

みゆき会病院広報誌

みゆき Miyuki Times

タイムズ

みゆきタイムズ編集委員会発行



Cure & Care

No.122

Autumn 2023

contents

～安心・安全に手術を受けていただくために～
「麻酔科医」の役割を知っていますか？

副院長 麻酔科
鈴木 博 人

- ・ 高齢者に多い橈骨遠位端骨折
- ・ ニューフェイス
- ・ ささえるひとたち
- ・ リハビリテーション部門
学会発表報告
- ・ 歯科の健康だより
- ・ 私のリフレッシュタイム
- ・ Let's 脳トレ！
- ・ Dr.金城の脳にいい健康レシピ



～安心・安全に手術を受けていただくために～ 「麻酔科医」の役割を知っていますか？

副院長 麻酔科 **鈴木博人**

本年7月からみゆき会病院に赴任いたしました鈴木博人です。さて皆さま、麻酔科もしくは麻酔科医とは何をしている医師でしょうか？最近では少しずつ認知されているとは思いますが、手術を受けることになれば、接する機会もあまりないのが実情かと思えます。ここでは、麻酔科医が何をしている医師なのかをお話したいと思えます。

実は、世界で初めて全身麻酔で手術を行ったのは、花岡青洲という日本人でした(1804年)。

つまり麻酔の元祖は日本、ということになります。残念ながら麻酔を専門とする医師が誕生するのは欧米よりも後のことになります。第二次世界大戦の終結後、先進的な西洋医学とともに現代的な麻酔法も我が国に紹介され広まってきましたが、それでもしばらくの間は外

科医の中で麻酔係を決め麻酔を行う各科麻酔（自科麻酔）がほとんどでした。しかし彼らはあくまでも専門は外科医であり、全身の知識が必要な麻酔を専門外の医師が行えるほど簡単なものではなかったのです。その後多くの苦勞・経験とともに、手術を安全に行うためには専門に行う医師が必要であるという認識が高まり、麻酔専門医が誕生しました。

麻酔科医の仕事とは、患者さんをただ眠らせることに非ず、手術中・周術期の患者さんの体調管理の全てを行います。もちろん、「眠らせる」ことすら簡単なことではありません。「眠る」といってもメスで切ったり針で縫ったりしても気づかないほどの眠りなので、血圧は下がり、心拍は遅くなり、呼吸は止まります。御高齢の方・重い持病を持っている方ほど変化が大きくなりま

す。そのままでは命に関わりますので、食い止める必要がありますが、血圧・心拍をコントロールするには当然循環器の知識が必要ですし、呼吸をさせる（人工呼吸）ためには呼吸器の知識と共に喉に管を通す（気管挿管）技術が必要となります。また手術中の体液・電解質の管理、出血に対する補充なども行います。さらに、患者さんは寝ているので手術中に痛みなどは感じませんが、体自体は大きなストレスを受けています。そのストレス自体でも体調を崩しますし、それにより持病が悪化したりします。例えば心臓病を持つ人は不整脈や心臓発作を起こし易くなり、肺や腎臓の機能が低下している人が手術によりさらに悪化する可能性もあります。それらを予防し、発作などが起こった時には治療するのも麻酔科医です。そして手術が終わったらその時間に合わせて患者さんを目覚めさせ、何事もなかったかのように

すっきりと病室にお帰りいただきます。それを毎日様々な状態の患者さんに行いますので、幅広い知識と経験・高い技術が必要となります。

手術室以外でも麻酔科医は活躍しています。最近COVID-19

との関連でメディアでもICU（集中治療室）や集中治療医について取り上げられました。日本では集中治療医の多くは麻酔科出身です。重症患者は一つではなく複数の臓器に問題があること多く、全身の臓器の知識が必要です。また、ICUでの人工呼吸・鎮静は麻酔と類似しているところがあり、麻酔科に必要な知識・技術と共通するところが多いのです。つまり麻酔科医はその病院の最も重要な場所の一つである手術室や集中治療室で活躍しており、その病院の守護神とも言えるかと思います。

さて私はこのみゆき会病院において、これまで以上に皆様に安心・安全・快適な手術、また快適な入院生活を送っていただけるように尽力いたしますので、今後ともよろしくお願い致します。



学 歴

- 2003年 3月 筑波大学医学専門学群 卒
- 2018年 3月 山形大学大学院医学系研究科医学専攻 卒

職 歴

- 2003年 5月 筑波大学附属病院麻酔科 医員
- 2004年 4月 いわき市立総合病院磐城共立病院麻酔科 嘱託医師
- 2007年 11月 脳神経疾患研究所附属総合南東北病院麻酔科 医長
- 2011年 4月 山形県立中央病院麻酔科 医長
- 2013年 5月 山形大学医学部麻酔科学講座 助教
- 2021年 4月 山形大学医学部麻酔科学講座 講師
- 2023年 9月 社会医療法人みゆき会みゆき会病院 副院長就任

高齢者に多い橈骨遠位端骨折

診療部長（整形外科） **土田 浩之**

手のひらをついて転んだりしたときに、前腕の2本の骨のうち橈骨（とうこつ）が手首のところ（遠位端）で折れる骨折です。全ての骨折のうち約1/6を占める、頻度の高い骨折です。（図1）

また高齢者に多く発生し、70歳以上では、若年に比べて、男性で2倍、女性では17倍多く発生します。これは骨粗鬆症と密接な関係があるためです。（図2）

50歳の女性が亡くなるまでに骨折する確率は脊椎圧迫骨折が、もっとも多く、約3人に1人が経験し、次いで大腿骨と橈骨の骨折は、その半分くらいです。

橈骨遠位端骨折の症状はおもに手首の痛み・腫れ・変形です。また、折れた骨や腫れによって神経が圧迫されて、指がしびれを生じることもあります（手根管症候群）。

骨の折れ方によって治療法が異なり、レントゲンでは、単純で骨折線が一本だけか、いくつもの小さい骨片がある不安定な骨折か、手首側の骨片もいくつかに分かれて骨折線が手首の関節に及んでいるかを観察します。

ついで麻酔下に骨折部の整復を試みます。指に綱をかけて、腕の重みと錘を腕に巻いて牽引を加えます。戻り切らない時には、ずれた骨を指で押し上げて戻したうえで、ギプスを巻きます。基本の固定範囲は肘の下から手までで、固定期間は5～6週程度です。橈骨遠位端骨折のガイドラインによれば、7割以上は、このようにギプスで治療が行われます。

（図3）

石膏による骨折の治療は平安時代にアラビア人が発明したのですが、それから石膏をまぶしたギプス包帯を巻く方法を思いつき、18世紀にオランダの軍医が系統だった治療法となるまでに1000年を要したようです。ちょうど同じ時期にプラスチックが発明されましたが、プラスチックギプスが



図1

橈骨遠位端骨折と骨粗鬆症

- ・ 50歳の女性が亡くなるまでに骨折する確率
 - 1 脊椎圧迫骨折 32%
 - 2 大腿骨頸部骨折 16%
 - 3 橈骨遠位端骨折 16%
 - 4 上腕骨外科頸骨折 2, 3の半分

・ 骨粗鬆症による海綿骨の減少のため、関節の近くが折れやすくなる

図2

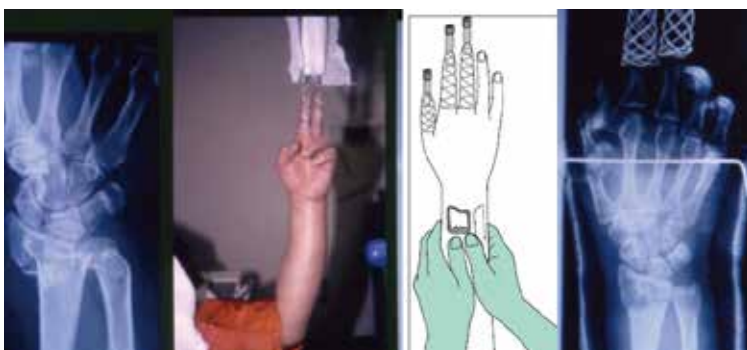


図3

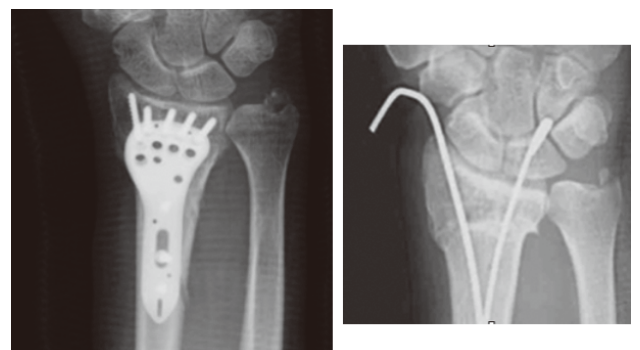


図4

使われるようになったのは、それから100年以上あとになります。

さてギプス固定後、数日してずれてきてしまう場合や、初期の時点でかなり粉砕が強く、もとの形に戻らない骨折の場合は手術をお勧めしています。

手術の方法は折れ方によっていくつかの方法（創外固定、髄内釘、プレート固定等）が行われます。橈骨遠位端骨折のガイドラインによれば、ネジとプレートがかみ合う「ロッキングプレート」が開発されて以降は、創外固定による治療が激減し、プレートで固定して、早くから手首の関節を動かせる方法が、非常によく用いられるようになってきました。いっぽう髄内釘の使用頻度は落ちていないとされています。（図4）

小児の骨折

右の写真は「手首を捻挫したと思っていたら、骨がだんだん飛び出てきた」と受診された12歳の方です。すでに15度ほど曲がって癒合しており、もう一つの骨は脱臼しています。しかしそのまま経過を見ていくと自然に元の位置にもどっていくことがわかります。このように小児の骨折では大人よりもズレの許容範囲が広いので、手術になることが少ないのです。（図5）



図5

NEW FACE



整形外科医師（整形外科全般）

いりえ かつたか
入江 克宗

出身地 兵庫県加古川市

地域の皆様に寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。

①出身地 ②自己紹介



2階西病棟 看護師

しらはた くみこ
白畑 久味子

- ①新潟県新潟市
- ②好きなテレビ番組や音楽を聴きながら、料理をすることが楽しみです。

時短勤務ですが、皆様の力になれるよう頑張っていきたいと思えます。



薬剤科 薬剤師

あしだて まさふみ
芦立 昌文

- ①山形市
- ②バイクでのツーリングが好きです。気分転換に欠かせない相棒です。

患者さんが安心して治療を行えるように、わかりやすい薬の説明を行いたいです。



臨床工学技士

たけた あきのり
竹田 章紀

- ①高島町
- ②晴れた日はバイクでツーリングを楽しんでいます。

医療機器を適切に管理し、皆さんがスムーズに医療を提供できるよう、努めていきます。



法人本部 機構 人事総務部部長

あきば かずふみ
秋葉 和文

- ①山形市
- ②私は、愛犬（トイプードル オス 5歳）と散歩するのが日課です。

季節の移り変わりを感じながら、毎朝30分程度散歩します。愛犬がニコニコしながら（笑います！）嬉しそうにしていると私も嬉しくなります。運動にもなりますし、生活リズムも整う貴重な時間です。



薬剤科 薬剤師

おおた ななえ
太田 七恵

- ①山形県山辺町
- ②現在、子供3人の子育て真っ最中です。

趣味は、マラソンと飲み会です。他の医療スタッフの方にとっても頼りになる薬剤師になれるよう頑張ります！



薬剤科 薬剤師

あおき かずま
青木 一真

- ①福島県いわき市
- ②趣味はサウナ、温泉。

今まで働いてきた経験や知識を生かし、共有し合い、信頼と責任を持って業務に取り組みたいと考えています。



薬剤科科长

おか
丘

りゅう しょう
龍 祥

病院の薬剤師も地域へ足を延ばす時代！ 薬剤師としての地域貢献を目指します。

台湾生まれ、5歳で来日しました。

私は見た目も日本人と変わりありませんが、実は生まれは台湾南部です。父は、無医村の医師として先に日本に住んでいて、家族皆で一緒に暮らすために5歳頃に来日しました。最初は島根、その後は青森、秋田、福島と色々な土地を回りました。高校は秋田、大学は仙台で、卒業後に薬剤師として山形大学医学部附属病院へ入職しました。実は、最初から薬剤師になりたかったわけ

ではなく、本当は料理を作るのが好きだったので、大阪の「辻調理専門学校」へ行きたいと思っていたんです（笑）。でも、まだ台湾国籍だったこともあり、父の影響もあって医療の道に進むことになったのだと思います。姉と弟がいますが、3人とも医療関係です。

趣味は料理をすることです。独身生活が長かったので、中華料理、特に客家料理を中心に、和洋中をオーダーしてもらえれば一通りは作れます。時には、食材や調味料をアメ横まで買いに行くこともあります。海外に行けばスーパーに行ったら食材を漁ってきます。

NSTとの出会い ～「栄養なくして治療効果なし」、栄養は万病に効きます～

山形大学医学部附属病院では、病院薬剤師として調剤業務だけでなく、研究発表もしてきました。また、大学病院だったので医療の他にコンピュータの知識や技術も習得でき、多くのことを学ぶことができました。でも、正直あまり「患者様の疾患を実際に治療している」という実感があまりなかったんです。私が望んでいた、薬剤師としてのやりがいをあまり感じるできませんでした。



そんな時、たまたま上司から医師が受講する「TNT (Total Nutrition Therapy)」という講習会(臨床栄養法を普及させるための独創的な教育プログラム)を受講してみたらと言われ、断れなかったので仕方なく受講したのですが、この講習会で医師たちと一緒に臨床栄養を学んだことがきっかけとなり、「栄養」への関わりを強く考えるようになりました。これまでの薬一辺倒の考え方から、患者様の生活全体を考えた薬物療法の大切さを考えるようになったんです。もちろん、チーム医療の連携の中で薬剤師としての使命・役割を果たすこともできますが、私はそれだけでは満足できる性分ではなく、もっとより多く、「栄養と薬」について学びたいと考えていました。

その頃、ちょうど全国的にNST (Nutrition Support Team: 栄養サポートチーム) が、医療現場で普及していました。正に、「栄養なくして治療効果なし」「万病に効く薬はないが、栄養は万病に効く」です。感染症、褥瘡管理など、どんな病気の治療も最終的には栄養管理に戻っていきます。また、病気の治療は当然医師の指示で行いますが、NSTでは全ての職種が主役であり、各職種が患者様により深くかかわっていきけるんです。そんなNSTに、とても大きな魅力とやりがいを感じました。

「山形NST研究会」に携わり、多くの学びと共に多職種の方々と交流をもち、更に広い視野で患者様に関わっていくことの重要性を痛感しました。

みゆき会病院との出会い ～地域の薬剤師と連携し切れ目ない関わりを！～

みゆき会病院とも、栄養に関係したご縁で令和4年か

ら勤務しています。私にとって、みゆき会病院は、地域の中核病院としてとても魅力的でした。山大病院で培った30年間の知識や技術を、みゆき会病院で活かしたいというのが現在の私の目標です。

NSTは、一人の患者様へのサポートチームですが、これからの薬剤師は地域に足を延ばす必要があります。病院内で患者様をサポートするだけでなく、その延長線上には地域で患者様をサポートする薬剤師の役割があるのです。地域の薬局の薬剤師や、地域で活動している様々な職種と繋がることで、地域に暮らす患者様を支えていくという使命です。そう考えると、地域に根差す医療を掲げているみゆき会病院は、今後の私の理想にピッタリでした。みゆき会の使命の一つである「地域貢献」、私も薬剤師という立場で貢献したいと考えています。

最近では、院内の薬剤師業務の見直しと共に、市中の薬局に勤務する薬剤師と繋がるために合同の勉強会を始めました。今までは殆ど交わりがなかったのですが、顔が見える距離で様々な情報交換ができるようにしていきたいと考えています。入院している時は、院内の薬剤師が関わり、在宅に帰った時は地域の薬剤師に関わってもらい、病院薬剤師と開局薬剤師が連携して、正に「シームレス」な関わりを目指しています。みゆき会病院の薬剤科を、更に地域へ開放し、互いの課題を共有しながら、患者様がメリットを感じることができるよう体制づくりを目指します。

最近の私をみて、妻と二人の娘たちは「以前より生き生きしてるんじゃない」と言ってくれます。自分でもそう思います(笑)。これからが、みゆき会病院の本当の方の見せ所です！



第31回山形県理学療法学会・第41回東北理学療法学会で 当院理学療法士が発表しました！

6月10日・11日の2日間、第31回山形県理学療法学会が荘銀タクト鶴岡で開催され、3名の療法士が学会発表を行いました。また、9月9日・10日の2日間、第41回東北理学療法学会が岩手市民文化ホール・岩手県民情報交流センターで開催され、草刈療法士がポスターでの発表を行いました。COVID-19が5類に移行して、初めての学会ということもあり、活発な質疑応答が行われ、4名の療法士にとってとても有意義な学会発表となりました。

当院では、幅広い年代・対象となる患者様一人一人が、目標を持ってリハビリテーションに取り組んでおります。我々、理学療法士も患者様の治療目標にお力添えができるよう、今後とも矜持と自覚を忘れず精進して参ります。

回復期理学療法士・清水学科長
「回復期リハビリテーション病棟における
COVID-19感染拡大が退院支援に与える影響」



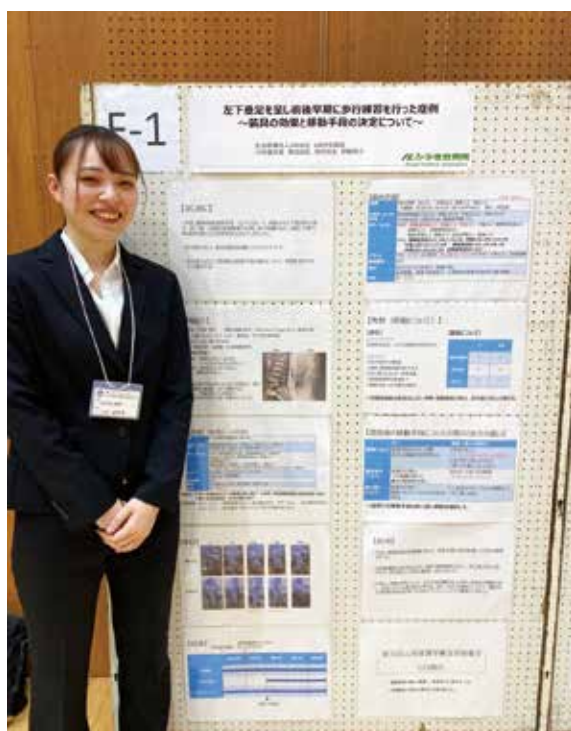
急性期理学療法士・草刈尚志科長
「摂食・嚥下機能再獲得への取り組み
ー頭頸部のコントロールに着目してー」



急性期理学療法士・伊藤大地
「投球時肘関節痛が生じた高校生へ
セルフトレーニングを提案し疼痛が改善した症例」



急性期理学療法士・川村亜悠美
「左下垂足を呈し術後早期に歩行練習を行った症例
ー装具の効果と移動手段の決定についてー」





歯科

の健康だより

vol.10



歯科衛生科副主任 二位関 綾

113号から10回シリーズとして歯の健康だよりを皆様へお届けしてきました。今回の122号が最終回となりました。そして、最後に皆様にお伝えしたいことは…。

一生自分の歯でおいしく食事を楽しみ、元気な毎日を過ごしませんか!!

ということです。

当院に通われている患者様をみても、歯の本数が多く保たれている方は何でもよく食べ、足腰も強く元気に検診に見られます。やはり、人間、食べることは生きていくうえで欠かせません。さらに、生活の楽しみでもあります。食事を楽しむためには噛める歯を保っていく必要があります。

日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上、自分の歯を保とう」という8020（ハチマルニイマル）運動をご存知でしょうか？ 20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。ちな

みに、おいしく噛めるために必要な歯の本数はどれくらいでしょうか？ 次のイラストを参考にしてください。

当院では、私たち歯科衛生士も歯科医師の診療のサポートをしながら、みなさまの噛める歯を保っていきけるよう手助けしていきたいと思っています。また、通院が困難な方へは訪問歯科診療を行っています。お気軽にご相談ください。

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わい、充実した毎日を過ごしたいですね」



出典「老人保健法に基づく歯の健康教育、歯の健康相談の担当者となったら」
榎原悠紀田郎編集より 〈株式会社ヒョーロン・パブリッシャーズ〉

私のリフレッシュタイム

3階東病棟 看護師 原田 唯菜



休みの日は友達とドライブに行き、リフレッシュしています。水族館、自然豊かな滝や海などを見に行くことが好きです。また、写真を撮ったりその地域の美味しいものを食べながら、友達と楽しい時間を過ごしています。

3階東病棟 看護師 大類 尚起



私のリフレッシュタイムは位置情報アプリで遊ぶことです。具体的に言うとポケモンGOやピクミンブルームです。位置情報アプリをやっていると普段いかない場所に行ったり、そこであらたなお店や場所の発見もあり、外出するのが楽しくなります。また歩いたり散歩するのが楽しくなって運動不足解消にもぴったりにです。運動不足でお悩みの方はこの機会にやってみるのはいかがでしょうか？

最近、「人やものがすぐ思い出せない」「物忘れが多い」などが日常で増えていませんか？長く続いた自粛生活で運動不足だけでなく脳への刺激が減ったことも考えられます。そこで脳トレを取り入れて認知機能の低下を予防していきましょう。

数字パズル

- 4つの数字の間に「+、-、×、÷」を入れ、合計が10になるように数式をつくりましょう。
- 4つの数字の順番は自由に入れ替えても構いません。

(例)	$2 \quad 3 \quad 5 \quad 9$	答え	$2 \times 3 - 5 + 9$	※答えが正しければ違う数式でも正解です。
①	$1 \quad 3 \quad 8 \quad 9$	答え①	$9 \div 3 + 8 - 1$	
②	$3 \quad 4 \quad 6 \quad 8$	答え②	$3 \times 4 + 6 - 8$	
③	$2 \quad 6 \quad 4 \quad 7$	答え③	$2 \times 6 \div 4 + 7$	
④	$2 \quad 3 \quad 4 \quad 5$	答え④	$2 \times 4 - 3 + 5$	



Dr.金城の 脳にいい健康レシピ



電気釜でかぼちゃウムニー

さつまいもを茹でて潰して、お餅、砂糖とあわせたものを沖縄で「ウムニー」といい、子供の頃、おやつに食べました。



今回は砂糖を使わずに、りんご、かぼちゃを加えて作ってみました。電気釜で炊きます。簡単です。できあがると、まるで月見団子で、9月29日の中秋の名月においしくいただきました。(写真は昨年の中秋の名月)

さつまいも りんごにかぼちゃ もち米で 秋のコンビは おいしくヘルシーだ

材料(8人分)

もちごめ 2合 300g かぼちゃ 200g
さつまいも 1本 200g りんご 2個 400g

作り方

さつまいも、りんご、かぼちゃの皮をむき、適当なサイズにカットして、といだもち米の上のせて炊く。混ぜ合わせて、おにぎりにする。おにぎり1個 約60g。

1人分

エネルギー 71kcal 食物繊維 0.96g

100gあたり

エネルギー 119kcal 食物繊維 1.6g

