

みゆき会病院広報誌

みゆき Miyuki Times

タイムズ

みゆきタイムズ編集委員会発行



Cure & Care

No.114

Autumn 2021

contents

スポーツ外来

もう一度スポーツを楽しむために

整形外科

鈴木 朱美

- ・ コロナ禍の
ワーク・ライフ・バランス
- ・ 子どもと
新型コロナウイルス感染症
- ・ 私のリフレッシュタイム
- ・ 地域包括ケアを支える考え方
- ・ プロフェッショナル
- ・ Let's 脳トレ!
- ・ 車いすラグビーに魅せられて
- ・ 歯科の健康だより
- ・ ニューフェイス
- ・ コロナ禍でも楽しく
健康的な食事を
- ・ Dr.金城の脳にいい
健康レシピ
- ・ 診療のご案内





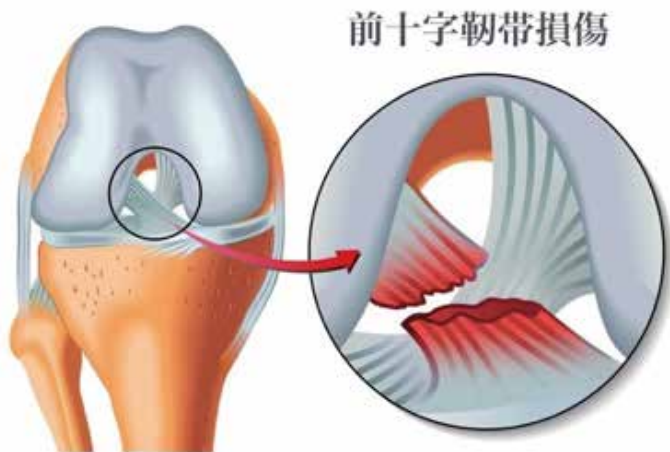
スポーツ外来

～もう一度スポーツを楽しむために～

整形外科
スポーツ外来 医師 鈴木 朱美

スポーツ (sports) の語源は、ラテン語の「deportareデポルターレ」にさかのぼるとされ、「ある物を別の場所に運び去る」が転じて「憂いを持ち去る」という意味、あるいはportare「荷を担う」の否定形「荷を担わない、働かない」という語感の語です。これが古フランス語の「desporter」「(仕事や義務でない) 気晴らしをする、楽しむ」となり、英語の「sport」になったと考えられています (Wikipediaから)。

「スポーツ外傷」



「スポーツ傷害」には、1回の怪我で起こる「外傷」(捻挫、打撲、骨折など)と繰り返しストレスによって起こる「障害 (overuse 使い過ぎ症候群)」があります。「スポーツ外傷」には、代表的なものとして、膝半月板、靭帯損傷、足関節捻挫 (靭帯損傷)、アキレス腱断裂、骨折などがあります。リハビリテーションや装具療法で治ることもありますが、手術が必要なこともありますので、お気軽にご相談ください。また、「障害」には、膝周囲では、膝蓋腱炎 (ジャンパー膝)、鷲足 (がそく) 炎、腸脛靭帯炎など、その他シンスプリント、アキレス腱症、足底腱膜炎などがあります。多くの場合は、リハビリテーション、装具療法、注射などの保存療法を行います。難治性になることもあります。

アスリートやスポーツ愛好家の方々が、楽しく、長く、スポーツを続けていけるようにサポートさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

スポーツはやって楽しく、観て楽しく、時には心奪われるものですが、やりすぎ (overuse 使い過ぎ) や怪我により、思うように楽しめなくなることもあります。私自身、反復性肩関節脱臼や膝前十字靭帯損傷を受傷し、スポーツができなくなり苦しんだ時期もありました。しかし、手術、リハビリテーションを行い、今もスポーツを楽しみ続けることができています。アスリートとスポーツドクターの両面からスポーツを愛する全ての方をサポートしたいという思いで、2021年2月に「スポーツ外来」を開設させていただきました。

膝の主な「スポーツ障害」



- ① 大腿四頭筋腱附着部炎 (ジャンパー膝)
- ② 膝蓋腱炎 (ジャンパー膝)
- ③ 鷲足炎
- ④ 腸脛靭帯炎

コロナ禍の ワーク・ライフ・バランス活動



勤務環境改善推進委員会 委員長 今野 仁 成
2階西病棟看護師

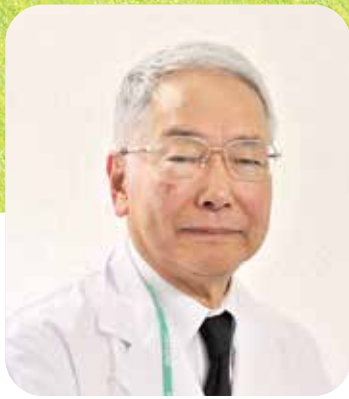
当院では、ワーク・ライフ・バランス(以下、WLB)活動に取り組んで、今年で7年になります。WLBの考え方は1980年代にアメリカで生まれ、日本では2007年に「仕事と生活の調和(WLB)憲章」(内閣府)が策定されました。WLBは様々な定義をされていますが、共通して言えることは、仕事と仕事以外の諸活動(育児や介護を行う者、全ての職員の自己研鑽や趣味、地域での活動など)がバランスのとれた状態にあることを言います。このバランスは50:50ではなく、各自のライフサイクルの中で変化しています。つまり、職場内や仕事が充実していれば、生活に満足できるということになります。

私たちも、働きやすい職場環境作りを目指し、目的のひとつに世代や職種を超えたコミュニケーションを図ることを挙げました。今までは、歓迎会、新年会や忘年会など、様々な機会がありました。また花笠パレードやクアオルトへの参加、クリスマスイベントではバザー、ハンドマッサージ、カフェコーナーなど手作り満載で、活動を通して親睦を図ってきました。しかし、令和2年からはコロナ禍で活動が中止となり、会食はもちろん、会話も笑いも少なくなっていくように感じました。昨年秋ごろから、研修会はリモートで開始となり、新しい生活様式での行動が余儀なくされました。当委員会でも、何とかコミュニケーションをとる方法はないものかと何度も検討を重ね、紙面上でのコミュニケーションを思いつきました。昨年は「みんなのお家時間の過ごし方」、今年は「おすすめテイクアウト&感染対策を徹底しているお店」について部署ごとにポスターを作成・掲示して紹介し



合いました。最初は、みんなに興味を持ってもらえないのではないかと心配でしたが、意外と評判がよく、ポスターを眺めながら会話が弾み笑顔も溢れていました。紙面を通じてではありますが、職員同士の素敵なコミュニケーションの場になりました。

新型コロナウイルスとの闘いは、もう暫く続きそうです。こんな時だからこそ、心身の健康と日常生活の充実を目指すワーク・ライフ・バランス活動を通じて、今以上に働きやすい職場づくりに貢献できるよう頑張っていきたいと思います。



子どもと 新型コロナウイルス感染症

小児科医師 早坂 清

新型コロナウイルスのデルタ変異株の出現とともに子どもへの感染も増加し、ワクチン接種も推奨されています。子どもでは、成人に比し重症化することは少ないですが、欧米からの報告では、神経発達障害、心疾患、がんなどの基礎疾患を有する小児では重症化することが明らかにされています。発熱、咳、呼吸困難、嗅覚消失や下痢などが認められ、時に多臓器系炎症性症候群という川崎病に類似した重篤な症状を呈します。従来、同居する家族（成人）から子どもへの感染が殆どでありましたが、変異ウイルスでは感染力が増加し、子どもから子どもや、子どもから成人への感染も起こり、学校における集団感染も危惧されます。

現在、12歳以上へのワクチン接種が推奨されています。若年者（男性）へのワクチン接種では、心筋炎などの副作用が心配されます。しかし、対処も可能であり、また、心筋炎は、コロナウイルス感染による発症頻度の方がはるかに高く、ワクチンの接種が勧められます。

子どもの生活では、友達との遊びが心身の発達に重要です。屋外での遊びでは、風邪症状があるときは避け、遊んだ後や飲食の前には手を洗う。屋内の遊びでは、感染のリスクが高くなるので、本人および家族に風邪症状のないことを確認し、少人数で遊ぶ。手洗いに加えて、最低一時間に一回は換気することが重要です。



感染対策のため、社会的隔離、休校、部活動の制限、各種イベントの中止、マスク着用の義務化など子どもにとって心理的ストレスが増加しています。子どもを支える大人にとっても、社会的、経済的な不安などのストレスが増大している状況ではありますが、大人よりも脆弱な子どもへの励ましと支援が求められます。



私のリフレッシュタイム



法人本部機構人事部長 渡部 伸一郎

私の趣味はゴルフです。現在のハンディは11、何とかシングルプレーヤーと言われるハンディ9以下になることが目先の目標です。そして、最大の目標は「命ある限りゴルフをする」ということです。この目標に向けて、体調を万全に日々鍛錬していきたいと思っています。ゴルフをやってみたいという方がいらっしゃれば、是非声をかけてください。青空の下、芝生の上を歩きながら打つショットは最高に気持ちいいですよ。一緒にゴルフやりましょう。



診療支援課長 高橋 貴光
兼業務課長

私のリフレッシュタイムは、釣りに行って釣った魚をへたくそながら料理して食べる事です。釣りはみゆき会アジングチームの仲間と庄内へ行きます。仕事が終わってからの夜釣りが楽しく、道中釣果の予想で盛り上がりまします。しかし、現実には厳しくなかなかうまくいきませんが……。それでも釣りあげた魚を自己流で料理し食べると最高で次にまた行きたくなります。最近は何となく時間を作って行きたいです。



地域包括ケアを支える考え方 VOL.2

～ノーマライゼーションと地域共生社会～



みゆき会 理事
南館クリニック 院長
ライフケアセンター南館 センター長

阿部吉弘

「ノーマライゼーション」という言葉をご存じでしょうか？障がいをお持ちの方に、どんな援助をどのようにすれば、普通の人と同じように生活できるかを考えて実行していくことです。「ケアマネジメント」という言葉はどうでしょう？ケアマネジャーをケアマネと略したり、ケアマネさんはよく耳にしますね。ケアマネジメントとは、障がいを持つ人が地域で暮らすために、医療・福祉・住宅・職業などの問題をひとつの窓口で対応していく手法で、これを行ってくれる人がケアマネさんです。これらは、地域包括ケアシステムを作り上げていく時に非常に重要なことです。

例えば、元気でいたおばあちゃんがある日転んで足の骨を骨折したとしましょう。まず医療が必要になります。入院、手術が行われます。その後リハビリをして、なんとか歩けるようになり退院となります。医療は、病気やケガの状態では治療法が大筋で決まっています。しかし、日常生活に戻っていくためには個人個人で異なるいろいろな課題が出てきます。その課題について、ケアマネさんはノーマライゼーションの視点で、介護保険サービスや福祉制度を利用してその人に合ったケアを計画します（ケアプラン）。

実際のケアの現場では、サービスを受ける人の頑張りや意欲（自助）、ご家族や近隣の方の見守りや支えなど（互助）が基本的に大事です。そのうえで、介護保険サービスや福祉制度（共助、公助）が適切に供給されていくことで地域包括ケアがしっかり機能していきます。ノーマライゼーションの視点で、自助、互助、共助、公助がうまくかみ合えば、地域で暮らす住民の方々がかかえる介護以外の様々な問題に対しても、解決の糸口になる可能性もあります。

高齢や障がいを持って、偏見や差別を無くし、生まれ育った地域の中で自分らしく暮らそうというノーマライゼーションの理念や地域包括ケアシステムの構築は、国が提唱する「地域共生社会」への第一歩に繋がっています。

私のリフレッシュタイム



3階西病棟看護師 志田 日向

私のリフレッシュ方法は、観葉植物を愛でる事です。コロナ禍で家で過ごす時間が増えたことから、塊根植物や多肉植物を中心とした観葉植物を育てるようになりました。毎日の小さな成長をみると心が晴れやかになります。植物とともにこれからの季節の変化を楽しんでいきたいです。



3階西病棟看護師 本間 夏奈

趣味は、ドライブや温泉・カフェ巡り、映画鑑賞です。邦画、洋画問わず、幅広いジャンルのものを観ます。好きなアーティストのライブ映像を見ることも好きで、趣味に没頭する時間が私のリフレッシュできる時間になっています。1日でも早く安心して出かけられる日が来ると思っています。



プロフェッショナル

Physical Therapist 理学療法士

回復期リハビリ理学療法科主任 宇野 田実恵

リハビリ専門職（プロフェッショナルシリーズ）の第1回目は理学療法士です。私たち理学療法士は、動くための身体づくりと生体動作の専門職です。ケガや病気で身体の機能が低下した方々に、理学療法を提供することで日常生活を行う上で基本となる動作（たとえば、起きる・立ち上がる・歩くなど）の改善を目指します。具体的には、関節の動きの拡大や筋力強化、麻痺の改善、痛みの軽減などを図ることで、生体動作や歩行などの能力向上を目指していきます。理学療法士としてより特徴的な関りは、「移動動作改善」に必要な技術を用いて日常生活の自立を目指していくことです。たとえば、足がすくんで歩けないのであれば、「安心して足運びができる

身体づくり」を行っていきます。また、「足運びがしやすくなるような杖や歩行器・移動のための車いす使用や家屋環境の改善の提案」をさせて頂くこともあります。場合によっては、ご家族に見守りや介添えの仕方をお伝えさせて頂いています。



専門職として、一人一人の力になれるよう尽力していきたいと思っています。



anagram 文字の並べかえ

文字を並べかえて言葉にしてください。
カタカナ語もあります。テーマは“秋”です。
例) きつおみ⇒おつきみ

① んさま	② すきす	③ どうぶ	④ ねいりか
⑤ しがこら	⑥ すむずし	⑦ すすこも	⑧ よいうち
⑨ けたつま	⑩ みもがじり	⑪ ひくいろり	⑫ にいいかも
⑬ んひなばが	⑭ あぼとかん	⑮ いぐしもわ	⑯ さまもいつ
⑰ つくまぼり	⑱ おつべるしと	⑲ はせかつんつ	⑳ ろんーはいう

(解答は10ページ)

車いすラグビーに魅せられて

急性期リハビリ理学療法科 海老名 秀喜



池崎大輔選手と海老名療法士（右）

先日、障がい者スポーツの祭典パラリンピックが幕を閉じました。「初めて観戦した」という方も多かったのではないのでしょうか。全力で戦い、笑い、そして涙するシーンはどれも印象的で、私もテレビの前から離れられない日々を送りました。その中でも、私が熱い声援を送ったのが、学生の頃に関わらせていただいた車いすラグビーです。その魅力について紹介させていただきます。

車いすラグビーの最大の特徴は、車いす競技の中で唯一接触プレーが認められているところです。競技場全体に響く「ガシャン！」という衝突音は、はじめは恐怖すら感じさせるものですが、その迫力のとりこになる人も多く、私もその一人です。

一方で、将棋のように緻密に先を読むプレーも魅力の一つです。一チーム4人で戦いますが、4人とも同じ車いすに乗るわけではなく、攻撃型・守備型の車いすを乗りこなします。特に守備型の

車いすで相手の攻撃を先読みして得点を防いだり、逆に味方の選手のプレーを助けたりする姿も醍醐味の一つです。そして何よりも、プレーする選手がかっこいいです！

日本代表の池崎さんに「タックルは怖くないですか？」と聞くと、「怖いよ！でも自分が一歩前に出ることで何かが変わると信じているから勇気を持ってタックルに行けるんだよ。」と教えてくれました。私も一歩前に出る勇気をもってこれからも頑張っていきたいと思います。

スポークガード

タックルからの保護や、相手の車いすにひっかかる部分を減らす目的で取り付けられるカバー。

リアキャスター

車いすの後ろについている転倒防止用の小さな補助輪。

タイヤ

ハの字に取り付けられていることによって操作性が高まり、素早いターンが可能になる。

バンパー

オフェンス用のコンパクトなつくりに対し、ディフェンス用は相手の車いすにひっかけて動きを封じるために大きく前に突き出している。

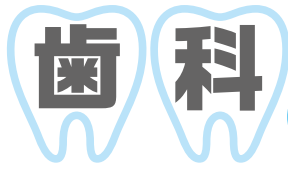
オフェンス（攻撃）用の車いす

特長 細かいターンや動きで敵陣の間をかいくぐり、トライを決めるオフェンス用の車いすは、相手の車いすに引っかからないよう、凸凹の少ない形状をしており、バンパーも小回りがきくようコンパクトに作られている。

ディフェンス（守備）用の車いす

特長 ディフェンス用の車いすはバンパーが前に突き出し、前方に長い形状がポイント。味方が攻撃する際に相手チームの選手の動きをブロックし、自らが壁になることでトライへの道をつくる重要な役割を果たす。

イラスト：一般社団法人日本車いすラグビー連盟より



健康だより

vol.2



感染予防の歯みがきについて

新型コロナウイルスの感染が拡大し、収束の兆しが見えず、不安な日々が続いています。

近頃では新型コロナ感染拡大予防のため、学校や職場においても食後の歯磨きを控えているという声が聞かれます。前回もお話しましたが、歯科治療の中断はむし歯や歯周病が進行する恐れがあります。また全身の健康に影響を与える可能性があります。些細なことでも症状があれば放置せずに、早めに歯科医院を受診しましょう。正しい歯磨きの習慣や歯科医院での定期的なメンテナンス等により、口の中を清潔にして誤嚥性肺炎や免疫力低下の予防に努めていきます。

米沢歯科医師会より「これからの感染予防歯磨きの際のポイント」をご紹介します。

<http://yoneshi.org/infection-prevention>



※米沢市歯科医師会HPより

- 十分換気し、時間差を設けるなど洗口場が混まないように工夫しましょう。
- 歯みがきは口唇を閉じて行いましょう。話をしたり、動き回ったりしないようにしましょう。
- すすぐときは10mlくらいの量で行いましょう。※10mlはペットボトルのキャップ2杯分くらい
- すすぎの回数は1回～2回にし、静かに低い位置から吐き出しましょう。
- 歯みがき後、歯ブラシを洗い、手を洗いましょう。
- 使った歯ブラシは風通しのよいところに置き、家庭では離して置きましょう。
- 学校においては、昼食後の歯みがきは実施にあたり、学校歯科医等と事前に相談しましょう。

new face

新任医師紹介



むらかみ しげと 医師
整形外科 村上 成人

- 専門分野 整形外科全般
- 趣味・特技 バドミントン
- 地域の皆様へのメッセージ
整形外科全般を担当させていただきます。少しでも、地域の皆様に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

■所属学会・受賞歴

- 日本整形外科学会 ●東北整形災害外科学会
- 日本人工関節学会 ●日本股関節学会

新任スタッフ紹介

①出身地
②自己紹介



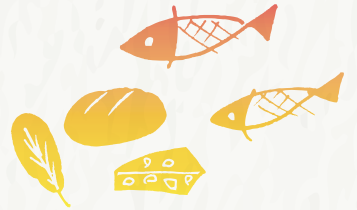
法人本部機構総合企画部

つちや たかし
土屋 剛

- ①上山市
- ②前職は総務・経理でしたので、その経験と知識を活かしながら、総合企画部として活躍できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



コロナ禍でも楽しく健康的な食事を



脳神経外科医師 金城利彦

昨年からの新型コロナウイルス蔓延のため、不自由でつらい日々を過ごしておられることと思います。食事に関しても、大勢での会食、飲酒をとまなう夜遅くまでの外食が制限されてストレスがたまりますね。自宅での食事作りとなるとこれまたストレスかも知れませんが、食の駅などでの食材巡りからはじめて、料理を作り、食べることを家族で楽しみばストレス解消にもなるのではないのでしょうか。芋煮会は山形の人間にとって本当に楽しいものです。はじめて芋煮会に参加したとき、みんなで作った芋煮を河原でおいしく食べて交流して素晴らしいことだと思いました。

このところ、休日の朝にお弁当を作って、近くの公園や愛宕山（米沢）の中腹の休憩所で食べるピクニックを夫婦で楽しんでます。私、昨年夏に「減塩の食事で脳卒中予防―脳神経外科医が夫婦で達成した健康ダイエット」を自費出版しました。この4月にYBCラジオの「ドクターアドバイスできょうも元気」に出演して、番組のなかでも紹介しましたが、病院売店で販売しています。興味のあるかた（健康的な食事に関心のあるかた）は、どうぞご覧ください。その中の一部をご紹介します。夫婦のbefore・afterの写真です。カロリー、塩分、食物繊維を意識して、健康的な食事をとりましょう。

今回のレシピ（さつまいも、かぼちゃ、りんごで砂糖なしのウムニー）もヘルシーです。試してみてください。



before ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ after
ひと月に約3kgずつ体重が減り、半年で目標を達成！

さつまいも、かぼちゃ、りんごで砂糖なしのウムニー

沖縄方言でさつまいものことを「ウムー」といいます。さつまいももち、砂糖をまぜたものが「ウムニー」で子供のおやつでした。さつまいもにかぼちゃを加え、もちのかわりにながいもを使いました。砂糖なしで、りんごを加えて甘くしました。低カロリーでより健康的です。

脳 Dr.金城のいい健康レシピ




作り方

- ① やさいもを作る（180℃に予熱したオーブンで60分焼く）。
- ② かぼちゃ、ながいもの皮をのぞいてから適当にカットして、電子レンジ600Wで約5分間加熱する。
- ③ りんごの皮をむき、種を取り除き、約1～2cmのいちよう切りにして、電子レンジ600wで約4-5分間加熱する。
- ④ ①②③を混ぜる。

かぼちゃなしのウムニー

材料(8人分)

- さつまいも(シルクスイート) 2本 400g
かぼちゃ 400g
ながいも 200g
りんご 2個 400g

100gあたり
1人分

エネルギー 95kcal 食物繊維 3.0g
エネルギー 142kcal 食物繊維 4.6g





診療のご案内

2021年10月～



外来受付時間

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:00					8:30～12:00 【整形は8:30～11:00】
午後	14:00～16:30 【小児科は14:00～16:45】					休診

整形外科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	五十嵐(1・3・5週) 膝関節	高木(1週) 9:30～11:30 股関節・リウマチ・骨代謝 (予約制)	鈴木(智) 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	中島(2・4週) 膝関節 (予約制)	豊島 膝関節 (予約制)	土曜外来 担当医
	三上(2・4週) 整形外科全般	原田 整形外科全般 (予約制)	武井 腰曲がり予防外来※1 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	武井 脊椎センター※1 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	原田 整形外科全般 (予約制)	
	高田 整形外科全般 (予約制)	原田 整形外科全般 (予約制)	武井 腰曲がり予防外来※1 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	武井 脊椎センター※1 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	原田 整形外科全般 (予約制)	
	土田 手の外科・内反足 (予約制)	脊椎センター 杉田 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)	高田 整形外科全般 (2・4週のみ予約制)	土田 手の外科・内反足 (予約制)	村上 整形外科全般 (予約制)	
	村上 (新患外来) 整形外科全般	土田 (新患外来) 手の外科・内反足	土田(1・3・5週) 豊島(2・4週) (新患外来)	脊椎センター 杉田 (新患外来) 脊椎・骨髄・骨粗鬆症	高田 (新患外来) 整形外科全般	
午後	脊椎センター※1 武井 脊椎・骨髄・骨粗鬆症			脊椎センター※1 武井 脊椎・骨髄・骨粗鬆症		
	脊椎センター 杉田 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)		丸山 (2・4週) 上肢 (予約制)	脊椎センター 杉田 脊椎・骨髄・骨粗鬆症 (予約制)		
	高田 整形外科全般	豊島 膝関節	村上 整形外科全般	原田 整形外科全般	スポーツ外来(15:00～) 鈴木(朱) (3週)	

小児科※3 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	早坂			早坂	早坂	
午後	早坂	早坂	佐藤(裕)	早坂	早坂 (1・2・4・5週)	

内科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	山内 心臓・循環器	佐藤(徹) 呼吸器	山内 心臓・循環器	山内※4 心臓・循環器 (新患のみ11:00まで)	平田 糖尿病	土曜外来 担当医
	三沢 消化器	高窪 糖尿病	三沢 消化器	太田※5 脳神経内科 (隔週)	有本 心臓・循環器	
	平田 糖尿病	安藤 呼吸器・感染症	平田 糖尿病	高窪 糖尿病	佐藤(徹) 呼吸器	
	高窪 (2・4週) 糖尿病		佐藤(伸) 血液内科		佐藤(伸) 血液内科	
	高窪 (2・4週) 糖尿病	佐藤(徹) 呼吸器	山内 心臓・循環器	佐藤(建) 呼吸器	佐藤(徹) 呼吸器	
午後	佐藤(伸) 血液内科	相澤(1・3週) 鈴木(琢)(2・4・5週) 血液	三沢 消化器	高窪 糖尿病	有本 心臓・循環器	
	平田 糖尿病	安藤 呼吸器・感染症 (第4週休診)	安藤 呼吸器・感染症	佐藤(徹) 呼吸器	安藤 呼吸器・感染症※2	
		高窪 糖尿病	高窪 糖尿病			

脳神経外科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前		金城		小久保 (10:30～12:00)		
午後	金城					

歯科 外来担当医師一覧表

日曜日・祝日は休みです

	月	火	水	木	金	土
午前	午前は齋藤・佐藤(尚)、 午後は齋藤が診察いたします。					交代で診察 (予約制)
午後	休診日については、歯科へお問い合わせください。(予約制)					

■学会等の都合により、休診や担当が変更になる場合がありますのでご了承ください。

- ※1…武井医師の診察はすべて完全予約制です。
 - ※2…午後2:00～2:30禁煙外来新患 午後2:30～4:30禁煙外来再来診察になります。
 - ※3…小児科の予防接種の受付は午後4:00までです。
 - ※4…11:00～他の外来医師、安藤医師が対応します。
 - ※5…診察日はお電話でお問い合わせください。
- 健康診断は火曜日、金曜日の午前(予約制)となっております。お電話でお問い合わせください。

得意とする分野	医師	こんな症状についてのご相談
膝関節	豊島・中島・五十嵐	膝の痛み、けが、変形など
手の外科・内反足	土田	肘から指先までと、足の全般的なけがや麻痺、変形など
脊椎・骨髄・骨粗鬆症	武井・杉田・鈴木(智)	背骨の痛み・変形、手足のしびれなど
股関節・リウマチ・骨代謝	高木	リウマチ、股関節、足関節の痛みなど
上肢	丸山	上肢(肩から手指にかけて)の機能に 関係する疾患や外傷全般を扱います
整形外科全般	原田・村上・高田・三上	骨・関節・筋肉の痛み、けが、変形など
脳神経外科	金城・小久保	頭痛、頭部外傷、けいれん、一時的な半身の 麻痺、一時的に言葉が出ない時など
歯科	齋藤・佐藤(尚)	虫歯、歯周の腫れ、痛みなど歯科全般

得意とする分野	医師	こんな症状についてのご相談
呼吸器・感染症	安藤	肺炎、気管支炎、喘息、感染症全般
呼吸器	佐藤(建)	肺炎、気管支炎、喘息、いびき、日中の強い眠気など内科全般
	佐藤(徹)	呼吸器外科領域
心臓・循環器	有本・山内	狭心症など心臓血管を中心とする病気、高血圧、不整脈など
糖尿病	平田・高窪	糖尿病・生活習慣病など内科全般
消化器	三沢	消化管(食道・胃・腸)、肝臓、胆のう、膵臓領域
血液	佐藤(伸)・相澤・鈴木(琢)	血液疾患領域
脳神経内科	太田	神経難病、認知症
小児科	早坂・佐藤(裕)	小児科一般

みゆき会病院ホームページもご覧ください



QRコードは
こちら



解答

① さんま	② すずき	③ ぶどう	④ いねかり
⑤ こがらし	⑥ すずむし	⑦ こすもす	⑧ いちょう
⑨ まつたけ	⑩ もみじがり	⑪ くりひろい	⑫ いもにかい
⑬ ひがなばな	⑭ あかとんぼ	⑮ いわしぐも	⑯ さつまいも
⑰ まつぼっくり	⑱ つるべおとし	⑲ はつかんせつ	⑳ はろういーん

みゆき会病院

〒999-3161 上市市弁天二丁目2-11 ☎023-672-8282
ホームページ <http://www.miyuki.or.jp/>

みゆき会

検索