

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

老健とDXと「アンパンマンの心」

社会医療法人みゆき会みゆきの丘施設長

佐藤 伸二



関係各位には、日頃から介護老人保健施設みゆきの丘の運営にあたってご高配ご支援いただき誠にありがとうございます。

昨年度も、微力ながら地域の包括支援活動に貢献できたものと思っていますが、2025年を迎えて高齢者の医療・介護の需要はますます増加する一方で、その働き手が減少する時流に面して、施設にとっては試練の時代が始まったと感じるこの頃です。

そんな中、これを社会全体で取り組むべき大きな課題として、各所で様々な対策が講じられています。

その一つにDX (digital transformation) があります。職場にITの技術を導入し作業効率を上げて組織を大きく変革することになりますが、介護報酬でも昨年度から「生産性向上」を先進的に取り組む施設に報酬が加算されるようになりました。具体的には、①生産性向上に関する委員会を立ち上げる、②Wi-Fiを整備してPCやタブレット端末による記録システムを構築する、③職場内の連絡ツールとしてインカム (Inter Communication System) / 携帯無線装置の利用、④ベッド見守り装置：所在確認や心拍数などをモニターする機器等を導入すること、などがあります。みゆきの丘でも、委員会を立ち上げて、県の補助をいただいてWi-Fi/タブレット端末による記録を始めたところです。他にも様々なICT (Information and Communication Technology) 機器が開発されて販売されており、逐次取り入れて、使い手の職員にとって快適なシステムにするよう取り組んでいきたいと思いますが、何よりも利用者様にとって不利益にならないよう十分な注意が必要かと思います。効率は上がったがサービスとしては低下したのでは本末転倒ですから。

さて、毎年4月の年度替わりはNHK朝ドラも新シリーズの始まる時期です。3月に本屋に立ち寄った折に、新書や単行本の棚に「アンパンマン」の本がいくつも置かれていたのに気づきましたが、朝ドラの新番組が、アンパンマンの作者やなせたかしさんの妻の話「あんぱん」のためだと知りました。一冊手にとって立読みすると、乳幼児 (0～3歳) には「アンパンマン」が絶対的な存在で、彼らが初めて口にする言葉は、「あー」「まんま」「ママ」「パパ」などに続いて「アンパンマン」が10位 (固有名詞としては1位) にあげられるといえます。興味をそそられて柳瀬博一著「アンパンマンと日本人」新潮新書 (帯の宣伝文句は「世界6位のキャラクター、不動の人気の謎を解く」) を購入して読んでみると、最終章に『「困った人を助ける」利他的本能』というのがあり、アンパンマンの人気の秘密は、人間に備わっている困った人を助ける性質を具現化しているからだということです。なるほどとうなずかされると同時に、「アンパンマンの心」が私たちの生業である医療・介護にも通ずるものであるような気がしました。県のKaigo Prideを支える心かもしれません。

今年度も「みゆきの丘」に多くの新人を迎えることになりました。新しい仲間として歓迎して、ともに地域の医療介護福祉に尽力してまいります。

本年度もこれまで通りご指導ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

7回ア紹介



3 番街

1月8日に3番街で初詣を行いました。
ご祈祷やおみくじ引き・飲み物で乾杯もしました。

利用者様に神主・巫女に扮して頂き、新年の雰囲気味わうことができました。

昨年作成した手作りの神社での初詣だったので、皆さま大変喜ばれていました。



グループホーム 笑顔

グループホーム笑顔では、
月2回の昼食作りと、不定期
でおやつ作りを行っています。寒だら汁や、炊き込みご
飯、キーマカレー、たこ焼き
…何でもみんなで作って、美
味しく食べています！



みゆきの丘「在宅復帰・在宅支援」の事例をご紹介します！

紹介事例 vol. 7 「介護が必要になっても自宅での生活を再開させたい！」

今回ご紹介する在宅復帰・在宅支援のケースは、家族より自宅での生活を再開させたいとの思いから、長期入所・短期入所を利用し家族の不安を解消し、自宅退所ができたNさん（女性84歳）です。

はじめに

Nさんは一人暮らしで身の回りのことは自分でおこなっていました。徐々に物忘れも見られるようになり、夏場に脱水で入院となり、その後は介護保険を申請し通所介護を開始しました。遠方に暮らしていた長男さんも本人を一人にできないと同居し、家事全般をおこなっていました。通所介護利用中にふらつきを指摘され、かかりつけ医を受診し脳幹梗塞の診断で入院となり、治療・リハビリを実施しました。軽度の左片麻痺があり、認知機能の低下から集中力や意欲の低下がみられました。退院後も継続したリハビリを希望され、みゆきの丘へ入所しました。



入所中の経過

入所当初は、意欲低下によりベッドからの起き上がりや車椅子への乗移の際に、「手伝って欲しい」と依存的な様子がみられました。そのため、リハビリの時間だけでなく日常生活の中でも自分で出来るように、介護士の声かけ、見守りのもと生活リハビリをおこない、見守りで出来るようになりました。面談の中で長男さんより「以前のように自宅で通所介護を利用しながら生活させたいが、介護ができるか不安がある」と話がありました。事前に自宅で介護練習と自宅環境の調整をおこない自宅へ退所しました。退所後しばらくは、みゆきの丘短期入所を利用し、自宅で困ったことを長男さんへ再確認しながら短期入所時にリハビリを実施し、不安を解消していきました。その後は以前、通っていた通所介護を利用し在宅生活を再開することができました。

3ヶ月間、自宅でサービスを利用しながら生活していましたが、新たな生活課題も見えてきました。現在、越冬とリハビリを目的に再入所し、春の自宅退所に向けて取り組んでいます。

おわりに

病気の発症から身体機能が変わり、介護が必要になることがあります。今まで介護を経験したことの無い家族にとっては、「自宅で介護ができるのか」と不安を感じると思います。また、実際に自宅で過ごしてみないと分からない事もあります。ご意向に合わせて、退所後もみゆきの丘短期入所を利用しながら、自宅での不安を解消できるような支援・取り組みも行なっています。

今後の生活において不安や心配ごとがありましたら、ぜひ一度みゆきの丘相談員までご相談ください。



連絡先：672-8585 担当：青木、八木澤、渡邊

新入職員紹介

①出身地 ②趣味 ③一言メッセージ

3番街 押切 翔平

- ①高畠町
②子育て
③一生懸命頑張ります。

業務課 佐藤 和哲

- ①米沢市 ②ツーリング、ドライブ
③利用者様に優しい運転を心掛け頑張ります。
よろしくお願いします。

2番街 佐藤 智美

- ①山形市 ②スキー ③毎日楽しく生活していただけるよう寄り添いながらお手伝いしていき
たいと思います。よろしくお願いします。

5番街 橋本 蹴磨

- ①上山市
②体を動かすこと
③何事にも全力で取り組みます。

看護科 村上 真弓

- ①ずっと上山
②お酒を飲むこと、BBQ
③老体にムチを打って頑張ります

3番街 蛇子 莉有藍

- ①山形市 ②音楽鑑賞
③利用者が安心安全に生活を過ごせるように
ケアをしていきます。よろしくお願いします。

通所 高橋 望心

- ①南陽市
②宝塚観劇、絵を描くこと
③自分に出来ることを一生懸命頑張ります。

リハ科 中島 望

- ①上山市 ②食べ歩き
③一生懸命がんばります！みなさん仲良くして
下さい！

栄養コラム

旬の野菜を食べよう

～グリーンアスパラガス～

4月から6月が旬のアスパラガス。独特の旨味とシャキシャキとした歯ごたえが魅力の野菜です。

管理栄養士 富樫 良太

主な栄養素と効果・効能

・アスパラギン酸

アスパラガスから発見され名前の由来になっています。疲労回復に効果があり、栄養ドリンクにも用いられています。

・ルチン

毛細血管を強くし血流を改善します。

その他にも葉酸、βカロチン、ビタミン類を豊富に含んでいます。

選ぶポイント

- 全体的に濃い緑色をしている
- 切り口が変色しておらず瑞々しい
- 穂先が締まっていてピンと張っている
- 茎がまっすぐで太さが均一



下処理のポイント

- 根元に近いほど繊維が硬いため1cmを目安に切り落とす
 - 火の通りを均一にするために穂先を残しピーラーなどで皮を剥く
- ※春の出始めのアスパラガスは軟らかいため根元を切るだけでOK

アスパラの肉巻きフライ

《材料（2人分）》

- グリーンアスパラ 4本
- にんじん 1/2本
- 豚バラ肉（スライス）100g
- 塩こしょう 少々
- 衣（薄力粉 20g、卵 1個、パン粉 40g）

《作り方》

- ① アスパラは根元を切り、下から1/3程度皮をむく。ふんわりとラップをし電子レンジで加熱し粗熱をとる。（500w20秒）
- ② 人参はアスパラと同じくらいの棒状に切る。ふんわりとラップをし電子レンジで加熱し粗熱をとる。（500w 1分）
- ③ 豚肉に塩コショウをしアスパラと人参に巻き、薄力粉、卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ 180℃の油で転がしながら5分程度揚げる。



お好みのソースで召し上がりください。

みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL <https://www.miyuki.or.jp/oka/>

🔍 みゆきの丘

検索



介護老人保健施設

みゆきの丘

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11

TEL：023-672-8585



QRコード

ケアワーカー募集中！ 詳しくはお問い合わせください