



Miyuki Times

みゆき会病院広報誌

みゆきタイムズ編集委員会発行

No.130 Autumn 2025

がんの早期発見に 向けて ～内視鏡検査のお話～

内科診療部 副部長 三 沢 慶 子

- ささえるひとたち
- こんにちは！ 医療安全管理室です
- 住み慣れた地域で、安心の医療を
- みゆき祭開催
- 新たな医師が着任しました
- Dr.金城の脳にいい健康レシピ
- 私のリフレッシュタイム
- Let's 脳トレ！
- RUN伴(らんと)も2025へ参加しました



みゆき会病院

ホームページ



Instagram



X





がんの早期発見に向けて ～内視鏡検査のお話～

内科診療部 副部長 三 沢 慶 子

2023年の厚生労働省の報告によると、およそ日本人の2人に1人が一生のうち一度はがんを発症し、4人に1人ががんで亡くなっています。

患者数の多い順を挙げると、1位が大腸がん、2位が肺がん、3位が胃がんです。

胃がんも大腸がんも、早い段階で発見することが出来れば治すことが可能な病気ですが、早期診断のためのもっとも有効な手段である内視鏡検査は、一般的に苦痛が強いものという認識がまだ強く、検査を躊躇する方も多いのが現状です。

そういった不安を少しでも解消出来るよう、当院では基本的に全例経鼻内視鏡検査を行っています。口から挿入する場合、舌の付け根を刺激するために嘔吐反射が強くなる傾向がありますが、鼻からの挿入では反射が起きにくく、比較的楽に検査を受けることが出来ます。

下部内視鏡検査の場合、腹部の手術をしたことのある方などでは、大腸が癒着してしまい、通常よりも痛みが強くなる事があります。そのような方でも挿入しやすいように当院では通常より細いタイプの内視鏡を使用して

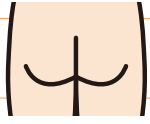
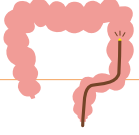
おります。

それでも検査の際の苦痛が強い方に対しては、鎮静剤を使用して眠っているような状態での検査も行っています。鎮静剤を投与すると血圧の低下や呼吸が弱くなったりとすることがあるため、モニターを付けて身体の状態を監視しながら検査を行います。検査終了後は1時間ほど休んでから帰宅していただきますが、鎮静剤使用後は車やバイク、自転車の運転は禁止されているため、帰りの交通手段には注意が必要です。

また、昨年当院では内視鏡AI診断支援システムを導入しました。AIがリアルタイムで内視鏡画像を解析し、モニターに映し出される映像に「がんの疑いがある部分を表示」することで診断をサポートしてくれるため、より精度の高い検査が行えるようになりました。

苦痛の少ない検査が行えるよう今後とも努めますので、がんの早期診断・早期治療のため、積極的に内視鏡検査を活用してくださいませようお願いいたします。

胃カメラと大腸カメラについて

	胃カメラ	大腸カメラ
どんなときに検査するのか？	消化器に症状がある場合（長期間続く胃痛、胸やけ、嘔吐、食欲不振、黒色便など）、検診異常、ピロリ菌感染の疑い など	消化器に症状がある場合（長期間続く腹痛、便秘、下痢、便の形状や色の変化、血便など）、検診異常 など
対象疾患	食道がん／胃がん／胃炎／胃潰瘍／十二指腸潰瘍／食道炎 など	大腸がん／炎症性腸疾患／大腸ポリープ など
どこから？	鼻または口(直径6mmほどの細いカメラ) 	肛門から 
見える場所	のど・食道・胃・十二指腸	大腸
事前準備	前日21時から絶食 	数日前より消化の良いものを取る 前日20時に下剤を内服する 前日21時より絶食
【当日】 検査の流れ	①消泡剤を飲む ②鼻スプレー(鼻腔を広げ鼻や喉の痛みを軽減するお薬) ③検査 	①朝から腸管洗浄剤を作成し、1リットルほどを1～2時間以上かけてゆっくり内服する ②検査 
検査時間	5分（目安）	10～20分（目安）



▲内視鏡システム本体：ビデオスコープがとらえた画像を表示・記録。また、ビデオスコープに光や空気、水を送る装置



▲ビデオスコープ：手元で自由に先端部分を操作し超小型CCDカメラで体内を観察。操作部分からは処置具を挿入し、先端から出して組織の採取などが可能



◀内視鏡洗浄消毒装置：使用後の内視鏡を自動で洗浄・消毒。超音波洗浄やアルカリ洗剤の併用で汚れを落とし高水準消毒剤で殺菌します。



ささえる
ひとたち

No.12 臨床工学技士 竹田 章紀

MEとブラックジャックと私

～皆さんは、ME (Medical Engineer: 臨床工学技士)を知っていますか?～

「ME (Medical Engineer : 臨床工学技士)」との出会い

生まれは高畠町です。理系が好きだったので工業高校へ進みました。将来のことは何となくは考えていましたが、具体的には決めてはいませんでした。高校3年生の進路相談でたまたま進路指導の先生から「竹田は、ME (Medical Engineer : 臨床工学技士) って知ってるか?」と聞かれ、それが私の臨床工学技士との出会いでした。

皆さんは、手塚治虫の「ブラック・ジャック」という漫画をご存じでしょうか。天才的な腕を持つ無免許の外科医「ブラック・ジャック」が活躍する医療漫画です。手塚治虫自身の医学知識と経験、そして「生命を大切にすること」への強い信念が込められた作品で、医療漫画のパイオニアとされ、連載開始から50年以上が経過した現在も、多くの人々に愛され続けています。死の危機

にさらされた重症の患者を、いつも奇跡的に助けますが、その代償として高額な治療費を請求する、そんなスリリングな漫画です。実は、当時私の周りでは「ブラック・ジャック」がとても流行っていて、私自身はブラック・ジャックの腕前もさることながら、そこに登場する様々な医療機器にとっても興味を惹かれていました。特に興味深かったのは「人工心臓」で、心臓の代わりになる機械があるのかと、とても驚いたことを覚えています。何故、工業高校の進路指導の先生が私に医療系の話をしたのかは覚えていませんが、私の進路は、この瞬間決まったといってもいいかもしれません。

MEの世界へ、「より広い視野で医療を見つめることの大切さ」

その後、仙台市内の専門学校を受験。一度は医療機器の扱いなどだけを学ぶ学科に入学しましたが、やはり直

接治療に関与する仕事であるMEへの気持ちが大きくなり再度MEの国家資格を受験できる臨床工学科に入学し直しました。再度入学するまでの数年間、「より広い視点から医療をとらえたい」という気持ちもあり看護助手としても働きましたが、それも今となっては医療の現場を理解するうえでとても役立っている貴重な経験です。MEの国家資格に合格することができ、学校を卒業後は米沢市内の医療機関に9年間勤務し、急性期医療の分野で念願だった人工心肺装置やエクモを含め様々な貴重な経験を積むことができました。

その後は、急性期医療の分野だけではなく高齢者医療・慢性疾患分野への興味も徐々に大きくなっていきました。その後、千葉県の療養型病院へ入職。これまでとは異なり、筋ジストロフィーなどの難病や重度の障害をもつ患者さんのいる病院です。終末期、看取り、療養生活面で、人工呼吸器、輸液ポンプやシリンジポンプなど、これまでの急性期とは全く異なる医療機器の役割を学ぶことができました。今の医療は「治す」だけではなく「生きることを支える」医療です。救命・治療という視点だけではなく、入院中であっても患者さんの生活を支えることをしっかり見つめる視点が、全ての医療専門職にとって非常に重要だと感じています。

更に新たな分野に向けて、MEとしてスキルアップしていきます。

山形に戻る際にみゆき会病院へ入職しました。急性期から療養型、そしてリハビリまでとケアミックス病院



で、私のこれまでの経験を活かせればと考えています。最近では、「O-arm」の導入によって、新たな勉強をさせてもらっています。みゆき会病院でのMEの主な仕事は、手術前などに医療機器が故障なく作動するように点検すること、医療機器の定期点検・管理・レンタルなどの更新手続き、また手術時の自己血回収装置の操作などですが、O-armが導入されたことで、ナビゲーション業務を担うことになりました。私にとっては、新たな手術時の操作・補助としてとても貴重な経験です。MEが手術室でしっかり操作を行うことで、より安全・スムーズに医師の先生方が手術できるよう、今後もスキルアップしていけるよう努めていきたいと思っています。



趣味は「甘味処」めぐりです。ケーキ、かき氷、パフェ、パンケーキなど、美味しいという噂を聞けば休みの日に出かけています。甘いものは疲れもとれるし、何よりホッとしてリフレッシュできます。甘味処の情報がありませんでしたら、ぜひご教示ください。

こんにちは！ 医療安全管理室です

第2話 「患者さんもチームの一員です」

私は、手術を受ける患者さんから「まな板の上の鯉だから、お任せします」と聞くことがあります。私たちがとても信頼されているなあと思う反面、様々なことがわからないままに進んでいて、質問することもできなかったのかなと感じることがありました。皆さんはいかがでしょうか？病院に行ったとき、わからないことをその場で伝えることができますか？

例えば、病院で薬が処方されると、薬剤師は、医師の処方内容が患者さんの体重や年齢などに合っているか、他の薬との飲み合わせやアレルギーの有無など多くの情報を確認し、ようやく皆さんの手元に届けます。医師が出した指示を薬剤師が確認することで、皆さんが安全に内服できる仕組みになっているのです。今は、いろんな形の薬があります。特に、「今まで飲んだ薬で具合が悪くなったことがある」という方は、とても大切な情報です。できれば、薬の名前をメモしておいて伝えてください。

1999年（平成11年）横浜市立大学病院で起こった医療事故がきっかけとなり、日本の医療安全推進が本格的になったと言われています。この事故は肺の手術患者と心臓手術患者を取り違えた、とても信じがたい出来事でした。

また同じ年に、アメリカの医療の質委員会では、「人は誰でも間違える。しかし間違いを防ぐことはできる」と提言し、医療安全に対して世界的に様々な取り組みを行うようになり、日本でも、厚生労働省が「安全な医療を提供するための10の要点」の一つとして、患者が医療に参加することが重要であると報告しています。患者さんは、医療の主役であり、医療チームの一員なのです。

私たち医療に関わる全ての人は、日々患者さんの安全を第一に、色々なルールを守ります。また治療を始める前には、合併症などの説明を行います。しかし、多くの患者さんに限られた時間の中で関わるため、「こんなこと聞いてもいいかしら」や「この前言ってあるから、きっとわかっているよね。」など患者さんの思いに気づけないこともあるかもしれません。多くの書類や説明があり、理解するのも大変だと思いますが、不安なことやわからないことを伝えたくて、治療を選択することは、患者さんの役割です。安全な医療を受けるため、医療チームの一員として、一緒に考えましょう。



みゆき会病院 看護部副部長
医療安全管理者
杉本恵美子

World Patient Safety Day 17 September

世界患者安全の日 2025

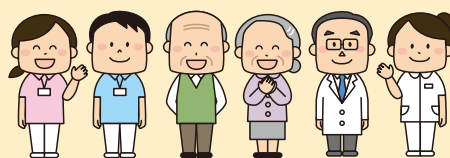
まもりたい いのちと未来

“くすり”について正しく理解しましょう

一人ひとりが日本病院薬剤師会

「Speak Up!」は The Joint Commission が作成した患者参加の取り組みです。

引用：日本病院薬剤師会HPより





住み慣れた地域で、安心の医療を みゆき会病院の在宅医療

当院では、外来・入院治療だけでなく、「訪問診療」「訪問看護ステーション」「訪問歯科診療」など、ご自宅や地域で安心して生活を続けられるようサポートしています。

たとえば…

- 高齢になって通院が難しくなった
- 退院後も家で診てほしい
- 在宅療養を続けたい

そんな想いに寄り添い、医師・看護師・スタッフがチームで支えます。



訪問診療とは…

通院がむずかしい方のご自宅へ、医師と看護師が伺い診察を行います。

🏠 訪問診療では…

- 健康チェックや病状の確認
- 必要な治療やお薬の処方
- ご家族への療養生活のアドバイス などを行っています。

「退院後も家で診てほしい」「外来通院が大変になってきた」また、ご自宅だけでなく、介護施設などへの訪問も可能です。定期的に訪問し、患者様の状態をしっかりと確認いたします。



訪問看護・訪問リハビリとは…

看護師やリハビリスタッフがご自宅を訪問し、必要な看護やリハビリを行います。

「訪問看護」では、主治医の指示のもと、病状の観察、医療処置、医療機器の管理の他、認知症ケアや介護の相談などを行います。

「訪問リハビリ」では、理学療法士や作業療法士が訪問し、ご自宅で体調や環境に合わせた運動機能や生活機能向上のリハビリを行います。



訪問歯科診療とは…

通院が困難な方へ、歯科医師や歯科衛生士が訪問し、歯痛の治療、入れ歯の作成や調整、抜歯、口腔ケアなどを行います。自分の歯でしっかりと噛んで食べることはとても大切なことです。ので、あきらめずぜひご相談下さい。



みゆき会病院の「訪問診療」「訪問看護・訪問リハビリ」「訪問歯科診療」。地域の中核医療機関として、みなさまの暮らしに寄り添う医療サービスをお届けします。

みゆき祭 開催 ありがとうございました

10月5日(日)に『みゆき祭』を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、800名を超える沢山の方にご来場頂き、ありがとうございました。

院外のステージイベントでは、フラダンスや上山明新館高校吹奏楽部の皆さんの素晴らしい演奏で和み、会場は一体となりました。院内には当院スタッフによる病院ならではのブースや、上山市役所特設ブースがあり、どのブースも大盛況でした。特に手術室ツアーでは、普段見る事の出来ない手術器械の体験を行い、写真や動画の撮影をしたりと、大人も子供も興味津々の様子でした。

今後も地域の皆様に信頼される病院として、一層努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



武井理事長 講演



安藤病院長 講演



手術室体験ツアー



なりきり体験



腰痛予防講座



ボランティアの方々



フラダンス
「フラ ハラウ カフラ オ ハワイ」



上山明新館高校 吹奏楽部演奏



職員バンド「ホスピーズ」



ミッチーチェン オンステージ



大盛況キッチンカー

新たな医師が着任しました

整形外科に新たな医師が着任しました。

し ぶ や ま さ ひ ろ
渋谷 眞大 医師

着任日 令和7年10月1日

専 門 整形外科（肩関節・整形外科一般）

地域の皆様へメッセージ

酒田市の日本海総合病院から参りました。山形市出身で、現在は山形大学医学部整形外科科学講座に所属しており医師として10年目となります。趣味は旅行、サッカー、ゴルフ

です。サッカーはもともと小学校から大学まで続けていたこともあり、自分でするのも好きですが現在は専らモンテディオ山形の応援など、観戦の方に重きを置いています。

専門は肩関節ですが、肩のみならず整形外科疾患全体を通して地域の皆様に貢献することが出来ればと考えています。まだまだ未熟ではありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



チャプスイ

沖縄のドライブイン、レストランで人気のメニューです。八宝菜に似たアメリカ式中華料理のひとつで、戦後、占領下の沖縄で米軍からもたらされました。えび(えびチャプスイ)のかわりに、豚肉、とり肉、牛肉でも良好です(ポークチャプスイ、チキンチャプスイ、ビーフチャプスイ)。計量スプーンできちんと塩分を計り、おろししょうがを使い減塩を心がけました。

チャプスイは 野菜たっぷりの ヘルシー食
きちんと計量 減塩守る



材料

材料(4人分)	
はくさい1/4本	400g
たまねぎ1個	200g
にんじん	50g
もやし1袋	200g
まいたけ1パック(小)	100g
むきえび	200g
おろししょうが	20g
塩こしょう	3g
片栗粉	10g
水	50cc
オリーブオイル小さじ1	5cc

100gあたり

エネルギー	63cal
たんぱく質	7.2g
食物繊維	2.2g
塩分	0.49g

1人分

エネルギー	111cal
たんぱく質	12.6g
食物繊維	3.9g
塩分	0.86g

脳 Dr.金城の にいい健康レシピ



作り方

はくさいをざく切り、たまねぎをくし型にカット、にんじんはピーラーでスライスする。

フライパンにオリーブオイルを熱して、強火でたまねぎ、にんじんを1～2分間炒め、ついで、もやし、まいたけ、えび、おろししょうが、塩こしょうを加え、中火で数分間炒め、火をとめて水でといた片栗粉をからめる。適宜、フライパンに蓋をする。



私のリフレッシュタイム

リハビリセンター 理学療法士 小村 美月

私のリフレッシュタイムは掃除を行うことです。

床を丁寧に拭き、机上を整えると、頭の中まで整理されたように感じます。特に大きな埃を見つけたときや、落ちにくい汚れを落とせたときの爽快感は格別です。掃除に集中している時は、日常の悩みや雑念から離れられる大切な時間です。その時間を支えてくれるのが、お気に入りのウタマロです。



きれいになった部屋を見ると達成感があり、日々を過ごす力が湧いてきます。

リハビリセンター 言語聴覚士 深瀬 茉友

私のリフレッシュタイムは外に出ることです。買い物、食事、運動、ウィンドウショッピング、神社巡り等々休日は家にいないことが殆どです(写真は金蛇水神社と白い八重桜です)。長時間出かけるのは疲れますが、様々な刺激を受けられるので気分転換にはもってこいです。特に最近は、ほぼ衝動買いで購入したAppleWatchを付けてランニングすることにはまっています！





色読みクイズ

リハビリセンター 作業療法士 新関 智子

こちらの脳トレを行うと前頭葉が活性化され、認知機能の維持・向上へ効果があります。

特に判断力や注意分配機能、遂行機能、言語理解に対して効果的となりますので、楽しく前頭葉を鍛えていきましょう。

- ① 左上から順に文字を声に出して読みましょう。
- ② 左上から順に文字についている色を声に出して読みましょう。

※最初はゆっくり、慣れてきたら速く読むようチャレンジしてみましょう。

しろ あお みどり しろ あか
きいろ あか あか あお くろ
みどり しろ きいろ あか みどり
くろ みどり あお きいろ しろ

RUN伴（らんととも）2025へ参加しました

地域医療連携部 医療福祉相談課 佐藤 清人

毎年9月21日は「認知症の日」、9月を「認知症月間」に制定されているのをご存じですか。9月21日、「RUN伴山形2025」に参加しました。このイベントは認知症になっても安心して暮らせる地域の輪を広げていくことを目的として開催されているもので、当日は全体として65名の参加があり、当院からは職員と家族、認知症の当事者を含む14名が参加しました。認知症のテーマカラーであるオレンジのグッズを身に着け、上山市役所をスタートし、ゴールのみゆき会病院までの約4kmの道のりを走り、櫛を繋ぎました。沿道やゴールでは温かい声援をいただき、参加者も笑顔で完走することができました。当院ではさまざまな地域活動に積極的に参加し、皆様と共に住み良い地域づくりに努めて参ります。

