

とらいあんぐる

Vol.
81
2024.1

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。



みゆき祭

心はひとつ!! 地域と創るみゆき祭～地もっと楽しもう♪～



みゆき祭実行委員長 通所リハビリあかね 吉田 智美

11月18日(土)にみゆき祭を開催しました。利用者様と職員が共に楽しめるみゆき祭にしようと、「心はひとつ!! 地域と創るみゆき祭～地もっと楽しもう♪～」をテーマに、コスモスと提灯で秋の祭を演出し、催し物では、上山市の伝統的な民俗行事である加勢鳥に職員が扮して、踊りを披露しました。また展示スペースには、「かかし祭り」に出展したかかしや利用者様の作品、フロア紹介の展示物が多く飾られました。屋台のメニューでは芋煮、どんどん焼きの郷土の味や、市内のお店のご協力のもと、唐揚げとミニパフェを出品し、喜んでいただきました。

利用者様と職員、地域の皆様からのご協力のおかげで、「心はひとつ!!」となり、無事に終了できたことを感謝申し上げます。ありがとうございました。

フロア紹介

通所サービス

かかし祭りに出展しました

通所リハビリテーション みゆきの丘

見学レクリエーションでは、流行りのキャラクターや人物、併設の事業所の作品を和気あいあいと眺めつつ「今年もかかし祭りの季節が来たのか」と季節の移り変わりを実感されていました。



通所リハビリテーション あかね

若い頃に培った裁縫を活かし制作しました。時には違うところに縫い合わせてしまうこともありましたが利用者様で協力し合い、和やかに取り組まれていました。



認知症対応型通所介護 みゆきの園

大きな作品だった為、縫い合わせるのが大変との声がありましたが、無事完成することができました。見学へ行くと、きてけろくんと手を繋ぎ、嬉しそうに写真を撮りました。



グループホーム笑顔

グループホーム笑顔では、日頃の余暇活動の中で入居者様の楽しみの一つとして作品作りを行っています。毎月花や風景など、一つ一つ丁寧に手作りされた作品でフロアの壁面や廊下が、色とりどりに彩られます。



みゆきデイサービス金生では、利用者様の「自立支援」や「在宅生活の継続」の為にデイサービスに通い、楽しく元気に過ごしてもらえよう事業所作りを目指しています。少人数で家庭的な雰囲気大切に、スタッフ全員で利用者様の笑顔が見られるよう、楽しいレクリエーションや毎月工夫を凝らした催しを実施しております。

機能訓練指導員による個別訓練やあんま師によるマッサージも好評です。

みゆきデイサービス金生



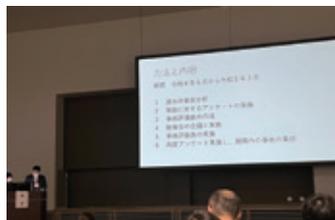
全国介護老人保健施設大会で 演題発表を行いました

2番街ケアワーカー 設楽 悟

11月21日（土）～22日（日）に仙台市で開催された、「全国介護老人保健施設大会」に参加しました。コロナ禍ということもあり、みゆきの丘としては4年ぶりの参加となりました。

大会では、リスクマネジメントをテーマに昨年度2番街で行った、「事故評価表を活用した予防と対策の共有」という取り組みについて演題発表を行いました。同じリスクマネジメントをテーマとした他施設の演題発表を聞くことができ、多くの学びを得ることができました。

これからも、常に問題意識をもちながら、専門職としてスキルアップできるように学び続けていきたいと思えます。



感染症の勉強会を行いました

看護科 看護師 村上 葉子

10月26日（木）、COVID-19とインフルエンザの最近の傾向について、佐藤施設長より講義がありました。

5類移行後の勉強会で、多くのスタッフが参加し、最近の動向を学ぶと共に、改めて感染予防を再確認する機会となりました。今後も、全職員がCOVID-19・インフルエンザ感染症などの感染症対策に適切に対応できるよう、今回の学びを活かし、みゆきの丘を安心してご利用いただけるように努めてまいります。



みゆきの丘 地域貢献活動

出前健康体操を行いました

通所リハビリ あかね 副主任ケアワーカー 横戸 華織

10月4日（水）、「蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館」に通所リハビリあかねの職員3名でおじゃまし、体操教室に行ってきました。腰痛予防体操、脳トレ体操、棒体操、健康クイズ、レクリエーションと盛沢山のプログラムでしたが、参加された7名の皆様と共に終始楽しく活動しました。また、天気に恵まれ、最高の景色の中の実施となりました。

参加された皆様より温かいお言葉をいただき、次回に向けての原動力として活動していきたいと思えます。

ご参加頂きました皆様、またご協力頂きました「はらっぱ館」の職員の皆様、ありがとうございました。



介護教室を行いました

2番街主任ケアワーカー 石崎 眞彌

11月25日（土）上山市北部公民館にて介護教室を行いました。当施設の職員が講師を務め、介護予防体操と車椅子体験と相談会の三つのプログラムを実施しました。

介護予防体操では、筋力の柔軟性、バランス感覚を高めるための簡単な運動を実施し、車椅子体験では、介助する側、される側の立場や感覚を体験していただきました。参加された方の実際にあったエピソードも聞くことができ、身体や心の部分で健康管理に少しでも貢献できたと思えます。

これからも活動を通じて、地域の方々へ健康や生きがいの向上に貢献できるように一緒に学び続けたいと思えます。



みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL <https://www.miyuki.or.jp/oka/>

🔍 みゆきの丘

検索



介護老人保健施設

みゆきの丘

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11

TEL：023-672-8585

QRコード



ケアワーカー募集中！ 詳しくはお問い合わせください