に言葉がでないときなどについての相談』をかかっています。今後も週に3回の外来診療を同様に行いますが、物忘れや脳の病気が心配な際にも、気軽に受診してください。手術で治る認知症もあります。また、顔面のけいれんや痛みのある場合にも脳神経外科で治せることがあります。検査の結果で手術が必要な場合には山形大学脳神経外科に治療をお願いいたします。大学との連携は十分ですから心配はありません。

つぎに脳卒中や頭部外傷について。当院はその急性期治療は担当していません。急激な頭痛や意識障害（くも膜下出血）、急に発症した半身麻痺や失語症（言葉が出ない、理解できない）（脳梗塞や脳出血）など、脳卒中が疑われたら、迅速に検査、治療のできる急性期脳卒中治療の担当施設を受診してください（救急隊が判断します）。Time is brainといわれるように一刻を争います。

入院での当科の役割は回復期のリハビリテーションです。リハビリのスタッフは充実していて、患者さんひとりひとりにあわせてリハビリテーションをじっくりと行います。私は長年、脳神経外科医として急性期の治療を行ってきましたが、リハビリテーションはきわめて大切だとずっと感じてきました。その意がさらに強くなったのは2006年でした。診療報酬改定で、医療によるリハビリが180日で打ち切れ、以後の回復期、維持期リハビリができなくなるとされた時でした。それはおかしいと私は思いましたが、全国でも声があがり、その中でも有名な免疫学者の多田富雄先生が発言、発信して全国的な運動となり、法律を撤回させたのです。多田富雄先生は自身が脳卒中後に重度の半身麻痺、嚥下障害を後遺して、つらい、長いリハビリテーションを経て、社会復帰して、2011年に亡くなるまで多くの本を執筆して、能の脚本も創作しました。多田先生のリハビリによせる思いを紹介します。「リハビリは単なる機能回復ではない。社会復帰を含めた、人間の尊厳の回復である」「リハビリ科は、医師や療法士にとって、今でも毎日が発見と学習の場である。研鑽の対象は、患者一人ひとりの体と残存能力である。そんな魅力的な医学領域は、もうそう多くない。好奇心に富んだ若者が、生きがいを持って参加する絶好の領域であろう。それは、五年余り患者として何人もの療法士と付き合い合った経験から、はっきりといえる。」（患者から見たリハビリテーション医学の理念：現代思想 2006年11月号）私も若くはありませんが、回復期のリハビリテーションを担当することになり、とてもやりがいのある仕事だと感じています。多くの患者さんをご紹介しますようにお願いします。

最後に、脳ドックについて、物忘れが心配な方、脳の動脈瘤や脳梗塞が心配な方など、遠慮なくお申し込みください。脳のMRIを中心に検査を行い、動脈瘤がないか、脳血管の狭窄がないか、脳卒中の危険因子がないかなどをチェックして、今後の生活の指針となるようにアドバイスいたします。



MRA

# 一番身近な 肝臓病 ～脂肪肝のお話～

診療副部長  
内科医師（消化器） 三 沢 慶 子



皆さんのまわりに医者嫌い、病院嫌いの方はいらっしゃるでしょうか。外来をやっていると時々そういう方にお会いしますが「自分はどこも痛くもないから病気なんか無いんだ。これまで何の病気もしたことないし大丈夫だ!」といった事をよく言われます。

もちろん病気があっても必ずしも症状が出る訳ではありません。特に肝臓という臓器は別名「沈黙の臓器」といわれるほどかなり病状が進まないと症状がでない事が多く、採血検査や超音波検査等をしないと状態が予測できない臓器です。

肝臓は消化管から吸収された様々な栄養素をからだが利用しやすい形に作りかえたり、からだに有害な物質を解毒したりといった大事な働きをしています。

肝臓の病気というと、ウイルスが原因で発症するB型肝炎・C型肝炎が有名ですが、その治療法は年々進歩しておりコントロールが可能な病気となってきています。一方で近年増加しているのが「脂肪肝」です。現在検診を受診する方の3割に脂肪肝がみられると言われていています。

脂肪肝は肝臓に過剰に脂肪がたまった状態であり、お酒が原因のアルコール性脂肪肝と太りすぎや糖尿病などが原因の非アルコール性脂肪肝に分けられます。

お酒はそれ自体が肝臓で脂肪の材料となります。そのうえアルコールの代謝をしている間は肝臓での脂肪の代謝が滞ってしまうため、二重に脂肪肝になりやすくなります。

お酒を減らせば改善しますので、定期的な血液検査を受けながら、自分に合った飲酒量を守ることが大切です。

非アルコール性脂肪肝は栄養の取り過ぎから来る肥満・糖尿病が原因であり、肥満者の増加に伴ってその患者数は増え、日本全国で1,000万人以上が非アルコール性脂肪肝の状態だと言われています。

非アルコール性脂肪肝のうち1～2割の人はただの脂肪肝ではなく、肝臓に炎症が起こって将来肝硬変や肝癌になる危険性があります。

そして怖いことに脂肪肝を背景に発症する肝癌は、かなり進んだ状態で発見されることが少なくありません。特に糖尿病を合併している方は癌の悪性度が高くなる傾向があり注意が必要です。

脂肪肝はウイルス性肝炎等とは違い、自分の生活習慣が引き起こす病気ですが、逆に言えば、自分で予防したり治すことができるものです。

脂肪肝を放置すると肝硬変、肝癌へと進展する危険がありますので、単なる脂肪とあなどらず、積極的に検査を受けていただきたいと思います。



# 新型コロナウイルス感染症予防対策

## —みゆき会病院の活動報告—

みゆき会病院  
看護部長

認定看護管理者 川井ひろみ



2019年12月に「原因不明肺炎の発生」について、新型コロナウイルスとして厚生労働省より報道発表があり、2020年1月16日には国内で初めての陽性者が報告されました。その後、WHO(世界保健機関)が1月30日に緊急事態宣言を発し、日本でも急激に感染者数が増加しました。上山市は温泉や蔵王など観光地としても有名で、県外だけでなく外国の方も多く訪れます。そのため、当院では早期から新型コロナウイルス感染症対策会議を開催し、政府や山形県の動きをキャッチして「新型コロナウイルス感染対策マニュアル」を作成、最新の状況に合せながら現在まで6回も改訂しています。

新型コロナウイルス感染症対策は、標準予防策+飛沫感染予防策+接触感染予防策が必須とされています。私たちは、入院、外来の全ての患者様が安心して医療を受けていただくためにも、良いと思われる対策はすぐに実践することを心がけました。発熱者が来院したときは、院内を通らずに発熱外来に案内して診察や検査を受けるというシミュレーションを何度も繰り返し、感染リスクへの不安が少しでもあると考えられる場合には、1日で手順を改訂することもありました。全来院者の検温の実施や荷物預りに関しては、最初は慣れないこともあり皆様にご迷惑をおかけしましたが、現在では看護部と事務部が協力しスムーズに行っています。使用した車椅子や面会許可証の札は、使用後にすぐに消毒薬で拭き、次に使用する方が安全に使用できるようにしています。一時、サージカルマスクが店頭から消えた時には、当院の職員用のマスクも購入できませんでした。この時は、患者様には私たちが作成したキッチンペーパーのマスクを使用していただき、職員には布マスクを作成して配布しました。現在も医療用マスクは不足しているので、サージカルマスクは看護ケアの場面を選んで使用し、会議に参加する時などは布マスクを使用しています。また検査で使用する袖付エプロンも品不足になり、手術室で器械を滅菌するために使用した防水布で作成して職員の安全を守りました。

新型コロナウイルスという目に見えない敵が現れ、短期間で日常生活の様式が新しくなっただけでなく、医療現場の対応も、感染対策の基本を十分に理解したうえでのプラスアルファの対策が求められていると感じます。決して油断できない毎日ですが、暗くならずいつも通りの明るい雰囲気のみゆき会病院で、私たちは医療従事者として新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底することを使命とし、これからも努力していきたいと思えます。



玄関での検温チェック



整理券で受付の混雑を防止



▲入院患者様の荷物

## 新型コロナウイルス感染症予防対策の実際

年月日	みゆき会病院の感染対策	国内外の動き
2019/12	武漢を含め渡航歴等の来院者を制限するポスター掲示	
2020/1	外来隔離室を発熱外来に使用するためのマニュアル作成	
1/16		国内初の陽性者報告
1/30		WHO緊急事態宣言
2/7	山形県新型コロナウイルス感染症 医療連絡会議(県庁)	
2/27	職員の体温チェック開始 個人防護具の在庫チェック	
2/28	救急外来を発熱外来として整備	
3/6	外来に「正しいマスクのつけ方」のポスター掲示	
3/14	リハビリセンターの入り口を閉鎖し、正面玄関のみで対応 「面会禁止」とし、「面会許可証」の運用開始	
3/24	外来患者へキッチンペーパーで作成したマスクを提供	サージカルマスク不足
3/26	職員用の布マスクと袖付エプロンの作成	個人防護具の不足
3/27	来院者の検温開始	
3/30		山形県で初の陽性者
4/1	入院患者の荷物預り所を設置	
4/7	みゆき会緊急事態宣言	7都道府県 緊急事態宣言
4/16		全国緊急事態宣言
5/1	みゆき会緊急事態宣言延長(~5月末まで)	
5/21		全国緊急事態宣言 一部解除
7/7現在	正面玄関での来院者の検温、発熱者の発熱外来での診察 面会禁止、荷物預り、職員の県外への一部行動制限、イベント会場 などへの参加禁止などは継続	



預り・面会への対応▲



▲看護部お手製の布マスク&袖付エプロン▲

## 社員・役員就任のご紹介



### 社員就任のごあいさつ

学校法人富澤学園

理事長 **結城章夫**

今年（2020年）の4月に社会医療法人みゆき会の社員に就任いたしました。

私は、長く科学技術庁と文部科学省で、科学技術、教育、文化などの仕事をしてまいりました。その後、生まれ故郷の山形に戻り、山形大学の学長を務めました。みゆき会の理事を務めておられる仙道富士郎先生の後任の学長です。現在は、東北文教大学と山形城北高校を運営する学校法人富澤学園の理事長をしています。

人の命を預かる病院や老後を見守る施設のお仕事は、一人ひとりの人間にとって、また、社会において決定的に重要なものです。山形の地でそのような大事なお仕事をされているみゆき会のために、これから精いっぱい努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 理事就任のごあいさつ

みゆき会病院

リハビリセンター長 **冨田利信**

今年度から理事職を拝命いたしましたリハビリセンター長の冨田利信です。

正直、特別な実感はまだありませんが、当会の運営・経営に直接関与させていただくこととなりますので、更なる責任の重さは痛感しております。

つきなみですが、理事として会の一層の発展・成長に精一杯尽力する所存です。

また、初のコメディカル理事として、厳しい医療環境のなかで頑張っているコメディカルなどの職員の、より働きやすい職場づくりにもがんばりたいと考えております。

とはいえ、浅学非才ゆえ、先ずは組織間の潤滑油かクッションくらいになれば幸いです。

よろしくお願いいたします。

# ホープ誕生

## ～この1年を振り返って～



手術室 看護師

**小野寺沙菜**

私は今春から看護師2年目としてのスタートを切りました。

昨年、手術・中材室に配属となり、入職時は看護師として毎日新しい業務を覚える事で精一杯でした。しかし、プリセプターや先輩方に1つずつ丁寧に教えていただき徐々に1人で出来る事が増えてきました。手術室は緊張する場面も多く、1つ1つ安全に行う事の大切さや責任の重さも実感しました。この1年で悩む事も多々ありましたが、周りの先輩方がサポートしてくださり乗り越える事ができました。色々な事を経験し、学びそれが少しずつ自信へ繋がってきたように思います。業務を行う中で、手術をされた患者様から「ありがとう」と言

われた時がなにより嬉しい瞬間です。

今後も日々学び、考えながら患者様により良い看護を提供できるよう努力していきたいと思います。

プリセプター **多勢奈緒美**

小野寺さんは、当手術室に15年ぶりの新卒看護師として配属されました。

看護師1年目の学習に加え、手術室という専門的な知識・技術が必要な部署でとても大変だったと思います。しかし、小野寺さんは日々自己学習に励み、患者様視点での看護を常に考え、実践してくれました。

2年目となった今は、より積極的に業務に取り組む姿勢が見えてきており頼もしく思っています。

優しく誠実な姿勢をそのままに、これからも手術を受ける患者様の安全、安楽、安心を目標にスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思います。



回復期リハ作業療法科 作業療法士

**新関 智子**

私は昨年、みゆき会病院へ新人作業療法士として入職しました。入職当初は先輩方の後ろを追いながら、

目の前の事をこなすのに必死でした。しかし徐々に仕事に慣れ、今は一人で業務をこなせるようになり、少しずつ周囲へも目を向けられるようになりました。振り返ると沢山のいい経験・出会いがあり、とても充実した一年だったと思います。また創立30周年記念行事での職員バンドでサックスを担当した事も大変でしたが、楽しい思い出になりました。

患者様と関わる中で様々な壁にぶつかったこともありました。どうすれば患者様を良い方向へ導けるのかと悩むことも多くありました。でも、そ

の度に先輩方が優しく親身に指導して下さった事や、患者様の笑顔とあたたかい声に励まされ、乗り越えてくることができたと思います。

これからも腕を磨き、患者様の笑顔と幸せのため日々頑張っていきたいと思います。皆さんこれからもよろしくお祈りします。

回復期リハ作業療法科 主任 (科長代行)

**後藤 圭子**



患者様に対しては謙虚で丁寧、粘り強く接していた印象です。確実に経験を重ねた1年だったと思います。特に重度の脳血管

疾患の方、頸髄症の方へ向き合う姿勢は真摯で頼もしく、安心して業務を任せられるように成長しました。花笠恋舞隊や記念式典でのサックス演奏も大活躍でしたね！これからも様々な経験を積み、OTとして更なる飛躍を期待します。

# プロフェッショナル

リハビリ病棟 主任ケアワーカー 吉田 剛志



経ち、その間様々な場所で介護士が活躍する環境が増えてきました。介護士というと、デイサービスや介護施設をイメージする人が多いのではないのでしょうか。ですがご存知の通り、医療機関にもケアワーカーや看護補助者、看護助手など、呼称は違いますが多くの介護職が働いています。

医療機関と介護施設、同じ介護士でも役割や患者（利用者）様への関りは少し異なります。介護施設はもちろん介護が主役であり、24時間日常生活の援助に加え、レクリエーションなどの余暇活動を充実させることで、認知機能や心身の健康促進を図り生活の質（QOL）を高める働きかけをし、ご家族様とも密なコミュニケーションをとっています。一方医療機関は、当然医療が主役であり、介護士は医師や看護師の指示のもとチームで動くというケースが多く、時には看護師の補助的な業務も担当します。もちろん介護職には医療行為はできません。では、介護職に求められる役割は何でしょうか。

一般的には介護施設と同様に、食事や排泄、入浴や移動の介助、シーツ交換などが主な仕事となりますが、介護施設とは違う視点で患者様と関わらせて頂くことも多

## 介護福祉士

～医療機関での介護職の役割～

く、急性期・回復期・慢性期などそれぞれの治療の段階で役割も大きく変わってきます。

急性期では、主に受傷して間もない方や手術前後の患者様と関わることになります。患者様の治療生活の中で、ケアを通して痛みや動作の観察を行い共有することで、看護師がより高度な看護、最善な医療を提供できるようサポートを行います。回復期では、急性期を脱しても身体機能の低下や、集中的なリハビリが必要な患者様に訓練室以外でも食事や移動、排泄、更衣といった日常の動作すべてが「リハビリ」と考え、看護師やリハビリスタッフと連携し日常生活動作をサポートしていきます。慢性期では長期的な治療・医療・介護が必要な患者様と関わり、療養生活の支援を行います。長期的な入院生活の中で、患者様一人ひとりの状態やニーズをしっかりと把握し、気持ちに寄り添い、安心安楽な環境を提供する役割を担っています。

患者様との「密なコミュニケーション」「生活に密着したケア」「他職種との密接な連携」、まさにこの「3密」を実践し、サポートしている患者様が心身ともに元気になっていく姿が見られるよう、介護福祉士の専門性を発揮することで、医療機関の「ケアの質」を高めていきたいと思えます。



## 脳 Dr.金城のいい健康レシピ



ゴーヤーの苦みがキウイフルーツで緩和されます。これでも苦ければちみつを加えてもいいでしょう。（苦いのがゴーヤーで大

人の味だと思いますが…）低カロリー、食物繊維豊富です。

脳神経外科医師 金城利彦

## ゴーヤーとキウイフルーツのサラダ

沖縄発のゴーヤー料理はチャンプルー（炒めもの）だけではありません。

キウイフルーツとあわせてさわやかなサラダでどうぞ。

材料（2人分）	ゴーヤー	1/2本	120g
	キウイフルーツ	1個	80g
	たまねぎ	1/2個	120g
	酢	大さじ4	60cc

**作り方** ゴーヤー、たまねぎをスライサーでスライスする。キウイフルーツをカットして、酢大さじ4を加えて混ぜる。

100gあたり	エネルギー	32kcal	1人分	エネルギー	61kcal
	食物繊維	1.9g		食物繊維	3.5g

# 「生活不活発病」 を予防 しましょう！

「生活不活発病」とは、動かない状態が続くことにより体や頭の動きが低下し、歩くことや身の回りのことなどが次第に行えなくなっていくことを言います。

医学的には、1週間安静にして動かない状態が続くことで落ちた体力を回復するためには、2週間かかるとされています。1ヶ月の安静だと2ヶ月もかかるのです。体力を落とさないように心掛けることが大事で、家の中でも工夫をすれば十分な運動は可能です。

## 立って簡単運動

山形県理学療法士会

### ポイント

運動することは、足腰を丈夫に保ち、痛みや転倒の予防につながります。毎日、「できること」を「できる回数だけ」行って下さい。無理せずに継続することが大切です。

### ○ 「膝曲げ運動（スクワット）」 10回繰り返しましょう

- ① 足を肩幅に開いて立つ
  - ② 股関節を曲げながら、お尻を後ろに突き出すように重心を落とす
  - ③ ゆっくりと戻る
- ※ 足腰が弱い方は、椅子につかまると安全に行えます



足腰の筋肉を鍛えます

### ○ 「かかと上げ下げ運動」 30回繰り返しましょう

- ① 背筋をのばして、つま先立ちになる
  - ② 両足のかかとを上げ下げする
- ※ 壁に手をつくことで安全に行えます

ふくらはぎを鍛え、  
バランスの向上、転倒を予防します



病院正面玄関にパンフレットを置いてありますので、ぜひご活用ください。

### ○ 「片足立ち」 1分間を目標にしましょう

- ① 壁や椅子の近くに立ち、軽く支える
  - ② 片足をあげ重心をとる
- ※ 壁や椅子を支えにすることで安全に行えます

バランスを強化します



# 新任 スタッフ紹介

①出身地 ②自己紹介



回復期リハビリ  
理学療法士

## 日下部直哉

①鶴岡市

②趣味は旅行やスポーツです。今後は知識や技術の向上を目標に頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



## 診療のご案内

2020年7月～

### 外来受付時間

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:00					8:30～12:00 【整形は8:30～11:00】
午後	14:00～16:30 【小児科は14:00～16:45】					休診

### 整形外科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	豊島(1・3・5週) 膝関節	高木(1週) 9:30～11:30 膝関節・リウマチ・骨代謝	鈴木 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	中島(2・4週) 膝関節	豊島 膝関節	土曜外来 担当医
	吉岡(2・4週) 整形外科全般	原田 整形外科全般	腰曲がり予防外来※1 武井 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	脊髄センター※1 武井 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	原田 整形外科全般	
	石井 膝関節	原田 整形外科全般	脊髄センター 杉田 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	脊髄センター 杉田 手の外科・内反足	金谷 整形外科全般	
	土田 手の外科・内反足	脊髄センター 杉田 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	石井 膝関節	土田 手の外科・内反足	金谷 整形外科全般	
午後	脊髄センター※1 武井 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	脊髄センター 杉田 (新患外来) 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	石井 (新患外来) 膝関節	
	脊髄センター※1 武井 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	脊髄センター 杉田 (新患外来) 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	石井 (新患外来) 膝関節	
	脊髄センター 杉田 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	土田(1・3・5週) (新患外来) 手の外科・内反足	脊髄センター 杉田 (新患外来) 脊髄・骨髄・骨粗鬆症	石井 (新患外来) 膝関節	
	金谷 整形外科全般	豊島 膝関節	石井 膝関節	原田 整形外科全般		

### 内科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	志鎌 心臓・循環器	佐藤(徹) 呼吸器	志鎌 心臓・循環器		平田 糖尿病	土曜外来 担当医
	三沢 消化器	安藤 呼吸器	三沢 消化器	國井※4 脳神経内科	有本 心臓・循環器	
	平田 糖尿病		平田 糖尿病	高窪 糖尿病	佐藤(忍) 呼吸器	
午後			佐藤(伸) 血液内科		佐藤(伸) 血液内科	
		相澤 血液内科	志鎌 心臓・循環器	中野 呼吸器・感染症	安藤 (1・3週) 呼吸器※2	
	佐藤(伸) 血液内科	安藤 (1・3週)～4:00 (2・4・5週)～4:30 呼吸器	三沢 消化器	國井※4 脳神経内科	有本 心臓・循環器	
	平田 糖尿病	佐藤(徹) 呼吸器	安藤 呼吸器	佐藤(忍) 呼吸器	佐藤(忍) 特殊外来	

### 脳神経外科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前		金城		小久保 (10:30～12:00)		
午後	金城					

### 歯科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	午前は齋藤・佐藤(尚)、 午後は齋藤が診察いたします。					交代で診察 (予約制)
午後	休診日については、歯科へお問い合わせください。(予約制)					

### 小児科※3 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	早坂	早坂		早坂	早坂	
午後			上村・村中 (交代で診察)	早坂	早坂 (1・2・4・5週)	

■学会等の都合により、休診や担当が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※1…武井医師の診察はすべて完全予約制です。

※2…午後2:00～2:30禁煙外来新患 午後2:30～4:30禁煙外来再来診察になります。

※3…小児科の予防接種の受付は午後4:00までです。 ※4…免許更新のご相談は、要予約となります。

●健康診断は火曜日、金曜日の午前(予約制)となっております。お電話でお問い合わせください。

得意とする分野	医師	こんな症状についてのご相談
膝関節	石井・豊島・中島	膝の痛み、けが、変形など
手の外科・内反足	土田	肘から指先までと、足の全般的なけがや麻痺、変形など
脊髄・骨髄・骨粗鬆症	武井・杉田・鈴木	背骨の痛み・変形、手足のしびれなど
股関節・リウマチ・骨代謝	高木	リウマチ、股関節、足関節の痛みなど
整形外科全般	原田・吉岡・金谷	骨・関節・筋肉の痛み、けが、変形など
脳神経外科	金城・小久保	頭痛、頭部外傷、けいれん、一時的な半身の麻痺、一時的に言葉が出ない時など
歯科	齋藤・佐藤(尚)	虫歯、歯周の腫れ、痛みなど歯科全般

得意とする分野	医師	こんな症状についてのご相談
呼吸器・感染症	安藤・中野	肺炎、気管支炎、喘息、感染症全般
呼吸器	佐藤(忍)・安藤 佐藤(徹)	肺炎、気管支炎、喘息、いびき、日中の強い眠気など内科全般 呼吸器外科領域
心臓・循環器	有本・志鎌	狭心症など心臓血管を中心とする病気、高血圧、不整脈など
糖尿病	平田・高窪	糖尿病・生活習慣病など内科全般
消化器	三沢	消化管(食道・胃・腸)、肝臓、胆のう、膵臓領域
血液	佐藤(伸)・相澤	血液疾患領域
脳神経	國井	神経難病、認知症(免許更新を含む)
小児科	早坂・高橋	小児科一般