

ぽかぽかだより30号



朝ごはんを食べよう!!

～元気のもとほ朝ごはんから～



○学力・体力の向上

集中力や記憶力・運動能力が高まり
午前中のパフォーマンスに影響します

○イライラ解消

朝食をよく噛んで食べると幸せホルモン
と呼ばれる「セロトニン」が分泌されます

○便秘予防

胃腸が刺激を受けて、動きやすくなり
排便のリズムが整います

○肥満予防

朝ごはん習慣を身につけることで生活
リズムが整い、肥満予防につながります

【R7.1～R7.2月】利用されたお子さまの主な疾患は…

RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスです。

◎溶連菌感染症、おたふくかぜ、感染性胃腸炎が流行する時期です。
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用

を心がけましょう！

【当保育室のご利用について】

★対象年齢 1歳～小学6年生の児童

★料金

(金額は税込)	1日	半日 (概ね5時間未満)
・ 上山市内在住の児童	2,000円	1,000円
・ 連携中枢都市圏在住の児童		
・ 上記以外で保護者が上山市内に 就労している児童	8,000円	4,000円

※連携中枢都市圏とは？

山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市
山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分

※土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

★給食料金 500円(税別)



県道からの出入りは、側道をご利用下さい。

かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

一かみのやま病児保育室 ぽかぽかー

ぽかぽかだより 第30号(令和7年3月21日発行)

企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数：297名 延べ利用者数：1162名

※現在ご利用可能な登録者数です。