

みゆき会病院広報誌

# みゆき Miyuki Times

タイムズ

みゆきタイムズ編集委員会発行



Cure & Care

No.116

Spring 2022

contents

## 人工膝関節置換術 について

～関節手術で生活の質を向上～

みゆき会病院 関節外科センター長  
整形外科

豊島 定美

- ・運動習慣とプロテイン
- ・新看護部長就任のご挨拶
- ・電子カルテを導入して  
3ヶ月が経ちました
- ・ホープ誕生
- ・プロフェッショナル
- ・歯科の健康だより
- ・まるごと野菜で免疫力アップ
- ・Let's 脳トレ!
- ・Dr.金城の脳にいい  
健康レシピ
- ・ニューフェイス
- ・診療のご案内





# 人工膝関節置換術について

## ～関節手術で生活の質を向上～



みゆき会病院 関節外科センター長 豊島 定美  
整形外科

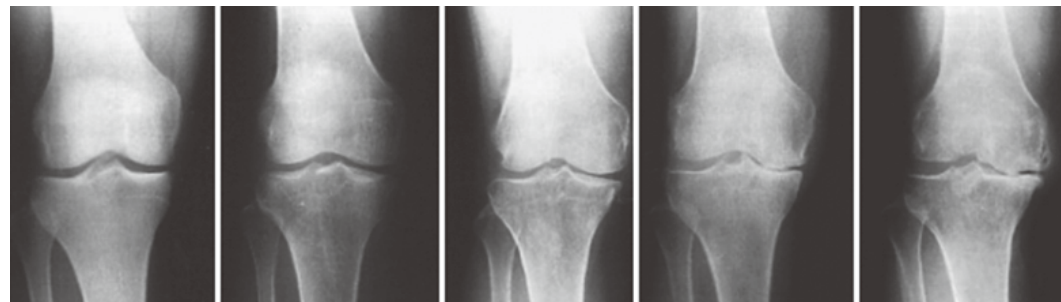
加齢による変形性膝関節症の重症例や、進行した関節リウマチによる膝関節障害などに行われるのが人工膝関節置換術です。手術とリハビリテーションによって、痛みが劇的に改善し、日常生活のみならず、散歩、旅行などを楽しめるようになり、生活の質の向上も期待できます。

膝関節は、大腿骨と脛骨と膝蓋骨からなる関節ですが、それぞれが対応する部分には、関節軟骨とよばれるクッションの役割を果たす柔らかい骨（軟骨）があります。この軟骨は加齢とともに次第にすり減っていきます。また関節リウマチなど関節に炎症を生じる疾患でも薬物療法などがうまくいかないと同様に軟骨が減少していきます。これらに対しては、内服薬、注射、リハビリ、装具などで、ある程度症状の緩和が期待できますが、病状が進めば対処困難となっていきます。

変形性膝関節症の進行度を示しますが、第3段階、あるいは第4段階においては、人工膝関節置換術による治療が勧められる状態と言えます。人工膝関節置換術とは、痛んだ膝関節部の骨・軟骨の代わりに、丈夫な金属、ポリエチレン製のインプラントを挿入し、新たな膝関節を形成する手術です。この手術を行うための器具は特殊なものです。年々改良、洗練され、またインプラント自体の品質も向上し、安全にかつ確実に痛みをとることのできる手術の1つである証拠として、手術件数が年々増加して

### <Kellgren-Lawrence (K-L) 分類> 変形性膝関節症の進行度

※左：正常 右にいくにつれて重症化 関節のすきま（軟骨）がなくなってきます



グレード0      グレード1      グレード2      グレード3      グレード4

て、手術件数が年々増加しており、近年では全国で年間10万件以上の手術が行われています。当院でも2年前に比べると3～4倍の手術件数となっています。それでも日本ではまだ手術に対する不安、痛みを我慢する国民性などがあるため、手術を受ける人は人口比では欧米の10分の1程度とされています。



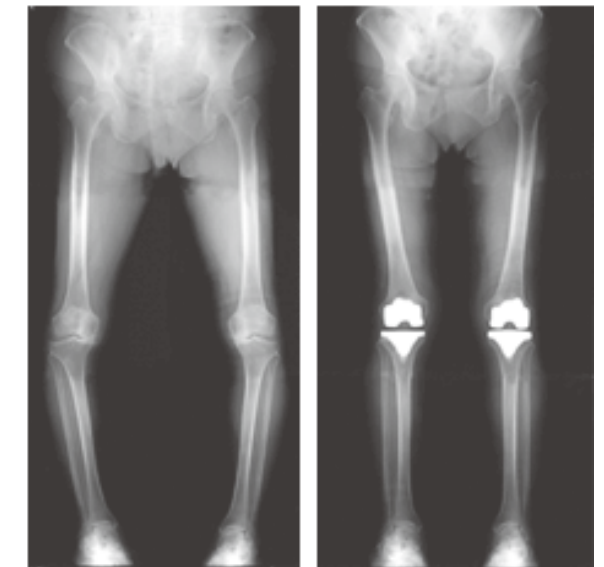
出典：人工関節ドットコム



### 当院の膝関節手術（令和2年度）

| 膝関節手術     | 患者数 |     |     | 平均手術時年齢 |      | 平均<br>在院日数 |
|-----------|-----|-----|-----|---------|------|------------|
|           | 男   | 女   | 計   | 男       | 女    |            |
| 人工関節置換術   | 13  | 59  | 72  | 76.9    | 76.4 | 32.0       |
| 半月板手術     | 15  | 19  | 34  | 53.1    | 60.9 | 15.1       |
| 靭帯断裂形成    | 10  | 10  | 20  | 23.2    | 21.5 | 18.8       |
| 骨折手術      | 2   | 4   | 6   | 63.5    | 65.3 | 15.7       |
| 抜釘術       | 2   | 2   | 4   | 52.0    | 67.0 | 6.8        |
| 骨切り術      | 0   | 2   | 2   | —       | 60.0 | 51.0       |
| その他の膝関節手術 | 6   | 7   | 13  | 42.2    | 58.3 | 37.0       |
| 計         | 48  | 103 | 151 | 52.3    | 66.0 | 25.8       |

### 手術症例の手術前、手術後のレントゲン写真



手術前

手術後

しかしながら、変形の程度と痛み・歩行障害の程度とは必ずしも一致しない場合もあります。変形の程度のほか、罹病期間、年齢、仕事、スポーツ・生活習慣、膝の可動性等をもとに、のちに記述するデメリットも十分考慮して総合的に判断し手術すべきかどうか決定します。

デメリットとしては、一つには、人工関節は機械ゆえ、それ自体耐用年数があることです。一般的には15年と言われていますが、転倒などのケガ、重労働などの過負荷によっては挿入したインプラントが破損したり、緩んだりすることがあります。したがって、激しいスポーツ、重労働は避ける必要があります。また、膝関節の可動域、屈伸には限界があるということです。正座やしゃがみ込みはできなくなるのが普通です。したがって、手術後も洋式の生活、バリアフリーでの生活の方が望ましいと思われます。

手術とその後の経過ですが、手術・リハビリを含めて約3～4週間程度の入院と、退院後の自宅での1～2カ月程度のリハビリテーションによって、人工関節が自分の膝らしくなっていくと言われています。その後も重労働等無理なことさえしなければ、10年以上にわたって痛みなくしっかりした膝で生活できるようになる非常に画期的な手術だと考えます。

但し、この手術が該当するかどうかをしっかりと吟味する必要があります。痛み即人工膝関節置換術でもなく、また変形即人工膝関節置換術でもありません。しっかりとした検査、診察を行い外来で経過観察を行ったうえで、また人工膝関節の特徴をよく理解したうえで、手術を受けることをお勧めしております。







# 運動習慣とプロテイン

整形外科 医師 村上 成人

皆さん、普段運動をしていますでしょうか。厚生労働省「国民健康・栄養調査報告」(令和元年)によると、運動習慣のある人の割合は、男性が33.4%、女性が25.1%となっております(※「運動習慣のある人」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人)(図1)。運動が健康に良いということは誰もが認識している事実だと思いますが、実行している人は3割程度

のようです。運動の具体的な効果としては①生活習慣病の予防(がん、脳卒中、心疾患、高血圧、糖尿病、脂質異常症など)、②体の機能の維持、向上などが挙げられます。整形外科的に②に着目すると、骨が丈夫になる、筋肉や関節が柔軟になる、筋肉量が増え疲れにくくなる、関節痛が緩和するなどの効果があります。

では、具体的に何をすればいいのでしょうか。厚生労働省は、健康づくりのために1日10分多く体を動かす「+10(プラステン)」を勧めています(図2)。プラス10とは、ウォーキング、ジョギング、筋トレ、自転車、掃除、農作業、ラジオ体操など、1日の中で今より10分多く体を動かすことです。これにより、

図2

**プラステン +10から始めよう!**  
今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。

18歳～64歳 **プラステン +10で目指そう!** 65歳以上

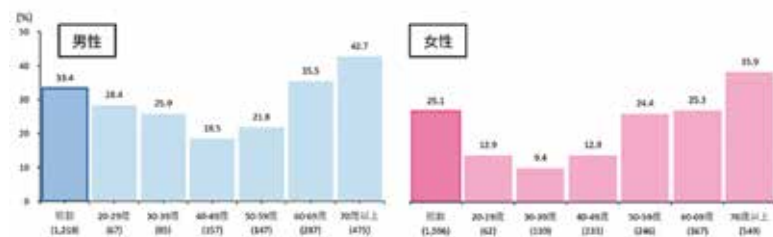
元気にからだを動かしましょう。 **1日60分!** 筋力トレーニングやスポーツなどが含まれると、なお効果的です!

じっとしていません。 **1日40分!**

最近では特に中高年～高齢者に積極的な摂取が推奨されており、大人の女性の1日のタンパク質摂取推奨量は50gとされています(表1)。しかもこれで十分というわけではなく最低限の量という位置づけです。高齢になるにつれて食も細くなりますが75歳以上でも推奨量は変わりません。タンパク質50gというと卵8個、納豆9パック、豚肉300gなど、日々の食事から十分な量を摂取するのはなかなか難しいと思います。最近ではコンビニやスーパーで手軽にタンパク質が摂れるプロテイン飲料やプロテインバーなどが売られているので是非、活用してみてください。

私も最近とあることからランニングを始め2ヶ月半が経ちましたが、体重減少、体脂肪率減少、寝付きの良さなど運動の効果を実感しています(走る前と後でプロテイン摂取もかかさず)。皆さんも運動習慣とタンパク質摂取を意識して健康な生活を目指しましょう。

図1 運動習慣のある人の割合(20歳以上)



<厚生労働省「国民健康・栄養調査報告」/令和元年>

死亡のリスクが2.8%低下、生活習慣病発症が3.6%低下、がん発症が3.2%低下、ロコモティブシンドローム・認知症の発症が8.8%低下、ダイエット効果(1年間の継続により、1.5～2.0kg減量)などの効果が報告されています。

運動と同様に大事なのが栄養です。特にプロテインに着目してみたいと思います。

プロテインと聞くと「アスリートや若い人が飲む筋肉増強剤」のようなイメージを思い浮かべる人も多いかもしれませんが、ただのタンパク質です。タンパク質は筋肉の素となる栄養素ですので、いくら運動をしてもタンパク質が不足していると十分な筋肉は作られません。筋肉量が減少すると転倒・骨折のリスクが増加し、ご高齢の方の場合は寝たきりになってしまう可能性もあります。

表1 たんぱく質の食事摂取基準

| 性別       | 男性      |     |        | 女性      |     |        |
|----------|---------|-----|--------|---------|-----|--------|
|          | 推定平均必要量 | 推奨量 | 目標量    | 推定平均必要量 | 推奨量 | 目標量    |
| 指標       | g/日     | g/日 | %エネルギー | g/日     | g/日 | %エネルギー |
| 18～29(歳) | 50      | 65  | 13～20  | 40      | 50  | 13～20  |
| 30～49(歳) | 50      | 65  | 13～20  | 40      | 50  | 13～20  |
| 50～64(歳) | 50      | 65  | 14～20  | 40      | 50  | 14～20  |
| 65～74(歳) | 50      | 60  | 15～20  | 40      | 50  | 15～20  |
| 75以上(歳)  | 50      | 60  | 15～20  | 40      | 50  | 15～20  |

<日本人の食事摂取基準(2020年版) 厚生労働省>

# 新看護部長就任のご挨拶



社会医療法人みゆき会 看護担当統括 渡邊 修  
みゆき会病院 看護部長

3月1日より、看護部長を拝命しました渡邊修と申します。このような重責に、身が引き締まる思いでございます。「みゆき会は各世代への『専門的医療サービス』とニーズに即した『高度な介護サービス』によって地域の持続的な発展を支えます」の理念のもと、地域の皆様が自分らしく安心して住み慣れた地域で暮らすことができるよう、質の高い医療・介護サービスの提供に努めております。

近年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、入院される患者様への面会制限が続いており、不安な気持ちでお過ごしのことと思います。このような中、私たち看護師は、患者様・ご家族の不安が少しでも軽くなるように、努めてまいりたいと思っております。

私が皆様に提供したい看護は、「自分が病院のベッドに横たわった時に受けた看護」です。看護のプロである私たち自身が、こんな風にケアされたら安心して治療・療養ができる、と思える質の高い看護の提供を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

# 電子カルテを導入して3ヶ月が経ちました。



再来自動受付機で、受付がスムーズになりました。

管理部副部長 窓口サービス課 吉野修一郎

令和4年1月1日より、電子カルテが導入されました。

電子カルテ導入の主たる効果として、他職種間での情報共有により医療の質と安全の向上が図れること、また電子媒体を活用することで情報伝達がよりスムーズとなり患者サービスの向上が図れることがあります。

受付窓口においては、再来受付機の導入で予約している患者様の対面での受付手続きが不要となったほか、予約のない患者様にとっては、窓口の混雑が緩和されることで、以前よりも落ち着いた雰囲気の中で症状などのお話ができるようになっております。再来受付機をご利用された際、診察券の磁気不良によるエラーが発生することもあります。その場合、カード再発行のためお時間を頂くこととなりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

会計窓口においては、請求書発行の時間短縮、自動釣銭機導入による現金授受時間の短縮が図られており、「以前よりも会計が早くなった。大変気持ちがいい。」との患者様の声も聞かれるようになりました。

システム導入当初は、想定外のトラブルやシステム操作の不慣れにより、患者様にご迷惑をおかけすることもありましたが、今後はシステムを有効活用、混雑時の内部体制をさらに整備し、さらなるサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



会計処理も迅速化され、待ち時間も短縮しています。





2階西病棟看護師 中鉢 美里

看護師1年目を経験し、看護技術や患者様への対応、様々学ばさせていただきました。実際に患者様を受け持ち、患者様一人一人と向き合い、1日を無事終えた時はとても充実した気持ちになったことを覚えています。患者様に感謝の言葉をいただいた時にはとてもやりがいを感じました。治療が進み、回復していく事をとても嬉しく思います。看護師としての技術、知識、経験を深めて行き、より患者様の気持ちが分かるような看護師になりたいと思っています。

患者様に頼っていただける看護師になっていきたいと思っています。そして、プリセプターの吉田さんのようになれるよう、頑張っていきます！

プリセプター 2階西病棟看護師 吉田絵里子

昨年、新人看護師として入職された中鉢さん。忙しい環境の中で、中鉢さんの優しく温かい看護を提供する姿は、他のスタッフも刺激を受けることが多かったように思います。2年目は、より専門的な技術や知識が必要になります。より成長できるよう、病棟全体でサポートをしていきたいと思っています。これからも一緒に頑張りましょう。



3階西病棟看護師 本間 夏奈

1年間で沢山の患者様と関わらせていただき、また先輩方にご指導いただき、多くのことを学びました。初めてのことに緊張することや戸惑うことが多く、目の前の業務をこなすことで精一杯でした。しかし、看護師は患者様の身近な存在として、限られた時間の中でも患者様の思いや変化にいち早く気づくことができるようにならなければならないと実感しました。患者様が抱える不安や苦痛を少しでも理解できるようにしっかりと向き合い、患者様が求める看護が行えるように日々努力していきます。

プリセプター 3階西病棟看護師 山口みづき



1年目に得たことを、2年目で更に発揮して活かしていけるように一緒に頑張っていきたいと思います。

1年間、お疲れ様でした。同じ病棟に同期がおらず、不安や悩みもたくさんあったと思います。それでも、いつも笑顔で元気に頑張っている姿が、とても印象的でした。

# ホー プ 誕 生 !

～看護師になって1年が経ちました～



外来看護師 小野塚 陸

看護師として、1年を通じて多くのことを学ぶことが出来ました。入職直後は、分からないことも多く、先輩方からのご指導や日々の継続的な学習により技術や知識を身につけていくことが出来ました。また、様々な患者様と関わりながら、個別的に看護を提供するためには患者様一人一人の話をしっかりと傾聴し意思を確認することがとても大切であることを学ぶこともできました。今年の4月からは、異動で外来勤務となりました。外来は病棟と違い、日々多くの患者様や救急対応にもあたります。病棟とは違う難しさがあり、必要な知識や技術も異なります。新しい職場に少しでも早く慣れて、現場の戦力となるよう学習を継続し頑張っていきたいと思っています。

プリセプター リハビリ病棟看護師 斎藤 麻衣

1年間お疲れ様でした。仕事に慣れるまで大変だったかと思いますが小野塚さんは毎日笑顔で患者様と丁寧に接して下さっていましたね。そんな姿を見て私達も基本に立ち返り、看護の基本を振り返ることが出来ました。これからも笑顔が素敵な小野塚さんでいて下さい。応援しています。



3階東病棟看護師 淀野菜々美

1年間看護師として働き、日々新しい学びや経験をすることができました。まだまだ、学習や経験が足りない部分もありますが、今後も少しずつ、先輩方からご指導をいただき、自立できるよう進んでいきたいと思っています。ミスで挫折しそうになった時も、信頼する先輩方に支えてもらい、ここまで来れました。今後は早く一人前になって、頑張りたいと思っています。



プリセプター 3階東病棟看護師 佐藤わか

淀野さん、1年間おつかれ様でした。仕事の流れや看護技術、また社会人として様々な学びがあったと思います。2年目でも引き続き、分からないことは先輩に聞いて指導を受け、4月に入職する新人看護師の皆さんのお手本になってください。これからも一緒に頑張りましょう。



# プロフェッショナル

# 臨床工学技士

臨床工学技士 森田 康晴

臨床工学技士 (ME: Medical Engineer) とは、医師の指示のもと行う人工呼吸器等“生命維持管理装置”の操作や、院内にあるME機器の性能維持や安全使用ができるように、保守点検などを行う医療技術者です。1987年に国家資格として誕生し、現在有資格者は全国で約40,000人程であり医療職の中でも比較的新しい仕事ですが、特定の診療科を持たず様々な診療科で横断的に働く専門職として活躍が期待されています。



みゆき会病院での主なME業務は以下の通りです。

## 1) 機器管理業務

年間計画表に従ってME機器の点検を実施しながら、購入から廃棄までの保守管理業務を行っています。またME機器使用中の点検等や、全職員を対象に機器の使用方法及び注意点等の勉強会を開催しています。

## 2) 手術室業務

手術はME機器なしでは行えません。手術室のME機器を安全に正しく使用できるよう保守点検を行うのもME業務の一つです。麻酔器、生体情報モニター搭載の

自動血圧計・心電計・パルスオキシメーター、電気メス、吸引器等の始業点検の他に、自己血回収装置などME機器の操作や管理、その他手術室で使用されるME機器や物品のトラブル、一部滅菌業務のサポートや啓蒙にも対応しています。

## 3) 事務補助 (一部修理) 業務

ME機器の購入や修繕などに伴う事務処理の他、機器に関する情報収集、また一部ME機器の院内修理等を行っています。



医療従事者がME機器の使用に不安やストレスを感じると、専門性を十分に発揮できず患者様への医療アプローチにも影響を及ぼす可能性があります。従ってME機器の管理や的確な操作は患者様への安全な治療を保障すると共に、医師を含む医療職の持つ技術を最大限に発揮するために極めて重要であると私は考えます。このことを踏まえてこれからも変化する現場のニーズに対して耳を傾け続けながら常にME業務を進歩・発展させ、ME機器管理の体制を構築し続けていきたいと思っています。

これからも医師の先生方やスタッフの皆さんがME機器を通じて正確で安全な医療が遂行できるよう「縁の下の力持ち」として努めていきますので宜しく御願い申し上げます。

# 言語聴覚士

言語聴覚士 高橋 秀宜

我々言語聴覚士 (ST: Speech Therapist) は、主に、話すこと、聴くこと、食べることが難しい方々に対して、様々な方法で改善を支援するリハビリ専門職です。

話すこと、聴くことの障がいは脳卒中や認知症が主な原因ですが、一人ひとりの症状を分析し、訓練プログラムを組み立てて症状の改善を目指します。言葉の障がいを持つ患者様や、そのご家族の不安な気持ちに寄り添い、心と心の橋渡し役となり、その人らしい生活を取り戻すべく支援を進めていきます。

言語聴覚士として、もう一つの特徴的な関わりは、生きていく上で欠かせない「食べること」の回復を目指す点です。具体的には、食事がうまく摂れない方の状態を把握し、食べ物の形態・量は適切



なのか、むせりはないか、などを判断します。医師や看護師、管理栄養士と相談して、より飲み込みやすく栄養価の高い食物の提供を検討したり、むせにくい飲み込み方の指導や筋力増強訓練を行うことで、食べる力を向上させ、安心して口から食べる楽しみを維持する取り組みを行います。

もっと言語聴覚士のことを知りたい方、話す、聴く、食べることでお困りの方は言語聴覚士にお気軽にご相談下さい。





# 歯科の健康だより vol.4

vol.4



歯科衛生科 松尾めぐみ  
歯科衛生士



今回は、「歯ブラシの選び方」と「歯ブラシの交換時期」について皆様にお届けしたいと思います。

歯磨きは、むし歯や歯周病といった歯と歯ぐきの病気を防ぐために大変重要です。また、効果的な歯磨きのためには、歯ブラシの選び方、交換時期も大事になってきます。



出典：ハ コラム歯医者さんネット



歯垢除去率1割ダウン  
100% 80.8% 62.9%

相対的な汚れを落とす力(%)  
(新しい歯ブラシの歯垢除去率を100%とした場合の相対値)

出典：(公財)ライオン歯科衛生研究所、日本小児歯科学会報告書(1995)

## 歯ブラシの選び方

- ① ヘッドの小さいもの (ヘッド=毛の植わっている部分)
- ② 毛の硬さはふつう~やわらかめ  
歯や歯ぐきの状態によって違うので、歯科医師、歯科衛生士にご相談下さい。
- ③ 歯ブラシの面は平らで、毛束が3列タイプのものがおすすめ
- ④ 持つ部分はまっすぐなもの

## 歯ブラシの交換時期

歯ブラシの毛先が開くと、汚れの除去効果が約6割に落ちてしまいます。1か月を目安に新しい歯ブラシに交換しましょう。

## 栄養科より

# まるごと野菜で免疫力アップ

第7の栄養素とも言われる「ファイトケミカル」という言葉を聞いたことはありますか？

ファイトケミカルは強い抗酸化作用があり、細胞を傷つける活性酸素を除去してくれる栄養素のことを言います。活性酸素が除去されると免疫細胞が増え免疫力アップにつながります。植物は様々な外敵から身を守る為、大量のファイトケミカルを作ってガードしているのです。このファイトケミカルは普段捨ててしまいがちな野菜の皮や根っこ、種にたくさん含まれています。さらにスープ状の出汁として摂取することで栄養成分を吸収しやすくなります。特に春野菜は冬の厳しい寒さを乗り越える為より多くの栄養素が含まれています。春の丸ごと野菜で免疫力を高め、感染症に負けない体を作りましょう。

### ●春野菜

- 春キャベツ ●新玉ねぎ ●新じゃがいも
  - セロリ ●アスパラ等
- これらの皮や根っこ、葉っぱを丸ごとスープに入れましょう！

### 【丸ごと野菜出汁の作り方 (1L分)】

- 野菜の切れ端両手いっぱい
- 水1300ml
- 料理酒大さじ1杯

料理酒は野菜の独特のえぐみや臭みをおさえてくれます。

→鍋に野菜の切れ端・水・料理酒を入れ、弱火で20~30分煮込みます。ザルを使って野菜と出汁を別にして完成です。

野菜出汁はスープやカレー、煮込み料理等の水の代わりに使用すると料理にコクとうま味が出てきます。保存法は冷蔵庫で3日以内であれば保存できます。使いきれない場合は、小分けにして冷凍保存すると長持ちします。



## 指を動かして脳を活性化しましょう! part2

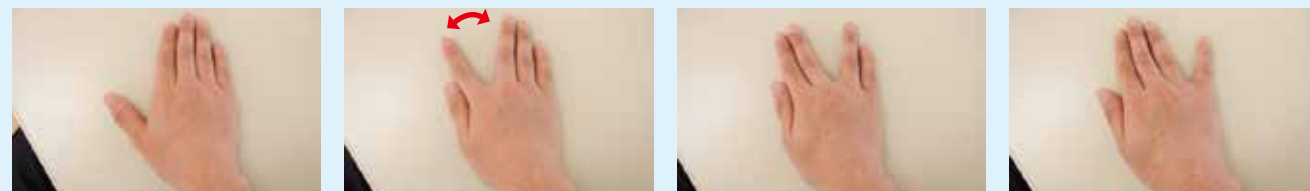
前回号では指の「縦の動き」を使った脳トレ体操をご紹介しましたが、今回は指の「横の動き」を使った脳トレに挑戦してみましょう。前回よりも難しくなっていますので、ゆっくりとリラックスしながら挑戦してみましょう！

### 〈初級編〉

- ① テーブルの上に手のひらを置きます。
- ② 親指から順番に1本ずつ横に開いていきます。小指までできたら逆からもやってみましょう。慣れるまでは指を開いた形で止めておくだけでOK！

### 〈上級編〉

慣れてきたら、それぞれの指を動かす時に「チョコチョコ」の動きを加えてみましょう。親指・人差し指はやりやすい！中指から少しずつ難しくなります。



テーブルが無い場合は、自分の膝の上で動かしても結構です。



いかがでしたでしょうか。今回は手のひらの中にある小さな筋肉を使って運動しました。それぞれの指を単独で自由に動かせることが、いわゆる「器用な手」と言われます。でも、うまくできなくてもいいのです！その動きに挑戦し、運動を続けることが脳トレになるのです。

## 脳 Dr.金城の にいい健康レシピ

### ..... 紅大豆とそばの実 .....

今回は紅大豆とそばの実の組み合わせです。どちらも健康にいい食材です。とくに大豆は「健康食の王様」です。長寿食の研究で世界中を回った家森幸男さんが昨年、「遺伝子が喜ぶ奇跡の令和食」を出版しました(図)。そのなかで、大豆が健康長寿のもとであると述べています。納豆、豆腐はもちろんですが、今回のそばの実とのミックスなど、いろいろ工夫して、おいしく食べて健康になりましょう。いろいろな種類の大豆(馬のかみしめ、鞍掛豆、雁喰い豆)とそばの実を組み合わせで作ってみました。



### 材料(2人分)

- 紅大豆 100g ゆでて 230g
- そばの実 30g ゆでて 100g
- すりごま 10g
- タニタの減塩みそ 10g

### 作り方

- 1 まめを一晩つけて、約60分間ゆでる。
- 2 そばの実を約10分間ゆでる。
- 3 1,2にすりごま、みそを加えて混ぜる。

100gあたり エネルギー 174kcal 塩分 0.23g 食物繊維 5.6g たんぱく質 11.8g




川西町産の紅大豆とそばの実を使いました。川西町は紅大豆に力を入れています。大豆は「健康食の王様」です(家森幸男さん)。



## 新任医師紹介



**嶋村 之秀**  
医師  
(診療科・専門分野)  
整形外科・脊椎  
(地域の皆様へ)  
脊椎・脊髄疾患を中心に治療し、内視鏡などを使いながら低侵襲な治療もしていきます。




**渡部 拓也**  
医師  
(診療科・専門分野)  
整形外科・整形外科全般  
(地域の皆様へ)  
初診でいらっしゃる方々と顔を合わせる機会が多いと思います。地域の方々が日常生活に戻れるように尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。




**山内 啓子**  
医師  
(診療科・専門分野)  
内科・呼吸器  
(地域の皆様へ)  
呼吸器内科として病気に対する皆様の不安に寄り添える医師でありたいと思います。地域医療に貢献したいです。

## 新任スタッフ紹介




**安達 光至郎**  
3階西病棟 看護師  
①福島県伊達市  
②最近ジム通いで。上半身を強化中です。1年後には自立した技術が1つでも多く実施できるよう、分からないことはその日のうちに消化していきます。



**遠藤 隼人**  
3階西病棟 看護師  
①村山市  
②趣味はボーリング、バスケットボール、料理、映画です。持ち前の体力とダイヤモンドメンタルでこれから精一杯頑張っていきます！



**佐藤 友香**  
3階西病棟 看護師  
①山形市  
②趣味は海外ドラマ鑑賞です。患者様やご家族に寄り添った看護を提供できるよう、責任感をもった看護師として学び続けていきたいです。



**鈴木 脩**  
2階西病棟 看護師  
①南陽市  
②趣味はバスケットボールです。一日でも早く仕事を覚え、戦力になれるように頑張ります。そして、患者様に安心して頂ける関わり方が出来るようになりますように。



**高野 藍**  
3階東病棟 看護師  
①山形市  
②趣味はゲームやアニメ、お笑いが好きです。K-POPアイドルも好きです。早く仕事に慣れて、先輩方に追いつけるよう頑張ります。



**竹内 莉子**  
2階西病棟 看護師  
①山形市  
②休日は、カフェ巡りやお菓子作りをして過ごしています。分からないことは、先輩にどんどん聞いて早く仕事を覚えられるように頑張ります。




**田代 大河**  
3階東病棟 看護師  
①山形市  
②ドライブをしたり、夜に散歩するのが趣味です。専門職として患者様のニーズを満たせるような医療を提供できるように努力していきます。



**丹野 美咲**  
2階西病棟 看護師  
①山形市  
②趣味は音楽を聴きながらドライブすることです。業務を一つひとつ丁寧に確実に習得し、少しでも早く先輩方に追いつけるよう頑張ります。



**山口 陽香**  
3階西病棟 看護師  
①山形市  
②趣味はアニメを見ることです。丸亀製麺のおにぎりを食べることも好きです。目標は、先輩や患者様との関わりを通じて成長していくことです。



**坂野 佑理**  
急性期リハ理学療法科 理学療法士  
①米沢市  
②趣味は旅行と愛猫の寝顔をみていることです。今までのリハビリの経験を活かして、新しい職場で戦力になれるよう努力していきます。



**小林 美晴**  
回復期リハ理学療法科 理学療法士  
①山形市  
②趣味はスポーツ観戦です。少しでも早く業務に慣れ、患者様一人一人に合ったリハビリを提供できるよう頑張ります。



**村上 希美**  
急性期リハ理学療法科 理学療法士  
①大江町  
②趣味は映画鑑賞です。一つ一つできることを着実に増やし、患者様に信頼される理学療法士になれるように、自己研鑽に励んでいきたいです。



**木村 初音**  
回復期リハ理学療法科 理学療法士  
①寒河江市  
②趣味：料理、温泉巡りなど旅行に行くこと  
職場でのモットー：「明るく素直に元気よく」を大切に、患者様に「あなたが担当で良かった」と思っただけのような理学療法士になれるよう努力していきます。




**大場 友喜**  
急性期リハ理学療法科 理学療法士  
①最上町  
②趣味はカフェ巡りです。個別性を大切に、患者様一人一人に合ったリハビリテーションを提供できるように日々努力していきます！




**大場 朱美玲**  
急性期リハ作業療法科 作業療法士  
①村山市  
②趣味は映画鑑賞です。患者様に寄り添い信頼される作業療法士を目指しています。その為、日々勉強を重ね先輩方からご指導をいただきながら精一杯頑張ります！



**加藤 拓**  
急性期リハ作業療法科 作業療法士  
①山形市  
②まだまだ分からないことばかりですが、一つ一つ学んで自分の力と自信に繋がっていきたく思います。宜しくお願いします。



**齋藤 真**  
法人本部人事部課長  
①西村山郡大江町（現在山形市在住）  
②ここ数年、ウォーキングで体重コントロールしています。みゆき会の理念に沿った業務遂行を心掛けてまいります。



**丘 龍祥**  
薬剤科 科長 薬剤師  
①台湾  
②趣味はママチャリで街角を巡ることです。毎日の通勤も自転車で出来ないかと思っていますが、まだ実行せず（近いうちに実行しようと思っています）。また、見知らぬ土地に行ったときはマイ折り畳み自転車でご当地ラーメン店行脚をしています。時間が無くて何店舗も回れない時は、一回の食事で3店舗食べる場合もあります。勿論、摂り過ぎた栄養は自転車で消費しています。こんな感じで、栄養摂取と運動のバランスを考えながら日々を過ごしていますが、これを日常業務でも実践できるようにしたいです。



**八鍬 遼**  
放射線科 診療放射線技師  
①村山市  
②趣味は、コーヒーを淹れること。笑顔で分かりやすい検査を心掛け、患者様に気軽に声をかけていただける放射線技師を目指して頑張っていきます。



**小野 凌太**  
放射線科 診療放射線技師  
①寒河江市  
②趣味はバスケットボールです。コミュニケーションを大切に、円滑に業務を遂行できるよう努めていきたいです。よろしくお願いいたします。




**桐生 春菜**  
検査科 臨床検査技師  
①新潟県村上市  
②趣味は音楽を聴くことです。病院勤務は初めてですが、様々な業務に携わり検査の技術を身に付けられるよう日々精進していきたいです。



**矢作 由貴**  
3階西病棟 看護師  
②果樹王国の東根市から通勤しております。歳はともかく、気持ちだけでも初心に戻って学ぶ事から頑張るので、ご面倒をおかけしますがどうかよろしくお願いいたします。




**高橋 美三子**  
外来 看護師  
①金山町  
②好きなことは掃除です。外来にいらした患者様とコミュニケーションをとりながら、仕事をテキパキこなせるよう頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



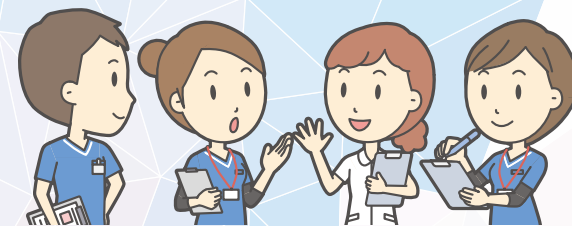
**岩淵 洋子**  
リハビリ病棟 看護師  
①福岡県  
②20年ぶりの病棟勤務で、日々新しい知識と格闘していますが、患者様が安全に楽しく過ごせるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



**片桐 彩喜**  
薬剤科 薬剤師  
①山形市  
②趣味は温泉に入ることです！骨粗鬆症マネージャーとリウマチ登録薬剤師の資格を持っています。患者様にも他職種にも親しまれる薬剤師への発展に貢献していきたいです。



**湯上 望**  
窓口サービス課  
①山形市 現在は上山市在住です。  
②趣味はサボテン、多肉植物を育てることです。昔から花を育てては枯らしていましたが、多肉植物だけは元気に育ち、株分けにも成功しました。あまり手をかけなくて良いのでオススメです。職場では日々たくさんの患者様と接するので、常に明るく笑顔で気持ちの良い対応を心がけたいと思っています。







# 診療のご案内

2022年5月～



## 外来受付時間 日曜日・祝日は休みです

|    | 月                                | 火 | 水 | 木 | 金 | 土                             |
|----|----------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------|
| 午前 | 8:30～12:00                       |   |   |   |   | 8:30～12:00<br>【整形は8:30～11:00】 |
| 午後 | 14:00～16:30<br>【小児科は14:00～16:45】 |   |   |   |   | 休診                            |

## 整形外科 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月   | 火   | 水                                       | 木   | 金                                   | 土            |
|----|---|---|---|---|-------------------------------------|--------------|
| 午前 | 五十嵐(1・3・5週)<br>膝関節<br>佐藤(さ)(2・4週)<br>整形外科全般 | 高木(1週)<br>9:30～11:30<br>股関節・リウマチ・骨代謝<br>(予約制) | 鈴木(智)<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)            | 豊島<br>膝関節<br>(予約制)                            | 原田<br>整形外科全般                        | 土曜外来<br>担当医  |
|    | 渡部<br>整形外科全般<br>(予約制)                       | 原田<br>整形外科全般                                  | 腰曲がり予防外来※1<br>武井<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制) | 脊髄センター※1<br>武井<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)         | 原田<br>整形外科全般                        |              |
|    | 土田<br>手の外科・内反足<br>(予約制)                     | 脊髄センター<br>嶋村<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)           | 渡部<br>整形外科全般<br>(2・4週のみ予約制)             | 土田<br>手の外科・内反足<br>(予約制)                       | 村上<br>整形外科全般<br>(予約制)               |              |
|    | 村上<br>(新患外来)<br>整形外科全般                      | 土田<br>(新患外来)<br>手の外科・内反足                      | 土田(1・3・5週)<br>豊島(2・4週)<br>(新患外来)        | 脊髄センター<br>嶋村<br>(新患外来)<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制) | 渡部<br>(新患外来)<br>整形外科全般              |              |
| 午後 | 脊髄センター※1<br>武井<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)       | 脊髄センター<br>嶋村<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)           | 丸山<br>(1・3週)上肢・スポーツ外来<br>(予約制)          | 脊髄センター※1<br>武井<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制)         | 脊髄センター<br>嶋村<br>背骨・背髄・骨粗鬆症<br>(予約制) | 渡部<br>整形外科全般 |
|    | 渡部<br>整形外科全般                                | 豊島<br>膝関節                                     | 村上<br>整形外科全般                            | 原田<br>整形外科全般                                  | スポーツ外来(15:00～)<br>鈴木(朱)<br>(3週)     |              |

## 小児科※3 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月  | 火  | 水     | 木  | 金                | 土 |
|----|----|----|-------|----|------------------|---|
| 午前 | 早坂 | 早坂 |       | 早坂 | 早坂               |   |
| 午後 | 早坂 | 早坂 | 佐藤(裕) | 早坂 | 早坂<br>(1・2・4・5週) |   |

## 内科 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月                      | 火                        | 水               | 木                               | 金               | 土           |
|----|------------------------|--------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 午前 | 山内(聡)<br>心臓・循環器        | 佐藤(徹)<br>呼吸器             | 山内(聡)<br>心臓・循環器 | 山内(啓)※4<br>呼吸器<br>(新患のみ11:00まで) | 平田<br>糖尿病       | 土曜外来<br>担当医 |
|    | 三沢<br>消化器              | 山内(聡)<br>心臓・循環器          | 三沢<br>消化器       | 太田※6<br>脳神経内科<br>(隔週)           | 有本<br>心臓・循環器    |             |
|    | 平田<br>糖尿病              | 安藤<br>呼吸器・感染症            | 平田<br>糖尿病       | 柄澤・大沼<br>糖尿病<br>(9:00～15:00 週替) | 佐藤(徹)<br>呼吸器    |             |
|    | 山内(啓)<br>(2・4週)<br>呼吸器 |                          | 佐藤(伸)<br>血液     |                                 | 佐藤(伸)<br>血液     |             |
| 午後 | 山内(啓)<br>(2・4週)<br>呼吸器 | 佐藤(徹)<br>呼吸器             | 山内(聡)<br>心臓・循環器 | 山内(啓)<br>呼吸器                    |                 |             |
|    |                        | 細川<br>血液                 | 三沢<br>消化器       | 柄澤・大沼<br>糖尿病<br>(9:00～15:00 週替) | 有本<br>心臓・循環器    |             |
|    | 平田<br>糖尿病              | 安藤<br>呼吸器・感染症<br>(第4週休診) | 安藤<br>呼吸器・感染症   | 佐藤(徹)<br>呼吸器                    | 安藤※2<br>呼吸器・感染症 |             |

## 健康診断 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月 | 火 | 水 | 木       | 金  | 土 |
|----|---|---|---|---------|----|---|
| 午前 |   |   |   | 佐藤(徹)※5 | 安藤 |   |

## 脳神経外科 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月  | 火  | 水 | 木                    | 金 | 土 |
|----|----|----|---|----------------------|---|---|
| 午前 |    | 金城 |   | 小久保<br>(10:30～12:00) |   |   |
| 午後 | 金城 |    |   |                      |   |   |

## 歯科 外来担当医師一覧表 日曜日・祝日は休みです

|    | 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土              |
|----|---|---|---|---|---|----------------|
| 午前 | 午前には齋藤・佐藤(尚)、                                   |   |   |   |   | 交代で診察<br>(予約制) |
| 午後 | 午後には齋藤が診察いたします。<br>休診日については、歯科へお問い合わせください。(予約制) |   |   |   |   |                |

■学会等の都合により、休診や担当が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※1…武井医師の診察はすべて完全予約制です。 ※2…一般外来と禁煙外来の併診になります。 ※3…小児科の予防接種の受付は午後4:00までです。 ※4…11:00～佐藤(徹)医師が対応します。 ※5…11:00～新患診察 ※6…診察日はお電話でお問い合わせください。

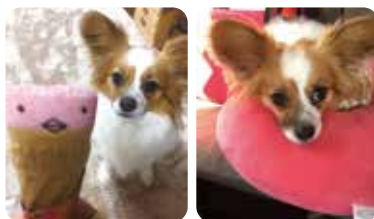
| 得意とする分野      | 医師             | こんな症状についてのご相談                            |
|--------------|----------------|--|
| 膝関節          | 豊島・五十嵐         | 膝の痛み、けが、変形など                             |
| 手の外科・内反足     | 土田             | 肘から指先までと、足の全般的なけがや麻痺、変形など                |
| 背骨・背髄・骨粗鬆症   | 武井・嶋村・鈴木(智)    | 背骨の痛み・変形、手足のしびれなど                        |
| 股関節・リウマチ・骨代謝 | 高木             | リウマチ、股関節、足関節の痛みなど                        |
| 上肢           | 丸山             | 上肢(肩から手指にかけて)の機能に<br>関係する疾患や外傷全般を扱います    |
| スポーツ外来       | 鈴木(朱)・丸山       | スポーツによる四肢のケガや痛み                          |
| 整形外科全般       | 原田・村上・渡部・佐藤(さ) | 骨・関節・筋肉の痛み、けが、変形など                       |
| 脳神経外科        | 金城・小久保         | 頭痛、頭部外傷、けいれん、一時的な半身の<br>麻痺、一時的に言葉が出ない時など |

| 得意とする分野 | 医師       | こんな症状についてのご相談                |
|---------|----------|------------------------------|
| 呼吸器・感染症 | 安藤       | 肺炎、気管支炎、喘息、感染症全般             |
| 呼吸器     | 山内(啓)    | 肺炎、気管支炎、喘息、いびき、日中の強い眠気など内科全般 |
|         | 佐藤(徹)    | 呼吸器外科領域                      |
| 心臓・循環器  | 有本・山内(聡) | 狭心症など心臓血管を中心とする病気、高血圧、不整脈など  |
| 糖尿病     | 平田・柄澤・大沼 | 糖尿病・生活習慣病など内科全般              |
| 消化器     | 三沢       | 消化管(食道・胃・腸)、肝臓、胆のう、膵臓領域      |
| 血液      | 佐藤(伸)・細川 | 血液疾患領域                       |
| 脳神経内科   | 太田       | 神経難病、認知症                     |
| 小児科     | 早坂・佐藤(裕) | 小児科一般                        |
| 歯科      | 齋藤・佐藤(尚) | 虫歯、歯周の腫れ、痛みなど歯科全般            |

## 私のリフレッシュタイム

リハビリ病棟看護師 齋藤 麻衣

実家で飼っているハナちゃんです。今年で7歳になりました。休日は一緒にドッグランに行き、体を動かしています。コロナが落ち着いたら一緒に旅行に行きたいです。



外来看護師 小野塚 陸

私のリフレッシュタイムは自宅で飼っている犬と遊ぶことです。仕事終わりに家に帰ると自分のところかけよって来る姿が可愛くて癒しになります。

