かみのやま病児保育室ぽかぽか「ぽかぽかだより」第34号 令和7年11月21日(金)発行

ぽかぽかだより34号

かぜにまけない！ガラガラうがい！

うがいの効果

・感染症予防　・口臭対策　・喉の潤い　・殺菌効果

これらの効果により、うがいは日常的な健康管理に役立つ習慣とされています

うがいの仕方

①コップの水を口にいれる

②上を向く　※小さいお子さんは口に水を含んで「ペッ」

③ガラガラして　と吐き出すだけでも効果があります

④べーっとはく

【R7.9～R7.10月】利用されたお子さまの主な疾患は…

RSウイルス・ヘルパンギーナです。

◎溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナが流行する時期です。
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒・マスクの使用
を心がけましょう！

【当保育室のご利用について】

★対象年齢　1歳～小学6年生の児童

★料金

（金額は税込）	1日	半日（概ね5時間未満）
・上山市内在住の児童 ・連携中枢都市圏在住の児童	2，000円	1，000円
・上記以外で保護者が上山市内に就労している児童	8，000円	4，000円

※連携中枢都市圏とは？

山形市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市

山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

★保育時間　月曜日～金曜日　8時30分～17時30分

※土・日・祝日、年末年始（12/29～1/3）は休業

★給食料金　550円（税込）

かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

ーかみのやま病児保育室 ぽかぽかー
ぽかぽかだより 第34号(令和7年11月21日発行)
企画・編集：かみのやま病児保育室ぽかぽか
登録者数：307名　延べ利用者数： 1,316名
※現在ご利用可能な登録者数です。