



紅寿の里通所リハビリ 無料体験会

通所リハビリって
どんな所?

ぜひ、体験して
みて下さい



ご自宅までの送迎も対応させていただきます

内 容	介護相談・リハビリ体験
日 時	令和6年 10月19日(土)
時 間	14:30~16:00
料 金	無 料
受 付	14:00~受付開始
締め切り	令和6年10月18日(金)

ご利用相談

リハビリ体験
体力測定体験

リハビリ
マシーン体験

作業リハビリ
作品展示

介護相談

まずはお問い合わせください

受付時間 月~金 9:00~17:00

紅寿の里 通所リハビリ

TEL.0237-85-0710

住所:河北町大字溝延字本丸8-1

担当 小林 鈴木 内藤



マシーン紹介

ヒップアダクション
ヒップアプアダクション



股関節周囲強化

フッシュ アップ
フッシュ ダウン



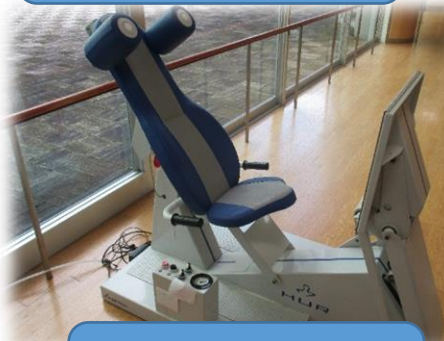
上肢 体幹強化

アブドメン



腹筋 背筋の強化

レッグ プレス



下肢全体の強化

エルゴメーター



持久力 強化

ウォーターベッド



疲労回復 凝りをほぐし血行改善

★体験会は介護認定を受けていない方でも参加可能です

★ご家族・ご友人と一緒に参加していただくことも可能です

★交通手段でお悩みの方ご自宅まで送迎をご対応いたします

お問い合わせ時にご相談下さい

※持ち物:動きやすい服装と靴でお越しください