

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族様、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

## 令和7年度 山形県老人保健施設大会を開催

### 「近未来の老健を考える」

#### ～DX・協働・そして、ぬくもり～

令和8年2月26日、ホテルメトロポリタン山形において「令和7年度 山形県老人保健施設大会」が開催され、県内26施設から135名が参加しました。

本大会において、当施設は開催地区事務局として大会運営を担当しました。準備段階から参加申込や演題調整、当日の受付・進行・会場設営までを担い、多くの皆さまのご協力のもと、無事に大会を開催することができました。県内16市町村の施設職員が一堂に会し、活発な情報交換と交流が行われたことは、当施設にとっても大変貴重な経験となりました。介護人材不足が深刻化する中、DX化や多職種連携による生産性向上と、利用者一人ひとりに寄り添う“ぬくもり”ある支援をどのように両立していくかについて、参加者全員で考える機会となりました。

開会式では、当施設の佐藤施設長が開会を宣言、山形県老人保健施設協会会長によりご挨拶を頂き、佐藤山形市長（代理 山形市福祉推進部長寿支援課 次長（兼）課長 阿部 伸也 様）よりお祝いのお言葉を頂きました。

続いて行われた研究発表では、県内の施設より10題の演題発表が行われました。当施設からも、言語聴覚士、ケアワーカーの2名が登壇し、日頃の実践をもとにした演題発表を行いました。現場での取り組みを県内へ発信する貴重な機会となりました。各施設による実践報告の後には、参加者から多くの質問が寄せられ、認知症ケアや身体拘束の適正化、多職種協働、ICT・DXの活用などについて、現場の課題や工夫を共有しながら活発な議論が交わされました。

その後の基調講演では、公益社団法人全国老人保健施設協会 会長 東憲太郎氏を講師に迎え、「老健施設の現状と今後の在り方」をテーマに講演が行われました。

講演では、介護人材不足や物価高騰への対応、地域包括ケアシステムの中で老健施設が果たす役割、医療と介護の連携、認知症高齢者へのリハビリや支援の重要性などについて説明がありました。また、今後はDXの推進だけでなく、“ぬくもり”を大切にしたい支援がますます求められることが示され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

今回の大会を通じて、老健施設には地域包括ケアシステムの中核として、医療・介護・地域をつなぐ役割が求められていることを改めて実感しました。今後も各施設が互いに学び合い、DXや協働を進めながら、利用者様や家族様に寄り添う「ぬくもり」のあるケアを実践していきます。



全国老人保健施設協会会長





## フロア紹介

### 2番街 一般棟・医療ユニット

チーフケアワーカー 手島 みゆき

2番街フロアは、一般の利用者様と医療依存度の高い利用者様が共に生活しています。一般利用者様の対応を主に介護士が、医療依存度の高い利用者様の対応を主に看護師が行っています。レクリエーションや月行事を行うことで季節を感じ、楽しく活気のある生活を目指しています。そして安心して在宅復帰が出来るよう、多職種協働で支援させていただきます。



### 3番街 認知症専門棟

チーフケアワーカー 荒井 裕希

3番街（認知症専門棟）では、病気や性格、心身の状況、生活歴等を把握し、穏やかな安心した生活が送れるよう利用者様に応じたケアや環境設定を行うと共に様々な職種がチームとなり在宅復帰に向けた支援も行っております。利用者様と家族様とのコミュニケーションを大切に、その方らしく過ごして頂けるよう努めて参ります。

また、楽しんで頂けるような季節の行事やレクリエーション等も企画しており、スタッフによる紙芝居や懐かしい曲の歌詞カードを見ながら歌うことも利用者様より大変好評を頂いております。



### 5番街 短期入所生活介護

チーフケアワーカー 木村 尚

5番街は、利用者様とのコミュニケーションを大切にしながら、短期間の入所生活の中で、利用者様同士の交流や適度な運動・レクリエーションなどを通じて、活気ある在宅生活の継続をサポートしています。家族様が出張や冠婚葬祭で留守にする時だけでなく、本人様、家族様のリフレッシュを目的としてもぜひご利用ください。

「また5番街へ行きたい、楽しい、待ち遠しい」と思っただけのような、おもてなしに努めて参ります。



### 通所サービス

チーフケアワーカー 渡部 卓也

みゆきの丘には、みゆきの丘通所リハビリテーション、通所リハビリテーションあかね、認知症対応型通所介護みゆきの園の3つの通所があります。

通所のリハビリは、専門スタッフによる個別プログラムに加え、活気ある集団レクリエーションが自慢です。また、通所介護では個別で関わる時間を多く持ち、心温まるケアを提供しております。

利用者様一人ひとりの声に耳を傾け、皆様が安心して「また来たい！」と思える場所を追求して参ります。



## こんなお仕事の人があります



### ● 歯科衛生士 ●

伊藤 千佳

私は主に長期入所に関わらせて頂き利用者様の口腔衛生の維持に日々取り組んでいます。専門的な立場から利用者様の口腔内のアセスメントを行い口腔の清潔を保ち誤嚥性肺炎の予防に努めることはもちろん、問題点を見つけ早期に歯科治療につなげる役割も担っています。また、介護職員への技術的指導やミールランドの参加を通して多職種連携を行いながら、利用者様の「食べる力」を支えています。



### ● 言語聴覚士 ●

高橋 秀宜

言語聴覚士が担う役割のなかで、特に重要なのが、生きていく上で欠かせない「食べること」のリハビリを行うことです。

具体的には、食事がうまく摂れない方の状態を把握し、むせにくい飲み込み方の指導や、飲み込みに関わる筋肉を鍛えることで、食べる力を向上させます。また、当施設では、口腔・嚥下の集団訓練を実施しており、利用者様同士、お口の体操や発声、歌を楽しみながら、口から食べる機能を維持する取り組みを行っています。

今後も言語聴覚士として、専門性を活かした取り組みを行い、利用者様のニーズに応えていけるよう努力してまいります。

## みゆきの丘「在宅復帰・在宅支援」の事例をご紹介します！

紹介事例 vol. 8 「たび重なる在宅復帰を経て、家族に見守られての旅立ちへ」



### はじめに

Tさんは旦那さんを亡くされてから一人暮らしをしていましたが、冬場の生活に不安を感じ、越冬目的でみゆきの丘へ入所されました。翌春に在宅復帰されましたが、その後、左大腿骨骨幹部骨折にて入院・手術となり、再びみゆきの丘に入所されました。

### 入所中の経過

Tさんの「また家に帰りたい。」という希望を叶えるため、近県に暮らす長女さんは毎月2時間かけて来所し、介護方法を学んで1週間の在宅生活を再開されました。その後も年3回のペースで在宅復帰し、自宅にお邪魔した際は化粧しておしゃれをしたTさんが「我が家が1番。」と迎えてくれました。そんなTさんも昨冬に突然食事が進まなくなり、長女さんと相談のうえ、みゆきの丘で最期を迎える事になりました。雪の降る中、長女さんから届いた大好物のずんだ餅を「うんまいなあ。」と嬉しそうに味わい、数日後、長女さんの面会を待っていたかのように、家族に見守られながら安らかに旅立ちました。

### おわりに

みゆきの丘では老健の役割の1つである在宅復帰のお手伝いをしていますが、住み慣れた施設での看取りも大切にしています。ご本人と家族様の思いに寄り添い、最期のその時までお手伝いさせて頂いております。何か不安や心配ごとがありましたら、ぜひ一度みゆきの丘相談員までご相談ください。

連絡先：672-8585 担当：青木、八木澤、渡邊

# 新入職員紹介

①出身地 ②趣味 ③一言メッセージ

## 3番街 田中 恵美

①村山市  
②娘と推し活  
③感謝の気持ちを大切に頑張っています。よろしくお願いいたします。

## 5番街 加藤 和則

①上山市  
②釣り、バイク  
③利用者様とたくさんお話できたらうれしいです。

## グループホーム笑顔 伊藤 桃羽

①山形市  
②読書  
③利用者様が安心して過ごせるように努めます。

## 2番街 富塚 菜月

①山形市  
②映画、ドラマ鑑賞  
③『笑顔で礼儀正しく』精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

## 3番街 伊藤 鴻平

①尾花沢市 ②バスケ、バドミントン  
③介護老人保健施設は初めてですが、1日でも早く勤務に慣れて利用者様と深く関わっていけたらと思います。よろしくお願いします。

## 通所 國井 祥恵

①福島県相馬市  
②ウィンドウショッピング  
③一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

## 業務課 月田 亮

①上山市  
②クレーンゲーム  
③安全運転で頑張ります。

## 2番街 佐藤 愛斗

①山形市  
②温泉に入りに行く  
③仕事とプライベートを両立して一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

## 3番街 伊豆倉 真紀子

①最上町 ②犬と遊ぶ事・スノーボード  
③引越しし、4月から家族で上山市に住んでいます。様々な事をお聞きしながら少しずつ慣れていければと思います。よろしくお願いします。

## 通所 寒河江 彩乃

①高畠町 ②音楽を聴く事  
③まだまだ勉強中ですが、利用者様に楽しく過ごしていただけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## リハ科 布施 久美

①福島県いわき市  
②ドライブ、季節ごとの自然散策  
③利用者様の思いに寄り添いながらリハビリを行っています。よろしくお願いします。

## みゆきの丘 地域貢献活動

## グループホーム笑顔

グループホーム笑顔では、地域貢献活動の一環としてみゆき会病院の会計待合室に四季折々の作品展示をさせて頂いています。季節に応じた作品作りを通して、笑顔の入居者様にも四季の移り変わりを感じて頂ける良い機会となっています。また、作品をご覧になる地域の方々にも、温かい気持ちや笑顔をお届けられるよう取り組んでいます。



みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL <https://www.miyuki.or.jp/oka/>

🔍 みゆきの丘 検索



介護老人保健施設  
**みゆきの丘**

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11  
TEL: 023-672-8585



QRコード

**ケアワーカー募集中！ 詳しくはお問い合わせください**

みゆきの丘広報委員会