

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

## 令和7年度みゆき祭のご案内

この度、みゆき会病院とみゆきの丘が初の合同で「みゆき祭」を開催します。日時は10月5日(日) 10:00~14:00です。みゆき会病院前駐車場をメイン会場に、病院外来スペースやみゆきホール、みゆきの丘内でも多彩な催しを用意し、地域の皆さまに幅広く安心して楽しんでいただけるイベントを目指します。

目玉企画は、地元芸人「ミッチーチェン」さんによるユーモアあふれるスペシャルステージ、さらに山形県立上山明新館高校吹奏楽部による活気あふれる演奏や、みゆき会職員によるバンド。また、「フラハラウカフラオハワイ」によるフラダンスパフォーマンスなど、多世代が一緒に楽しめるステージイベントが盛りだくさんです。

屋外会場では、キッチンカーによるラーメンやわらび餅、また地元の飲食店や就労支援事業所の皆さんが作られたお菓子やパン等の販売など、地域密着ならではの味覚も充実。さらに、栄養科特製の豚汁セット、フランクフルトなどの定番グルメのほか、ポップコーンの無料提供など、食欲の秋を楽しめる内容になっています。

体験・参加型のコーナーも多数企画しています。「医師・看護師なりきり体験」コーナーでは、子どもたちが本格的な医療ユニフォームを着て記念撮影ができるほか、普段は入れない手術室の見学や健康チェック、医療・介護をより詳しく知ることができるブースやこども縁日コーナーも企画しております。

今年のみゆき祭が、医療・介護の現場と地域の皆様がふれあうことのできる特別な機会になることを願っています。ぜひご家族・ご友人と一緒にお待ちしております。心よりお待ちしております。



**みゆき祭**  
2025.10.5(日) 10:00-14:00  
in みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘

**タイムスケジュール(予定)**

10:00 開会セレモニー	13:00 ミッチーチェンアクショントーク
10:10 職員バンド演奏(第一部)	13:40 職員バンド演奏(第二部)
10:40 フラダンス披露 「フラハラウカフラオハワイ」	14:00 閉会セレモニー
11:20 上山明新館高校吹奏楽部演奏	

最新情報はコチラ→ 

Instagramフォローキャンペーン  
受付のみゆき会病院のInstagramフォロー画面を提示するとオリジナルグッズがもらえる!(数量限定) 

**体験・展示等**



- 医師・看護師なりきり体験
- 手術室見学(小学生以上)
- 医師等による健康講座
- 腸内年齢チェックほか各種健康ブース

**グルメ**

「ミスタードーナツ」が来る!

- キッチンカー  
◎ワンタンメン(花鳥風月)  
◎わらび餅(祇園はんなりCafe)  
◎アップルパイ(大國屋)  
◎クレープ(Nicole crepe)  
◎ご飯もの(cafe Koi Koi)



- 豚汁
- フランクフルト

**イベント**

ミッチーチェンも来るよ!



上山明新館高校吹奏楽部やフラダンス披露、職員バンドの演奏があります!

親子で楽しめる! 

ポップコーン無料配布! 

こども縁日もあるよ! 

主催：みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘

# 日々の様子・写真集

## 2番街

2番街では、利用者様に楽しく生活をしていただくために、毎月季節を感じられる行事を企画しています。



朝顔と向日葵を植えました。元気に育ってくれるといいな～



チョコバナナを食べました。



近くの菜の花畑に行ってきました。

## 通所サービス

通所サービスでは事業所ごとに特色を活かし、季節に合わせた活動を行っております。現在は外出支援に力を入れており、ドライブや買い物、アイスなどの軽食を楽しんでいます。



今日は何を買おうかな？



紫陽花を見にドライブへ♪



7月の製作



アイスやジュース美味しいね♡



### 3番街

3番街では、季節ごとに行事を企画して実施しています。6月は上山市のうまのすけカフェに出かけてきました！

うまのすけカフェに行ってきました。



家族様からお花を頂きました。



短冊に願いを書きました。



### グループ笑顔ホーム

グループホーム笑顔では、季節に応じた装飾作りやおやつ作りを行っています。



季節に合わせてあじさいゼリーを作りました



男性3人で仲良くたご焼き作り



### 5番街

5番街では、利用者様同士の交流や、適度な運動、レクリエーションを通して活気ある生活をサポートしています。



月1回の室内レクではゲームや調理レクを楽しんでいます。



ぬり絵・切り絵・折り紙などの軽作業もあります。



週に5回体操のようすです。

月1回をメドにお出かけレクを実施しています



# みゆきの丘 地域貢献活動

## 中学生のキャリアスタートウィークが行われました



通所リハビリテーションあかね 渡邊 幸

7月1日(火)と2日(水)の2日間、中学生の授業の一環としたキャリアスタートウィーク(職場体験学習)の受け入れを行い、上山市立北中学校の2年生2名がみゆきの丘に来訪してくれました。通所リハビリテーションあかねにて利用者様とのコミュニケーション、マシーン使用

を含めた予防リハビリテーション、集団体操、レクリエーション活動、食事の配膳などを中心に体験して頂きました。また、外出支援として出塩文殊堂へのバスハイクにも同行し、利用者様と一緒に紫陽花の観賞を楽しめました。

初めは緊張していた様子でしたが、軽作業やオセロなどのゲームを一緒に行いながらコミュニケーションを図っていくうちに笑顔が増えていきました。利用者様も孫やひ孫の年代の生徒さんとの交流を大変喜ばれており、お互いにとっても有意義な時間を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。

2日間のキャリアスタートウィークを通じ、勤労観や職業観を学び将来の進路選択に役立つ経験を得ると共に、少しでも介護の仕事の魅力を感じていただける機会になったのではないかと思います。上山市立北中学校の皆さんお疲れ様でした。

## 7月26日「かみのやま☆スマイルプロジェクト」

みゆきの丘 通所サービス チーフケアワーカー 稲村 久

「かみのやま☆スマイルプロジェクト」にボランティアとして参加してきました。

縁日ブースのお手伝いをはじめ、会場の撤収、ゴミの回収・分別、周辺のゴミ拾いなど、多岐にわたる活動を行いました。その規模の大きさと盛況ぶりには、目を見張るものがありました。担当した縁日ブースには多くの方々を訪れ、開始から終了まで絶え間なく、長蛇の列ができるほどの賑わいでした。また、特等席で花火を観覧する貴重な機会にも恵まれました。

地元の方との交流を通じて大きな達成感を得ることができ、改めて地域とのつながりの大切さを感じました。今後も、みゆき会の一員として地域に貢献し、その豊かさを育んでいきたいと思ひます。



## リハビリスタッフいちおしの運動を紹介します!!

リハビリテーション科 理学療法士 東海林 輔

今回おすすめする運動はタオルギャザーです。

最近自分の足をしっかりみたことがありますか?足の指や足首が硬く、動かしにくくなっていませんか?

足の指がしっかり動くことによって、次のような効果が期待されます。

- ① むくみの軽減
- ② 立位や歩行時の安定性の向上
- ③ 外反母趾や扁平足の予防

またタオルを使用しない場合は足指グー・チョキ・パー運動を実施してみてください。

【タオルギャザー】  
足の指でタオルを  
たぐり寄せます



【足指グー・チョキ・パー運動】



みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL <https://www.miyuki.or.jp/oka/>

🔍 みゆきの丘

検索



介護老人保健施設

みゆきの丘

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11

TEL: 023-672-8585



QRコード

ケアワーカー募集中! 詳しくはお問い合わせください