介護老人保健施設 みゆきの丘

とらいあんぐる

Vol. 82 2024.5

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

新年度のはじめにあたって

社会医療法人みゆき会みゆきの丘施設長
佐　藤　伸　二

令和６年の年度始めにあたり一言ご挨拶申し上げます。

まずは日頃から「みゆきの丘」にご高配いただいている皆様に感謝し御礼申し上げます。

また、この春から新しく「みゆきの丘」で仕事を始める方々を心から歓迎したいと思います。

さて、４年に渡るコロナ禍はようやく下火になり日常が戻りつつあります。一方で、以前の日常が変化してそのまま定着しそうなことも見受けられます。会議や講演会をリモートで済ませることなどもその一例でしょう。皆がマスク・手洗いを励行すればインフルエンザの流行も抑えることができることを体験しましたが、これも新しい日常として定着していくのかもしれません。変化が新しいものを生み出して物事は進化してゆくのだということを実感しています。

老健施設を取り巻く環境にも、変化が求められていることがあります。例えば、DX：Digital Transformationがあります。これは単にデジタル化で省力化や効率化を図るだけではなく、デジタル化を文化として根付かせるために環境や考え方を大きく変革しようというものです。外国人の登用も大きな変化で、今後広く普及して新たな環境を生み出していくものと思われます。また、本年度の介護報酬改定による業務内容の見直し、これも一つの変化でのちに定着してゆく可能性があります。我々はこうした変化をうまく受け入れて施設を進化させるためにまた我々自身も進化するために努力しなければなりません。

そのための心構えとして職員の皆さんに胸に留め置いていただいことの一つは「時は金なり」です。大切な時間を無駄なく使っていただきたい。もう一つの意味として、自分にとって大事な時間を他者のために気前よく使ってあげることです。それこそが介護・看護の本質だというのは新聞コラムの受け売りですが核心をついていてなるほどと思ったので紹介しておきます。さらに頑張る時の心構えをもう一つ挙げたいと思います。それは、決して一人で頑張らずに、仲間みんなで頑張ることです。

「みゆきの丘」が開設されてほぼ30年が経とうとしていますが、この地域にとってかけがえのない存在となっています。これからも地域の皆様に選んでいただける施設に、また志を同じくする仲間から選んでもらう職場として、さらに変化、進化していきたいと思います。がんばりましょう。

「みゆきの丘」の関係者の皆様には、今年度もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

フロア紹介

2番街

季節に合わせたレクリエーション、ご利用者様に合わせたリハビリを行っています。
また、月2回ほど音楽クラブも行っており、スタッフの弾くピアノにあわせ、季節の歌や懐かしい歌を歌いながら楽しく活動しています。

3番街

３番街では、１月に「新年会」、３月に「ひなまつり会」など季節ごとに行事レクリエーションを行ったり、普段から貼り絵や塗り絵、紙芝居や風船バレーを実施し、皆様笑顔で楽しまれています。

5番街

5番街では、季節に合わせた創作活動や体を動かすレクリエーション・調理レクリエーションを行っており、みなさん笑顔で楽しまれています。

「通所リハビリ体験会」を開催しました

通所リハビリテーション　あかね　**横戸　華織**

3月9日、通所リハビリテーションあかねを会場に体験会を開催しました。これまで、市内の高齢者サロンやはらっぱ館での出前体操を行ってきましたが、今回は事業所を開放しての初めての取り組みとなる体験会に挑戦しました。12名の方に参加して頂くことができました。一番の目玉企画としていたリハビリのマシーン体験では、ご好評につき予定時間を延長するなど大変盛り上がりました。また、居宅のケアマネージャーさんの参加もあり、事業所を実際に見て頂ける機会にもなりました。

体験会の開催を通して、選ばれる事業所の大切さを改めて実感することが出来ました。

参加して頂いた皆様、ありがとうございました。また、開催にあたりご協力を頂いた地域の皆様、市役所の皆様、包括支援センターの皆様、ありがとうございました。

みゆきの丘「在宅復帰・在宅支援」の事例をご紹介します！

紹介事例 vol.6「本人も家族も納得できる生活場所に繋ぐ」

今回ご紹介する在宅復帰・在宅支援のケースは、在宅生活が困難なため今後の生活場所を検討し、住宅仲介業者と連携を図り、有料施設へ入所したＴさん（86歳の男性）の事例です。

はじめに

Ｔさんは認知症のある奥さんと二人暮らしをしていました。パーキンソン症候群があり、歩行器歩行でしたが自宅内で方向転換が上手くできずに転倒してしまいました。第１腰椎椎体骨折にて入院し、コルセット着用しての保存療法となりました。車椅子生活となり、長男は県外・長女は市外在住のため自宅での生活は困難とのことでみゆきの丘へ長期入所されました。特養への入所も考え、長期入所後すぐに区分変更を実施しています。

入所中の経過

入所後、特養入所を待ちながら数日間の自宅での生活も考えていました。リハビリにて車椅子への移動やトイレ動作など、自分で出来る事が増え要介護２の判定となりました。特養入所には要介護３が必要なため特養入所が困難となり行き先の再検討が必要となりました。Ｔさんや家族と話し合い、有料施設を探すことになりました。Ｔさんは「男性が居る所・常に職員が居て介助してくれる・費用の面」と希望が多く、住宅仲介業者・家族さま・施設で直接面談し、具体的に話を進めていきました。有料施設をＴさんや家族さまが実際に数か所見学に行かれ、Ｔさんや家族さまが納得された上で無事入居されました。

おわりに

介護老人保健施設みゆきの丘は自宅だけではなく、次の生活場所へ繋ぐ役割も行っています。本人さまや家族さまの希望に合う生活場所を見つけるため、住宅仲介業者と密に連絡を取り情報共有しています。

今後も地域住民の皆さまのお力になれるように、各種介護サービス事業所さまと連携を図りながら、在宅復帰に取り組んでいきたいと思います。

今後の生活において不安や心配ごとがありましたら、ぜひ一度みゆきの丘相談員までご相談ください。

連絡先：６７２－８５８５　担当：青木、八木澤、渡邊

新入職員紹介

①出身地　②趣味　③一言メッセージ

3番街　開沼　拓海

①山形市
②バレーボール
③入居者様が毎日楽しく笑顔で過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願いします。

5番街　石沢　渓太

①山形市
②サッカー
③皆さんから頼っていただける介護士になれるように頑張ります。

通所リハビリ　青木　まなみ

①高畠町
②読書
③一生懸命笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

看護科　清野　皐

①上山市
②買い物　旅行
③利用者様が安心して生活を送れるよう多職種のスタッフと協力しながら、笑顔を忘れず頑張っていきたいと思います。

栄養科　冨樫　良太

①南陽市
②料理
③知識も経験もまだ浅いですが、自分に出来る事を精一杯やりたいと思います。

2番街　庄司　顕

①山形市
②散歩
③早く仕事を覚え、利用者様が気持ちよく過ごせるようにお手伝い出来ればと思います。よろしくお願いします。

3番街　フデルバト ツェーピルマー

①モンゴル
②読書
③早く仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。

5番街・デイサービス金生　日比野　智美

①上山市　②スノーボード
③介護施設で長らく勤務しておりました。今までの経験を活かしこれから出会う皆様が安心して生活でき『ここに来てよかった』と思っていただけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

通所リハビリ（運転手）　井上　啓一

①上山市久保手（日本のスイス）
②音楽鑑賞
③こんにちは。63才の新人　井上です。先輩の運転する助手席に乗りいろいろと教えてもらいありがとうございます。とにかく安全運転に努めてまいりますのでよろしくお願いします。

業務課　黒澤　歩

①白鷹町
②サッカー
③早く、仕事を覚えて頑張っていきたいと思います。

2番街　アルタンフヤグ ハグワサイハン

①モンゴル　②旅行
③覚えることが多いですが利用者様の日常が楽しく豊かになるように頑張ります。よろしくお願いします。

3番街　山口　広穂

①山形市
②パチスロ　ダーツ
③介護老人保健施設は初めてなので日々勉強しながら頑張ります。

5番街　北沢　梢

①中山町
②マンガ
③利用者様と早く仲良くなれるようにたくさんお話しが出来ればと思います。よろしくお願いします。

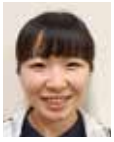
グループホーム笑顔　五十嵐　千裕

①山形市
②ドライブ、料理
③まだまだ覚える事がたくさんありますが精一杯がんばります。

ケアサポート蔵王　相沢　真代

①中山町
②工作
③皆様にお逢いできることを楽しみにしています。どうぞ宜しくお願いします。

事務課　戸田　奈七穂



①山形市
②バイク、読書
③話すことが好きなのでぜひ仲良くしてください。

みゆきの丘 地域貢献活動　ゆきわり養護学校へ雑巾を寄付させていただきました!!

グループホーム笑顔　ケアワーカー　**佐藤　麻里美**

１月23日(火)、地域貢献活動の一環として入居者様２名、スタッフ２名でゆきわり養護学校へ雑巾の寄贈をさせて頂きました。入居者様が丁寧に縫って下さり、たくさんの雑巾が完成しました。当日はゆきわり養護学校のたくさんの生徒さんに拍手で出迎えて頂き、代表の生徒さんから「ありがとうございます！頑張って学校をキレイにします！」とたくさんの感謝の言葉と、たくさんの笑顔に出会うことができました。

ゆきわり養護学校の皆さんありがとうございました。

みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL　https://www.miyuki.or.jp/oka/

みゆきの丘　検索

QRコード

介護老人保健施設
Cure & Care みゆきの丘

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11
TEL：023-672-8585

ケアワーカー募集中！　詳しくはお問い合せください