

「とらいあんぐる」とは…利用者様と家族様、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

当施設のＩＣＴの取り組みについて ～業務の効率化と利用者様のケアの充実を目指して～

2番街 副主任ケアワーカー 加藤 琢也

私たちの施設では、高齢化社会の進展に伴い介護業務の負担が増加しています。この課題に対処するため、ＩＣＴ（情報通信技術）を導入し業務の効率化を図り、より質の高いサービスを提供していくことを目指すため、昨年の4月より積極的にＩＣＴを導入しています。ＩＣＴを活用した取り組みと、それによる業務短縮がどのように利用者様に還元されるかをご紹介します。

〈具体的な取り組み〉

1. タブレットを使った情報共有

紙カルテを電子カルテ化し、各スタッフがタブレットを使用し、リアルタイムで文章や画像で情報を更新することで、急な変化にも迅速に対応でき、利用者様の体調や心理面の変化をすぐに知ることができる。

2. インカムの導入

今までは職員同士で連絡を取るためにフロア内を探し回っていましたが、インカムを使用することによってお互いが離れた所で情報の交換ができ、時間の短縮やケアの不安な点などをお互いにすぐ情報交換できる。

〈結果〉

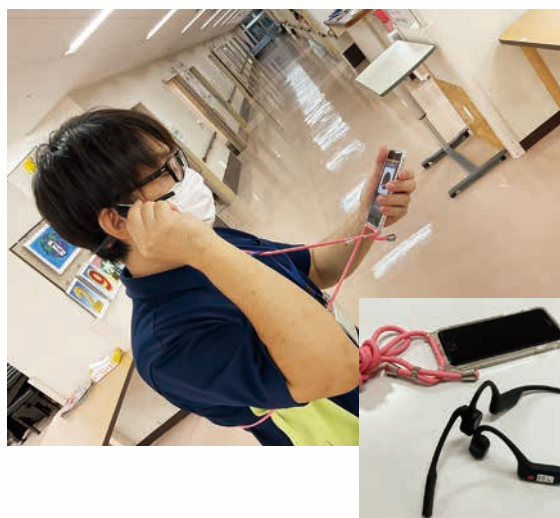
ＩＣＴの導入により業務時間の短縮が実現し、スタッフが一堂に集まる必要がなくなりました。個々の時間を有効に活用し、空いた時間を利用者様とのコミュニケーションやケアに充てることで、サービスの向上にも繋がっています。特にレクリエーションや集団体操を行う時間が増え、より充実したサービスが行えることで利用者様の笑顔も増えてきたように感じています。

〈今後の展望〉

次のステップとして、見守りセンサー機器の導入を検討中です。

みゆき会施設部門において、ＩＣＴを活用した取り組みを推進し業務の効率化を図ることで、利用者様と触れ合う時間を増やし笑顔あふれる日常生活を提供していきたいと思います。

我々みゆき会は、『高度な介護サービスの提供』を目指し、今後も積極的に取り組んでいきたいと思っています。



日々の活動

2番街 一般棟・医療ユニット

2番街では毎月季節を感じられるレクリエーションを行っています。毎年夏に朝顔やひまわりを利用者様に教えてもらいながら植えています。暑い日が続いていた為、かき氷を作って食べました。七夕には願いを書いてもらいました。夏を感じて楽しませていました。



3番街 認知症専門棟

3番街では6月、【うまのすけcafe】7月、村木沢【あじさい寺】に行ってきました。初夏の青空に馬とふれあい、紫陽花を見ながら皆で飲むお茶。最後に懐かしい友人との再会もあり、笑顔と涙溢れるドライブでした。



5番街 短期入所生活介護

5番街は、毎月数回に分け行事を行っています。外出レクや季節ごとの喫茶店、カラオケ大会や室内活動などさまざまな行事を行っています。



グループホーム笑顔

グループホーム笑顔では、季節に合わせた行事を開催したり天気の良い日はドライブに出かけたりしています。また、月2回フロアで昼食やおやつ作りを行っています。



通所サービス 通所サービスでは、初夏の外出レクリエーションで様々な場所にお出掛けをして楽しみました。ぐつと山形、杵屋の工場祭、上山城、トマト上山店、中條屋、出塩文殊堂のあじさい祭り等々…皆様とても良い笑顔です！



栄養コラム

おくずかけ ～宮城の郷土料理～

管理栄養士 富樫 良太

数種類の野菜や豆腐、油揚げ、豆麩などをだし汁で煮込み、白石温麺を加えてとろみをつけた具だくさんの汁物で春秋の彼岸や、お盆の時期等に供される代表的な郷土料理として伝えられています。

ビタミンB1やB6、葉酸などの水に溶け出た栄養素も余さず摂取することができ、里芋に含まれる「カリウム」は体内の余分な水分や塩分の排出するため、むくみや高血圧の改善に効果的です。

《材料（5人前）》

- | | |
|-------------|-------------------|
| ・サトイモ 100 g | ④調味料 |
| ・ニンジン 50 g | ・醤油 大さじ2 |
| ・ゴボウ 40 g | ・塩 小さじ2 |
| ・さやえんどう 4本 | ⑤水溶き片栗粉 |
| ・干し椎茸 5枚 | (片栗粉 大さじ2 水 大さじ4) |
| ・油揚げ 1枚 | ・だし汁 6カップ |
| ・豆腐 1/2丁 | (干し椎茸のもどし汁+水) |
| ・豆麩 適量 | ・白石温麺 1把 |



《作り方》

- ① サトイモはいちょう切りにして塩（分量外）を少々まぶしておく。ニンジンはいちょう切りに、ゴボウはさがきにして水にさらす。さやえんどうはゆでて斜め切りにする。
- ② 干し椎茸は水でもどしてから細切り、油揚げは油抜きして細切り、豆腐はさいの目切りにする。豆麩は水でもどして絞っておく。
- ③ だし汁を鍋に入れ、①のさやえんどう以外の野菜を入れて柔らかく煮る。さらに②を加えてひと煮立ちしたら④で調味し、⑤を加えて、とろみがついたら火を止める。
- ④ 白石温麺をゆでて器に盛り、③をかけ入れて、最後にさやえんどうを盛り付ける。

人生の大先輩に聞く／ 長寿の秘訣は？



通所リハビリあかね
田嶋 榮子様 (99歳)
何事も無理をしすぎず
ほどほどに☆



3番街
相馬不二子様 (103歳)
いつも変わらないこと



グループホーム笑顔
永田 ミン様 (104歳)
身体を動かすこと

みゆきの丘 30周年記念
みゆき祭
2026年10月4日(日) 10:00~14:00(予定)
会場：みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘

【みゆきの丘30周年記念講演】
「笑って生きる」(11:30~12:30)
～笑ってこころ・からだ・人とのつながりを育てる～
仙台大学体育学部健康福祉学科
教授 堀江寛 氏
「せぼねの手術の進歩と実際」
(10:15~10:45)
社会医療法人みゆき会
理事長 武井 寛 医師

おいしいものがたくさん！みんなで味わおう！
パフオーマー
たつみが
みゆき祭に
やってくる！
サッカーもいろいろイベント！
子供も大人も楽しめる！

イベントの最新情報は
HP内に掲載しています。

主催：みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘
協賛：みゆき会

開催日時
令和8年10月4日(日曜日)
10:00～14:00
開催場所
社会医療法人みゆき会
みゆき会病院・介護老人保健施設みゆきの丘
上山市弁天二丁目2番11号



みゆき祭HP

詳しいイベント情報はホームページでチェックしてください！

みゆきの丘 地域貢献活動

「スマイルプロジェクト☆(きりり)かみのやま」へ参加しました！

みゆきの丘 通所リハビリテーションあかね 吉田 智美

7月25日(土)に上山市のイベント「スマイルプロジェクト☆(きりり)かみのやま」にみゆきの丘でボランティアとして参加させていただきました。

当日の天候は雨。時折、強く降ることもありましたが無事に開催され、足元の悪い状態ではありましたがたくさんのお客様が来場されました。私たちは、こども縁日のお手伝いやテント内の整備、会場内のゴミ拾いなどの様々な活動に参加させていただきました。

こども縁日には開始直後から行列ができ、その後もほとんど途切れることなく、たくさんの方にお越しいただき、お菓子のつかみ取りや射的を楽しんでいただくことができました。心配されていた花火も、打ち上げの時間には雨も落ち着き、予定通りに開始され、私たちも間近で打ち上げ花火を見ることができました。

みゆきの丘としてボランティアに参加することで、地域の様々な方とのつながりの大切さを学びました。これからも地域へ貢献し、関わりを継続していきたいと思えます。



永年勤続表彰

阿部恵一郎様 リハビリテーション科 科長

伊藤 千佳様 歯科衛生士

みゆき会では勤続20年の職員を毎年表彰しています

このたび勤続20年表彰をいただき、誠にありがとうございます。あっという間に過ぎた20年ですが、これまで歩んでくることができたのは多くの皆さんから支えられたおかげです。

みゆきの丘が地域の皆さんから希求される施設となるよう、これからも感謝と利他的な気持ちを忘れず、やりがいのある職場となるよう努力して参ります。

阿部恵一郎

みゆきの丘「ホームページ」もご覧ください。

ホームページURL <https://www.miyuki.or.jp/oka/>

🔍 みゆきの丘

検索



介護老人保健施設

みゆきの丘

〒999-3161 山形県上山市弁天二丁目2-11

TEL: 023-672-8585



QRコード

ケアワーカー募集中！ 詳しくはお問い合わせください

みゆきの丘広報委員会