

# ぽかぽかだより29号



## 冬のスキンケア 3カ条

冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵！  
放っておくと、かゆみや乾燥につながります。  
こまめに、丁寧に日常的なケアをしてあげましょう！



### ①たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

### ②清潔に保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいに拭く。お風呂ではごしごしこすらずせっけんを泡立てて優しく洗います。

### ③刺激をすくなくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめ。

【R6.11～R6.12月】利用されたお子さまの主な疾患は…  
**手足口病、溶連菌感染症、胃腸炎**です。

◎インフルエンザやRSウイルス、嘔吐下痢症が流行する時期です。  
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用を心がけましょう！

#### 【当保育室のご利用について】

★対象年齢 1歳～小学6年生の児童

★料金

(金額は税込)	1日	半日 (概ね5時間未満)
・ 上山市内在住の児童 ・ 連携中枢都市圏在住の児童	2,000円	1,000円
・ 上記以外で保護者が上山市内に 就労している児童	8,000円	4,000円

※連携中枢都市圏とは？

山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市  
山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分

※土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

★給食料金 500円(税別)



県道からの出入りは、側道をご利用下さい。



一かみのやま病児保育室 ぽかぽかー

ぽかぽかだより 第29号(令和7年1月24日発行)

企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数：290名 延べ利用者数：1119名

※現在ご利用可能な登録者数です。

かみのやま病児保育室

**ぽかぽか** TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。